

<<中国裕固族>>

图书基本信息

书名：<<中国裕固族>>

13位ISBN编号：9787227047452

10位ISBN编号：7227047458

出版时间：2012-5

出版时间：宁夏人民出版社

作者：钟进文,郭海

页数：357

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国裕固族>>

### 内容概要

这套《中华民族全书》主题鲜明，彰显了“中华民族多元一体和而不同”的理念，执著追求：充分展示56个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻56个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读56个民族自强不息的精神气质；真切反映56个民族生机勃勃的发展前景。

一有历史的传承性。

在尊重历史的基础上，以新的视角挖掘民族文化的题材，提炼民族文化的丰厚资源，使之脉络清晰，连贯自然，富有时代感。

二有宽广的包容性。

本套丛书由57卷组成，由各民族学者独立完成，在56个民族56卷书的基础上推出一卷《中华民族》，既体现了“整体大于部分之和”的原则，又全面地介绍各民族的概况、社会文化、族际交往等。

三有系统的完整性。

丛书体例统一，篇章结构完整，各分卷相对独立，保持了严谨规范的编著风格。

四有科学的严肃性。

编者对于重大题材进行反复论证，对于细节认真斟酌，立项严谨，编著严格，审读严肃。

五有生动的可读性。

记述准确，笔墨生动，图文并茂，创意新颖。

如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。

总之，这是一套反映中华56个民族历史文化知识的普及性读物。

## <<中国裕固族>>

### 书籍目录

导论

第一章 裕固族概况

第一节 族源族称

第二节 人口状况

第三节 历史沿革

第四节 生态资源

第五节 语言文字

第六节 民族区域自治

第二章 裕固族的物质文化

第一节 生产习俗

第二节 饮食习俗

第三节 服饰习俗

第四节 居住习俗

第五节 交通习俗

第六节 风物特产

第三章 裕固族的民间文化

第一节 民间教育

第二节 民间医药

第三节 民间文学

第四节 民间工艺

.....

第四章 裕固族的社会文化

第五章 裕固族的信仰文化

第六章 裕固族对伟大祖国的贡献

第七章 裕固族的文化传承

第八章 裕固族的族际交往

第九章 裕固族文化发展愿景

第十章 裕固族有影响的文化人物

第十一章 裕固族重要文献与著作简介

附录

后记

编后记

## &lt;&lt;中国裕固族&gt;&gt;

## 章节摘录

喝茶的碗并无太多的讲究，讲究的是碗里的内容。

碗里要放少量的炒面，炒面下埋一撮曲拉（奶疙瘩），用手轻轻按平炒面，然后放一疙瘩酥油和两三块奶皮。

当滚烫的奶茶倒入碗里时，一股诱人的奶香味扑鼻而来，碗里的调料全部翻滚浮上，这是酥油炒面茶最关键的一道工序，如果茶水温度不够，碗里的各种调料就很难融为一体，不仅没有香味，喝起来也如清汤寡水，索然无味。

喝这种茶时用单根筷子轻轻搅拌，酥油浮在奶茶上面，既可保温，又能调味。

喝茶时必须左右摆头用嘴反复吹开酥油才能喝，否则不是烫坏嘴唇，就是一口把酥油吞下去。

因此，酥油炒面茶又叫“甩头茶”。

当有客人造访时，主妇首先端上来的一定是酥油炒面茶。

给客人上酥油炒面茶，在不同地区有不同的规矩。

有些地区，给客人调的酥油炒面较多，当客人喝到一半时，热情的主妇就会为客人频频添茶水，只要茶碗底下有炒面，主人就会一直为客人添茶水，如果客人不想喝了，要把碗底的炒面冲喝干净，将单根筷子压在碗上面一同交给主人，主人才肯作罢。

有些地区虽然给客人调的酥油炒面并不多，但只要客人喝完一碗，主人就会给客人再调一次，一直进行，只有客人把碗和筷子一同交给主人才表示不再喝了。

2.锁阳奶茶 裕固族妇女都是熬奶茶的好手。

她们出嫁做新娘到男方家要做的第一件事就是生新火，烧新茶。

从此，她们与奶茶结下不解之缘。

地道的裕固族奶茶的制作方法颇为讲究。

首先往凉水锅里投放捣碎的茶叶，同时加草果、姜片等作料，如果家中存有“三九锁阳”，那是必加调料之一。

等茶水煮开后，先舀一勺洒在帐篷周围，表示敬神避邪。

然后揭开锅盖继续熬，等茶熬酳后，再调食盐和新鲜的牛奶，并用勺子反复搅动。

等茶水和奶完全融在一起，倒入壶中方可食用。

奶茶的第一原料是茶。

过去裕固族人喝一种和藏族自治茶相似的黑茶。

现在主要食用湖南益阳产的黑毛茶加工而成的茯砖茶。

这种特制茶携带方便，宜于保存，化解后粒大色艳，香味醇正，汤色红浓。

持家有方的裕固族妇女平日还要把茶叶捣碎，这样一是利于化解，二是为了节约。

因此，家家都备有捣茶用的器皿。

.....

## <<中国裕固族>>

### 编辑推荐

《中华民族全书》充分展示中国五十六个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻中国五十六个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读中国五十六个民族自强不息的精神气质；真切反映中国五十六个民族生机勃勃的发展前景；积极推动中国五十六个民族走向未来的团结进步；着力加强中国五十六个民族面向世界的交流沟通。

中共中央总书记胡锦涛指出：要“增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同”。

大力弘扬民族优秀文化，不仅关系到中国五十六个民族的繁荣与进步，也关系到民族团结、国家安定和祖国统一。

可谓功在民族，利在国家；功在当代，利在千秋。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>