

<<不可不知的民俗禁忌大全>>

图书基本信息

书名：<<不可不知的民俗禁忌大全>>

13位ISBN编号：9787227050636

10位ISBN编号：7227050637

出版时间：2012-4

出版时间：宁夏人民

作者：静筠

页数：460

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不知的民俗禁忌大全>>

### 内容概要

民俗禁忌是人们认为神圣的、不洁的、危险的事物，以及与其有关的言语或行为上的约定俗成的禁制，它是一种原始而又古老的文化现象。

千百年来，这些禁忌处处影响着老百姓的言行举止，已成为老百姓日常生活方式的一部分。

了解民俗禁忌可以帮助我们正确理解、对待传统民俗文化，保持良好的民风民俗习惯，更好地与各地区、各民族及各行各业的人相处，避免引发不必要的麻烦，大大方便日常生活中的出行办事。

为帮助读者全面了解民俗禁忌，我们专门编写了《不可不知的民俗禁忌大全》一书，从穿衣、饮食、行为、育儿、举止、处世、风水、节日、婚嫁、寿诞、丧葬等日常生活的各个方面介绍沿袭下来的民俗禁忌，以及各个地区、各个少数民族和各行各业独有的禁忌事项，分析禁忌产生的根源，带领读者了解有关民俗禁忌背后的史话趣闻，生动地展现了中国民俗的丰富内涵，是一部全面系统地介绍民俗禁忌文化的大全集。

其中在饮食、育儿、妊娠、礼仪等禁忌中，有很多都源自人们长期生活经验的总结，至今仍有着很高的实用价值，值得我们遵守。

同时还介绍了一些民间神话传说以及禳解禁忌的方式方法，使读者在不小心犯忌的情况下自行禳解、消除由此而带来的心理困扰。

本书语言通俗生动，内容丰富有趣，体例清晰简明，不仅可使读者对中华民族的风土民情、历史文化及民族风俗习惯等有更加深刻的了解和更为全面的认识，还可起到各民族、各地区人民消除误解、增进情感、促进交流的作用。

你知道民间有除夕夜出嫁女不能看娘家灯的禁忌吗？

你知道民间做寿衣的面料为什么用绸子而忌用缎子吗？

你知道给小孩起名字有什么忌讳吗？

你知道在装修自家住房时有什么讲究吗？

你知道商铺选址时有什么禁忌吗？

本书主要从不同的角度来为人们讲解日常生活中的禁忌文化常识，包括日常行为、婚嫁、丧葬、节日、寿诞、穿衣、饮食、风水、行业、礼仪等各个方面，是一部最实用、最全面的民俗禁忌知识宝典。

