

<<世界尽头的目标先生>>

图书基本信息

书名：<<世界尽头的目标先生>>

13位ISBN编号：9787227044888

10位ISBN编号：7227044882

出版时间：2010-6

出版时间：宁夏人民出版社

作者：野口嘉则

页数：125

译者：刘波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界尽头的目标先生>>

内容概要

目标先生矢口亮本是个平凡无奇的男人，在25岁时找到了自己认定的成功法则，以“目标必达先生”的头衔自我激励。

接着顺利成家立业、创设研修顾问公司，步入中产。

他最引以为傲的，就是自己正面思考、使命必达的超高自我要求与行动力。

就在目标先生深信这样的成功法则，将引领自己攀上人生巅峰时，却似乎走到了世界尽头……他最倚重的员工集体出走，家中儿子不肯上学、妻子罹患忧郁症……接二连三的遭遇让他不禁开始质疑，握在手中的这一切成功幸福，是否只是假象？

他奉行的积极信念，为什么突然失灵了？

他究竟犯了什么致命的错误？

一筹莫展的矢口，在这时遇见了一个谜样的老人……

<<世界尽头的目标先生>>

作者简介

野口嘉则：人称自我实现达人，1963年生于日本广岛，高中时代曾罹患人群恐惧症，就读广岛大学经济系时修读心理学，研究并实践成功法则与东洋哲学，而逐渐克服这项障碍。

大学毕业后成为一名心理咨询讲师，经常举办巡回演讲。

2003年自立门产创设Coaching Management有限公司，以引导出人类与生俱来的自我实现力”为口号，成功帮助众多客产达成目标与实现自我，获得热烈肯定与回响，成为日本心理咨询领域中的佼佼者。

野口嘉则自2006年出版第一本著作《日益增华福与成功的EQ笔记》。

即成为畅销书；《镜子的法则》出版以来，在日本、台湾、大陆三地热卖，超过百万册。

《世界尽头的目标先生》在台湾出版时书名为《三种真卖》，此书在台湾刚一出版，随即登上销售排行榜。

<<世界尽头的目标先生>>

书籍目录

01.成功法则也有保质期?02.袭击目标先生的意外事件03.“目标先生”的家事04.实现丰美人生的秘密05.树立内在的轴心06.成功不等于真正的幸福07.如何与人真心相系08.行为的动机非此即彼09.自我肯定与满足10.其实，你并不只是你11.感官并非绝对的真实12.我们都活在宇宙的智慧里13.爱是超越一切的存在14.人生是反映内心世界的镜子15.心境改变现实16.不受情绪支配的秘诀17.坦然接受，才能真正释放18.幸福之爱与不幸之爱19.用爱与感恩调节心境20.人生就像给自己的谜21.新的起航后记：愿幸福从你身边扩散

<<世界尽头的目标先生>>

章节摘录

01. 成功法则也有保质期?我独自留在空荡的办公室里，试着整理紊乱的思绪。我坐在办公桌前，闭上眼睛，试图用积极的态度来看待发生在我身上的突然变故。人生若要活得成功，重要的是如何以正向思考看待事物。可是无论怎样思考，如何行动，我也无法用积极的态度面对当前发生的一切。睁开眼睛，映入眼帘的是贴在墙上的标语，这张模造纸上铺满巨大的字，那是出自我的手笔：让我们想象获得成功时的真实状态！让我们坚信实现，在积极的思考中前行！一定能达成目标！一定能达成目标？我站起来，走到标语旁，抓住那张纸一把将它扯下来，然后用力揉成团，狠狠地朝一旁的复印机扔了过去。不错，想象实现目标时的真实状态会令人振奋不已；积极思考，进而展开行动，即使面临困境也可能化为机遇。但是，如果遭遇致命的意外变故，一切努力都可能付诸流水。可这种意外变故竟然会在我身上发生！人生再也没有比这更糟的困境了。这种时刻，真正的成功者会如何面对？我再度回到座位上，为了平复心绪，我开始随意在桌上翻找东西。随即，我的视线落到办公桌一角摆放的两盒名片夹上。顺手拿起其中一盒，隔着透明的塑料盒，我可以看见我的大名与头衔赫然在上。目标必达先生 矢口亮改用“目标必达先生”的称呼而弃董事长的头衔不用，我自己都曾为这个点子得意。它独特而简洁的表述正是对我工作最好的诠释。但是，现在我却觉得这个称呼难符其实，让人徒感空虚。25岁的某天，我与“成功法则”相遇。其后不断身体力行，认认真真地奉行这一法则至今。在成功法则影响下，我的人生发生戏剧性的变化，几项重要目标得以达成：年纪轻轻就当上公司总经理，公司发展势头迅猛，预期目标一个接一个地实现。我将所有的成功都归于“成功法则”。可是现在，这份坚定的信心，褪去假想的外壳，脆弱得不堪一击。成功法则也有保质期吗？要不然就是人生中，也会遭遇成功法则无法发挥效力的情境？又或者，我的做法在哪里出现了问题？我的人生本该炫目辉煌，现在却狂乱无章。这一切，都是那帮家伙搞的！都是他们害的！三张忘恩负义的男人脸顿时浮现在我脑海，令我怒不可遏。一阵碎裂声——我使足了劲攥紧名片盒，结果盒子被捏出了一道裂痕，这道裂痕正好横越名片上印有的“Mr. 目标必达”名字，看起来就像要提起笔划掉这个头衔一样。也许“目标必达先生”这类狂妄的称呼，与我并不相称！的确，过去的我和“目标必达”这类字眼毫无缘分。中学时期我参加过棒球队，却无缘正式队员；在校期间我成绩平平，甚至应该归入倒数的行列，费尽周折才考上第三志愿的高中；上高二时有了心仪的女孩儿，我曾经为如何向她表白苦恼不已，结果在表白前选择了放弃。无论从哪个角度看，我都是一个不可能实现目标的男人。

