

<<人民悦读丛书·人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<人民悦读丛书·人生智慧>>

13位ISBN编号：9787228145386

10位ISBN编号：7228145380

出版时间：2012-4

出版时间：新疆人民出版社

作者：金中 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人民悦读丛书·人生智慧>>

内容概要

《人民悦读丛书·人生智慧：学会自信》没有高深玄妙的道理，只是采用了大量成功人士的经典案例，从制定目标到积极行动，从修正自身毛病到认真对待人生中每一次机遇，全书浅显易懂，事理透彻精辟。

书籍目录

一、自信是成功的第一秘诀自信是成功的第一要诀自信是成功的入场券拥有自信就成功了一半自信才有出路自信是一种力量做自信的赢家二、肯定自我价值，追求自信自信来自于准确的自我定位确定自我存在的价值相信自己是最棒的每个人都有闪光点自信让你成为独立的人相信自己的判断给自己积极的评价成功从自信开始发挥优势，呼唤你的自信命运掌握在自己手中世上没有你做不成的不要让人偷走你的理想我们被时刻需要着走自己的路，让别人去说吧相信你行，你就行懂得欣赏自我三、用乐观态度面对失败成败得失看心态用乐观自信调动潜能乐观带来信心以苦为乐，发现希望没有卖不出去的豆子永远保持斗志历经逆境磨炼，成就自信人生世上没有一帆风顺态度决定高度奇迹在逆境中涌现事情不会那么糟幸运就在不远处四、用实际行动建立自信五、用补偿的心理超越自卑六、用积极的心态提升自信七、用坚定的信念成就自信八、用自信的微笑培养自信

章节摘录

美国的爱默生曾经说过：自信是成功的第一秘诀。

有了自信，一双脚就能穷尽大漠沙海，一双手就能雕绘出莫高窟的金碧辉煌；有了自信，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花语”；有了自信，葛洲坝就能“截断巫山云雨”，“神州号”亦能遨游于神秘天宇。

但是，自信并不等于自大，摆一副姿势高高在上，傲视他人并不是自信。或许只需浅浅一笑，或许只是轻轻头一甩，或许只要腰杆微微一直，你便有了战胜困难迎接挑战的勇气和力量，这才是自信。

李阳老师的一句疯狂名言是这样说的，我的自尊心是零，因为我的自信心无限！他的身上也正体现着这句话，一个害羞的男孩练就了令人折服的国际肌肉，一个曾经英语考试不及格的人站在全世界面前打着纯熟的手势说着：“Don't beshy, just try！”。

一个疯狂的人让世界领略了中国人的自信并为之惊叹。

李阳老师就是用自己的经历证明了，自信是自我的逾越。

自信，还是让你魅力四射的催化剂。

听说过有这样的事，有几个人去参加求职面试，主考官在和他们聊了一会儿后做出了决定，他们选择了其中一个履历比别人都低的求职者。

过后，当这个求职者问起主考官选择她的原因时，主考官告诉她，你的履历本不比别人高，但你一直微笑着，我们看见的是你的自信、沉着和冷静，我们需要这样的人才。

在这个世界上，有人生活在贫困里，自卑而羞涩；有人却靠自己的双手创造财富，为自己搭一座城堡。

有人在失败的阴影中徘徊，有人却擦干泪水重新起程，仍然坚信明天会是新的一天。

有人在别人的质疑声中摇摆不定，有人却自信依旧地走自己的路，让别人去说……选择自信，你就选择了成为一个强者。

如果说雄鹰想要冲破苍穹，自信便是它的翅膀；如果说一颗流星想要在夜空中熠熠生辉，自信便是它在瞬间绽放美丽的符号；如果说你想要到达成功的彼岸，自信，就一定是你手中的船桨。

想让自己更快乐？

想让自己锐不可当？

想让自己更加出众？

那么就学会自信吧！

每天清晨睁开双眼，迎着第一缕阳光，对着蓝天和白云说，我一定会飞得更高。

自信，其实就这么简单。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>