## <<不可不知的民俗禁忌大全>>

### 书籍目录

#### 第一章 日常行为禁忌：灯下讲鬼是为邪

##### 第一节 行为举止禁忌

##### 第二节 日常语言禁忌

##### 第三节 与人交往禁忌

##### 第四节 寻医问药禁忌

##### 第五节 出行旅游禁忌

#### 第二章 服饰禁忌：十里认人，百里认衣

##### 第一节 服饰质地样式禁忌

#### 第三章 饮食禁忌：民以食为天

##### 第一节 食物禁忌

##### 第二节 饮食时间禁忌

##### 第三节 饮食方式禁忌

##### 第四节 饮食工具禁忌

#### 第四章 养生禁忌：养生有道，延年益寿

##### 第一节 日常行为养生禁忌

##### 第二节 日常运动养生禁忌

##### 第三节 其他养生禁忌

#### 第五章 宅居禁忌：泰山石敢当

##### 第一节 宅居选择禁忌

##### 第二节 宅居装修禁忌

##### 第三节 家居物品摆放禁忌

##### 第四节 吉祥物安置禁忌

#### 第六章 生养禁忌：小心惊动胎神

##### 第一节 孕期禁忌

##### 第二节 产期禁忌

##### 第三节 婴儿时期的禁忌

##### 第四节 养育婴儿禁忌

##### 第五节 幼儿时期的禁忌

#### 第七章 两性禁忌：阴阳不分世理乱

##### 第一节 两性日常行为禁忌

##### 第二节 两性房事禁忌

#### 第八章 婚恋禁忌：黄道吉日结良缘

##### 第一节 择偶禁忌

##### 第二节 谈婚论嫁禁忌

##### 第三节 嫁娶禁忌

##### 第四节 婚后禁忌

##### 第五节 婚姻裂变与再婚禁忌

#### 第九章 寿诞禁忌：安度寿关保健康

##### 第一节 生日禁忌

##### 第二节 寿庆禁忌

##### 第三节 寿关禁忌

##### 第四节 冥寿禁忌

#### 第十章 丧葬禁忌：福祿佑及后人

##### 第一节 死亡禁忌

##### 第二节 入殓禁忌

## <<不可不知的民俗禁忌大全>>

- 第三节 哀悼禁忌
- 第四节 葬埋禁忌
- 第五节 葬式禁忌
- 第六节 丧眷禁忌
- 第七节 祭祀禁忌
- 第十一章 行业禁忌：商业百工多规矩
  - 第一节 传统商业禁忌
  - 第二节 传统农业禁忌
  - 第三节 传统手工业禁忌
  - 第四节 传统建筑业禁忌
  - 第五节 传统医药行业禁忌
  - 第六节 传统饲养业禁忌
  - 第七节 传统渔业禁忌
  - 第八节 传统戏业禁忌
  - 第九节 传统狩猎业禁忌
  - 第十节 其他行业禁忌
- 第十二章 修身禁忌：修身养性，齐家治国
  - 第一节 品德禁忌
  - 第二节 忠孝禁忌
  - 第三节 操守禁忌
  - 第四节 励志禁忌
  - 第五节 在家礼佛禁忌
- 第十三章 处世禁忌：广结善缘，处事得体
  - 第一节 对己禁忌
  - 第二节 待人禁忌
  - 第三节 处事禁忌
  - 第四节 交友禁忌
- 第十四章 文化禁忌：字里行间隐忌讳
  - 第一节 数字禁忌
  - 第二节 文字禁忌
- 第十五章 节日禁忌：张灯结彩有讲究
  - 第一节 春节禁忌
  - 第二节 二月二禁忌
  - 第三节 端午节禁忌
  - 第四节 七夕禁忌
  - 第五节 鬼节禁忌
  - 第六节 中秋节禁忌
  - 第七节 重阳节禁忌
  - 第八节 腊八节禁忌
- 第十六章 历法禁忌：立冬无雨一冬晴
  - 第一节 天文禁忌
  - 第二节 气象禁忌
  - 第三节 节气禁忌
  - 第四节 特殊日时禁忌
- 第十七章 起名禁忌：名不正则言不顺
  - 第一节 中国人对姓名的避讳
  - 第二节 起名禁忌

## <<不可不知的民俗禁忌大全>>

- 第十八章 梦魂禁忌：仰面而睡多噩梦
  - 第一节 做梦禁忌
  - 第二节 占梦禁忌
  - 第三节 禳梦禁忌
- 第十九章 命理禁忌：相生相克多提防
  - 第一节 面相禁忌
  - 第二节 手相禁忌
  - 第三节 生肖禁忌
- 第二十章 风水禁忌：趋吉避凶好风水
  - 第一节 家居风水禁忌
  - 第二节 办公室风水禁忌
  - 第三节 商铺风水禁忌
- 第二十一章 人体禁忌：身体发肤父母授
  - 第一节 形体禁忌
  - 第二节 体液禁忌
  - 第三节 器官禁忌
- 第二十二章 物体禁忌：万物皆有灵性
  - 第一节 水禁忌
  - 第二节 火禁忌
  - 第三节 土禁忌
  - 第四节 石禁忌
  - 第五节 人工物禁忌
- 第二十三章 动物禁忌：老鼠过街不喊打
  - 第一节 禽类禁忌
  - 第二节 兽类禁忌
- 第二十四章 植物禁忌：一草一木皆性灵
  - 第一节 草本植物禁忌
  - 第二节 木本植物禁忌
  - 第三节 家居植物禁忌
  - 第四节 花蕾禁忌
  - 第五节 果实禁忌
- 第二十五章 禁忌禳解：姜太公在此，百无禁忌
  - 第一节 事前设防的禁忌禳解
  - 第二节 事后补救的禁忌禳解

