

<<人民悦读丛书>>

图书基本信息

书名：<<人民悦读丛书>>

13位ISBN编号：9787228145379

10位ISBN编号：7228145372

出版时间：2012-4

出版时间：新疆人民出版社

作者：金中，等编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《人民悦读丛书·人生智慧：学会面对》没有高深玄妙的道理，只是采用了大量成功人士的经典案例，从制定目标到积极行动，从修正自身毛病到认真对待人生中每一次机遇，全书浅显易懂，事理透彻精辟。

书籍目录

一、面对自我：检视人生的灵魂知彼难知己更难在自省中认识自我自我的渺小聆听中认识自我做回你自己贵有自知之明从自身找原因自省是一面镜子直面自己的勇气正确地评价自己尊重自我不怕犯错通向成功的阶梯顽石身价“自定”做个想得开的自己一生一事不要苛求完美自己的乐园二、面对现实：认真对待每一天镜子里的现实不同的处境不同的选择抓住高效时间别再沉溺于过去贫穷是幸福的沃土别让梦想成为空想上帝带来的梦想坚决与过去分手重要的是今天只生活在现在没有过不去的坎儿不要总把遗憾挂在嘴上你虚度的日子有多少别说时间“无情”不放过一分一秒做挤时间的高手时间也能积少成多七座金山三、面对不幸：要坚强，坚强，再坚强四、面对挫折：积极乐观去迎接挑战五、面对拒绝：被拒绝得越多，你就越成长六、面对伤痛：痛楚磨砺出生命的璀璨七、面对痛苦：把自己打开，让阳光进来八、面对爱：珍视生命的本真

章节摘录

知彼难，知己更难。

这两个问题中，后者又显得更加突出。

因此适时调整对目标的定位，是每一个有志之士应注意的问题。

胡适家道中落，16岁考取中国公学，20岁考取清华庚子赔款美国官费生。

为了节省学费，接济家里，胡适迈进康奈尔大学，选学农科。

康奈尔大学农学院设有洗马、套车、驾车、下田农耕等实习课程。

本来胡适生于乡野，不畏农事，对洗马、套车等都有兴趣，也可以应付自如，可是到了实习苹果分类的时候，胡适却洋相百出。

校方要求学生在规定的时间内完成对30种苹果的分类，许多学生只用了二三十分钟就分得一清二楚，

可胡适将苹果翻来覆去地观察，花了两个半小时也只能勉强分辨出二十来个品种。

胡适经过冷静的反思，及时放弃学农，转学自己感兴趣的历史、文学，终至功成名就。

如果当初不及时发现自己的所短所长，胡适又怎会以文学、哲学闻名于世呢？

爱因斯坦也很有考察自我的能力。

他在回顾自己学生时代为什么不专门研究数学时说，他感到自己在数学领域能力不够强，不能选择一个领域深入下去。

爱因斯坦还有更令人敬佩的地方。

20世纪50年代，爱因斯坦曾收到以色列当局的一封信，恳请他担任以色列总统。

爱因斯坦是犹太人，若能当上以色列总统，在一般人看来，自是荣幸之至。

然而出乎人们预料的是，爱因斯坦却明确表示拒绝。

他说：“我整个一生都在同客观物质打交道，既缺乏天才的智慧，也缺乏经验来处理行政事务以及公正地对待别人，所以本人不适合如此高官重任。

”伟大的文学家歌德，寻找真正的自我的过程更让人唏嘘不已，歌德年轻时立下的志向，是要成为一个世界闻名的画家，为此他一直沉溺于那变幻无穷的色彩世界中不能自拔。

他付出了10年的艰辛努力提高自己的画技，但是收效甚微。

在40岁那年，他游历了意大利，目睹了那些绘画大师的杰出作品之后。

终于大彻大悟：即使自己穷尽毕生精力，恐怕也难以在绘画领域有突破性的建树。

在痛苦和彷徨中度过了一段时间后，他毅然作出了新的决定：放弃绘画，主攻文学。

晚年的歌德在回顾自己的成长过程时，忠告那些既朝气蓬勃又容易头脑发热的青年朋友，万万不可过分相信自己一时的兴趣。

歌德深有感触地说：“要认识自己是多么不容易呀。

我差不多花了半生的光阴。

”
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>