<<世界尽头的目标先生>>

工作以后这种局面仍旧继续。

我从事销售，但基本上没有完成过自己的月销售目标。

尽管如此，还生就一副不服输的个性，只好私下里眼红那些成功达成目标的销售员。

我厌恶这样的自己，无时无刻不渴望改变。

终于，机遇在不经意间向我伸出青色的橄榄枝，通过这个转机，我的人生就此发生了真正转变。

工作后的第三年，25岁的某一天。

我下班途经书店，在排列有致的众多杂志中，我的目光停留在“改变我人生的书籍”特刊处。

摆放在那里的一册册书，是由一些著名人士和大企业的经营者们推荐，对自己人生带来重大影响的书籍。

人生因为与书的邂逅而发生改变，这对当时不常读书的我来说是一个不小的震撼。

我移步走向商务和励志类书籍的书架，抱着一丝寻求改变自己人生的期望，从一端开始，找出我感兴趣的书名，并逐一翻阅。

这时，“成功法则”这个词蓦然拨动了我的神经。

我有一种预感，或许它就是改变我人生的关键词。

于是，但凡题目或目录出现“成功法则”的书，我都买了下来。

这些书里无一例外地指出“明确人生目标的重要性”。

此外，“人生取决于决心”，“无论做什么事情都需要乐观进取、积极思考”等观点也倍受推崇。

那时，我虽然每月都有销售目标，但那并不能称为人生目标。

我抱有一些不着边际的想法，譬如“做个有钱人”或者“做个成功人士”，那些也无法称之为目标。

我的想法多空洞而不切实际，更谈不上积极思考。

明白了该做些什么，那么就需要制定明确的目标；接下来，乐观思考，积极行动。

这样的人生，定会获得成功。

我花费了整整两天时间画出了我人生的蓝图。

35岁之前独立创办公司，40岁之前年收入达到3000万日元，我家的庭院要足够宽阔，大到可以开个烧烤聚会。

另外，我甚至决心要在30岁之前结婚。

然后我拿出本子，一一记录下这些目标，并配上想象中的庭院照片，让它们成为每日都随身携带的物品。

同时，为了让自己变得善于积极思考，我开始努力尝试各种方法。

我在好几本书中写道：“让积极向上的语言成为我的日常表达，让我的思想步入积极的轨道”；我竭力控制自己，避免发牢骚或运用消极的表达方式发泄不满，用积极的语言取而代之；我格外满意“给我机会，我就能做好”的说法，并把它当做我的口头禅。