## &lt;&lt;不可不知的民俗禁忌大全&gt;&gt;

## 章节摘录

中国人自古以来就讲究养生之道，除了在饮食上注重养生外，再就是注重日常生活中的起居规律。

《管子·形势解》曰：“起居时，饮食节，寒暑适，则身利而寿命益；起居不时，饮食不节，寒暑不适，则形累而寿命损。”

可见，起居应有规律性，人必须遵循天、地、人的客观自然规律，合理地安排饮食起居，即必须按照具体的时令气候变化，地域水土的分布差异，老幼强弱的体质不同去安排生活，并且应保持节律，持之以恒，才能达到养生健体，延年益寿的目的。

否则，必将招致疾病，损形短寿。

·忌饮食后马上仰卧 我国古今养生家都曾指出，饮食进餐后应适当散步。

“饱食行百步，常以手摩腹数百遍。”

切忌饮食后立刻上床睡觉，因为人在进食后马上睡觉，常会造成饮食停滞在胃而不消化，从而导致积食、胃部饱胀、嗝气、食欲减退，久而久之，还将导致脾胃损伤，引起脾胃疾病，损害身心健康。诚如我国唐代伟大的医药学家孙思邈所说：“饮食则卧，食不消成积，乃生百病。”

·忌月晦大醉 传统养生习俗认为，善养生的人应不要触犯日月岁时的忌讳。如，农历每月的最后一天称为“晦”，应忌饮酒大醉。

否则必导致灾祸。

孙思邈《备急千金要方》说：“善摄生者无犯日月之忌，无失岁时之和，须知一月之忌。”

晦勿人醉。

·忌春分雷发时举止不正 仲春二月，雷始发声。

古人于此时必以木铎告民，严肃举止，不可有轻佻言行，男女不得嬉戏调情，否则神灵动怒，凶咎必至，且生子不健全。

徐光启《农政全书》卷十记曰：“先雷三日，奋木铎以令兆曰：雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾。”

·忌冬至前后五天内男女同房 这条禁忌出自后魏贾思勰《齐民要术·杂说第三十》，该书这样记载：“冬至日先后各五日，寝别内外。”

意思是说冬至前后五天之内，即便是已婚男女都不能同居一室，言外之意，就是不能行房事。这是古人的习俗禁忌。

来自阴阳五行学说。

古人认为冬至日是阴阳二气交争之时，此时男女同房必致血气耗散，以致衰竭，会严重损害健康。

·忌春分雷发时男女同房 这条禁忌出自后魏贾思勰《齐民要术·杂说第三十》，书中记载：“春分中，雷乃发声，先后各五日，寝别内外。”

意思是说春分前后五天之内，男女不能行房事。

春分雷始发，古人认为此时男女不可同室而寝，雷动对男女构精会产生不利的影

·忌葡萄架下饮宴 一般庭院喜搭葡萄架。

一则庇荫，二则美化居室环境。

但葡萄叶易藏虫，有一种虫俗称为“化骨丹”，人食其粪便，立刻骨销形坏。

此有危言耸听之嫌。

但葡萄架下不宜饮宴，虫豸粪便易落人杯盘，会生疾患是可以信从的。

明代徐光启《农政全书》卷二十记载：“葡萄架下不可以饮酒，恐虫屎伤人。”

·忌仲冬男女房事 仲冬为收藏之日，阴气盛，阳气衰微，人体本身也当固藏勿使泄漏，故此时节制情欲，万不可纵情声色，一则于身体有伤，二则有渎神之嫌，此仍带有宗教迷信色彩，然于养生不无裨益。

《农政全书》卷十记曰：“(仲冬之月)日短至，阴阳争诸生荡，君子斋戒，处必掩身，欲宁，去声色，禁嗜欲。”

·忌未婚男女早起听杜鹃啼叫 杜鹃(亦称布谷)，其啼叫声凄厉悲凉，四川川东一带根据杜鹃叫声摹出的两句话是：“豌豆巴壳，拾宝打落。”

## <<不可不知的民俗禁忌大全>>

”象征着情人分手，故未婚男女特别是处在热恋中的男女最忌在清晨起床时听到杜鹃的叫声。

·忌屋顶晒衣服 北方大多数民居的屋顶呈圆拱形，人可上屋顶晾晒衣服被子。

屋顶作晒场在北方是司空见惯的事。

但民间风俗却认为屋顶是忌讳晒衣服的，犯之会遭殃致祸。

·忌子夜时分打扫庭院 在川东一带，民间禁忌子夜时分打扫庭院，民俗以为夜半打扫庭院会将财喜扫走。

这是与吉凶直接联系的一种民俗禁忌。

也是遵循“清晨即起，洒扫庭除”的古训。

·忌五月居处裸露身体 五月为祈谷之时，当有诸多避忌，尤其忌讳赤裸身体于寝室。

当严密寝门，寝卧必掩身，否则，亵渎谷神，五谷不登。

此带有宗教迷信色彩，明代徐光启《农政全书》卷十记曰：“(仲夏之月)毋暴布门闾……处必掩身。

”就是讲的农历五月居处忌裸露。

·忌持椒床旁与人说话 古时用花椒熏房，不但可使房间充满浓郁香气，还可以祛除瘟病，但持椒于床旁忌与人说话，不然瘟疫不去，这是一种迷信的说法，此说见于后魏贾思勰《齐民要术·种椒第四十三》，引《养生要论》曰：“腊夜令持椒卧房床傍，尤与人言，内并中除瘟病。

”·忌违背四季寒暑变化 人作为大自然的一个组成部分，自然界的一切运动变化无不与其息息相关，无不对人身心产生重大影响。

尤其是自然界的四季更替，寒暑变化，对人的脏腑、阴阳、气血、精神更是关系密切，人们对此必引起重视，一定要按照自然界的运动变化规律来安排饮食起居，才能养生防病，反之，违背自然规律，会导招疾病。

如《内经》讲：“人与天地相参也，与日月相应也……阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也。

逆之则灾害生，从之则苛疾不起。

”因此，四季寒暑变化，切勿违背。

·忌夏天醉酒流汗洗冷水、吹凉风 传统医学认为，夏季天热汗流不止或酒后大醉时，切忌用冷水沐浴身体，也不能迎风而立或用扇解热，否则必引发各种疾病。

故《金匱要略论注》卷二十四诫之曰：“夏月大醉汗流，不得冷水洗身及使扇，即成病。

”·忌醉酒后睡卧在黍稷秸秆之中 人在醉酒之后，常随处睡卧，传统医学认为：醉酒之后应忌卧于黍稷秸秆之中，否则将导致皮肤疾病，引发癩疮。

唐代孙思邈《备急千金要方》说：“醉不可卧黍稷中，发癩疮。

”·忌醉酒后行房事 传统医学指出：醉酒之后应稍事活动，不应沉睡：也不能迎风或坐卧于地，更忌在这时行房事，否则必伤害身体。

葛洪《肘后备急方》曰：“大醉不可安卧，常令摇动转侧，又当风席地及水洗饮水。

最忌于交接也。

”·忌醉酒后露天睡卧 传统医学及养生学认为，饮酒醉后不要露天卧憩。

否则将引起遍体生疮，肿痛入骨，或眼目流肿，小便赤黄以至眉睫堕落，鼻柱崩倒等癩疾。

巢元方《巢氏诸病源候总论》卷二曰：“醉酒露卧，不幸生癩。

” P2-3

## <<不可不知的民俗禁忌大全>>

### 编辑推荐

你知道民间有除夕夜出嫁女不能看娘家灯的禁忌吗？

你知道民间做寿衣的面料为什么用绸子而忌用缎子吗？

你知道给小孩起名字有什么忌讳吗？

你知道在装修自家住房时有什么讲究吗？

你知道商铺选址时有什么禁忌吗？

.....静筠编著的这本《不可不知的民俗禁忌大全(超值白金版)》主要从不同的角度来为人们讲解日常生活中的禁忌文化常识,包括日常行为、婚嫁、丧葬、节日、寿诞、穿衣、饮食、风水、行业、礼仪等各个方面,是一部最实用、最全面的民俗禁忌知识宝典。



<<不可不知的民俗禁忌大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>