除此之外，我尽力从事一切有助于养成积极思考方式的活动。

我选择那些积极向上的人作为交往对象；频繁参与思想积极的人召开的研讨会，在逛书店时购买一些激发人斗志的成功类书籍，这类书每个月我会坚持阅读五、六册。

不管怎样，我认真实践，付诸行动，着手创造崭新的人生。

与成功类书籍相识后一年，我的销售业绩直线飙升，很快在公司排名第一。

这是实践成功法则的结果。

在公司全体员工的面前，我接受社长的表彰，并获得公司特别奖。

曾经失意的我，在春风拂面的得意中，获得了前所未有的自信。

也是那时，我有了恋人，对方是同一公司从事销售业务的奈子。

此前，我从未同女性有过亲密接触。

在奈子温柔的笑靥面前，我可以惬意地脱去重负，让自己放松，回归生命最自然的状态。

工作时间和私人生活都如此充实，我向自己的下一个目标，切实地迈出了脚步。

一切都是成功法则的产物（理应如此）。

27岁那年，我和奈子步入婚姻殿堂。

第二年，儿子智也出生，我做了父亲。

<<世界尽头的目标先生>>

奈子和智也的存在，对我如此重要。

我的家人同我一起分享实现目标后的喜悦，过上富足的生活，他们是我内心的支柱。

也正是为了他们，我不懈地努力。

在连续三年稳坐公司销售第一的宝座后，我果断选择了跳槽。

跳槽后的公司是一家研修公司—为所服务的客户企业提供职员在职培训与教育。

出于实现年收入3000万日元目标的考虑，我认为应该尽早着手自立门户。

作为走向独立的必然阶段，我选择了研修讲师这一职业。

在新公司，作为研修讲师，我负责若干个面向客户企业销售人员的培训课程。

培训过程中，当我谈到自己如何做到首席销售人的经历时，竟获得学生们的一致好评，因此我深感研修讲师这一职业存在的巨大价值。

这家公司的制度是每年评选一名客户满意度最高的讲师，作为年度最优讲师给予表彰。

我一向争强好胜，渴望获取这份殊荣。

我在不断地摸索中提升自己。

终于，在进入公司的第5年，我收获了梦寐以求的表彰。

与公司17名经验丰富的前辈讲师同时参加最优讲师的评选，我名列第一，对于一个年仅33岁的年轻人而言，真是莫大的荣幸。

次年34岁，我最终作为研修讲师走向独立，创办了一家仅有1个人的公司。

曾经在笔记本上写下的目标之一“35岁之前拥有自己独立的公司”，现在，这个目标实现了。

如果公司顺利步入发展轨道，那么，“40岁之前年收入3000万日元，拥有宽阔庭院的住宅”这一目标应该能顺理成章地实现。

这样的话，接下来应该是进一步扩大经营规模。

我对自己未来的期望空前高涨。

……

<<世界尽头的目标先生>>

后记

愿幸福从你身边扩散当我为这本书划上最后一个句号时，内心被深深的充实感所包围。

从高中时代起，我始终被对人恐惧感困扰。

我受到周围人的孤立，情绪焦躁，内心充满对未来生活的不安。

这种状态一直延续到20岁，当我涉足心理学、成功法则，东洋哲学，并在实践中体验这些睿智的思想时，我终于发现自己开始逐步摆脱昔日的恐惧。

随后，我投入对人生实践的不断研究，并在工作中灵活运用这些思想，我的人生之路因此伴随希望的曙光渐渐明朗起来。

由此，我借助博客、邮件、杂志和著作等多方途径，把糅合自己特色并受普遍认可的知识传递给世间的人们。

通过努力，我才能不遗余力，将这些知识的精华部分倾尽所有写进本书。

我想，这也是我感受充实的原因。

在写这部小说的过程中，我曾经历过一系列奇妙的体验。

当故事的发展突入低谷，反复思索，依然没有头绪时，梦境中竟然隐约闪现故事的下文，于是披衣下床拾笔；或者，偶然的机，在友人送给我的书中，不经意间写着我需要的情节。

当这些体验重重叠叠，本书的脉络因而尘埃落定。

或许，不仅故事的主人公矢口，连我也在冥冥中跟随着老人的导引蹒跚前行。

如果这部小说，能唤醒您内心深处久眠不醒的睿智，让您对爱的感触茅塞顿开，我将无比欢欣鼓舞。

如果，您从这部书中有所收获，请务必将它告诉周围的人，把他（她）的笑容记下，以便我一同分享。

。

希望从您开始，让爱和幸福的范围扩大！

希望真正的幸福和富裕，能够充实世间！

带着一颗感恩的心。

<<世界尽头的目标先生>>

媒体关注与评论

作者写出了超越时下成功法则的真实智慧，我已经买来发给全公司员工了。

（60岁男性经营者） 我终于知道如何接近拒绝上学的孩子的内心世界了。

（40岁主妇） 让我热泪涌流不止，打从心底想珍惜自己的人生。

（30岁粉领族）我瞬间茅塞顿开，我也开始认真思考起职业生涯的平衡问题。

（30岁男性自营业者） 为了知道老人接下来所说的至理名言，我一口气把书看完。

你完全无法想象，这是个多么感动人心的结局。

（20岁男大生）我好像不曾如此发自内心产生共鸣，这本书可以说是我一生中的经典。

（20岁粉领族）

<<世界尽头的目标先生>>

编辑推荐

《世界尽头的目标先生》编辑推荐：我们缺的不是人生目标，而是人生的真相。
即使是真理，人也需要选择一个适当的时机聆听。
曾患人群恐惧症的本书作者，是日本最传奇的心理咨询师。
一本不靠推荐人被50万日本读者默默阅读的书。
日本纪伊国屋书店，岩波书店，淳久堂书店店员联合推荐。
席卷全日本的图书畅销排行榜单，50万部突破！

<<世界尽头的目标先生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>