<<人民悦读丛书>>

图书基本信息

书名:<<人民悦读丛书>>

13位ISBN编号: 9787228145416

10位ISBN编号: 7228145410

出版时间:2012-4

出版时间:新疆人民出版社

作者:金中,等编

页数:214

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<人民悦读丛书>>

内容概要

《人民悦读丛书·人生智慧:修身之道》没有高深玄妙的道理,只是采用了大量成功人士的经典案例,从制定目标到积极行动,从修正自身毛病到认真对待人生中每一次机遇,全书浅显易懂,事理透彻精辟。

<<人民悦读丛书>>

书籍目录

一、仁爱亲善:仁者爱人,则万物同春 仁者爱人,则万物同春 仁爱,建立和谐的纽带 哪里有爱,哪 里就有财富和成功 善念,是万善之门 加强自身修养,永存仁爱之心 仁义者,存善念,有善举 施恩 慎勿念,受施慎勿忘 向困境中的人伸出援助之手 做个乐善好施者 雪中送炭济人难二、宁静致远:性 天之妙, 唯静观者知之 性天之妙, 唯静观者知之 非宁静无以致远 从静中观物动 静里寿延长 心境宁 静以致远 不为荣誉名利所倾倒 心在静中,是非利害视同虚无 顺其自然,追求人生美妙与智慧 安于 淡泊生活 欲变化气质,须先坚卓之志 静坐观心三、慎独无忧:戒慎恐惧,莫见乎隐 慎独,人生第一 自强之道 君子慎独,自持自制修忍功 快乐的心态让人生更绚丽 凡事乐观豁达,报以微笑 愉快的笑 颜能开解人的烦恼 追求开心快乐人生 幽默乐观, 化解片片愁云 宁静和谐才能内心无忧 自觉抵御各 类诱惑 孔子坚忍,不怨不忧 贬屈自仰,坚韧不拔 坚韧卓绝.慎终如始四、治心雅量:尽其心,知其 性 心安茅屋稳 轻一轻富贵之心 有放心,而不知求 方寸之心千过万罪 以仁存心、以礼存心 理义悦 心是安乐境 存其心,养其性 以自立为体,以推诚为用 总为功利看不破 雅量以兴,默足以容五、厚 德载物:豁达大度,人生广博 豁达大度,人生广博 心胸坦然地面对一切 宠辱不惊,用理智来控制感 情 以宽厚大度唤起真诚和理解 宽容就等于爱自己 大人不计小人过 拓开胸襟克服嫉妒心理 厚德才能 载物 做人要厚道 谦恭礼让为做人的上策 敦厚做人,以真诚打动人心 做人需要知恩图报 忠厚仁义, 力戒顽嚣狡诈 宽厚之心善待有错之人 经商需要以忠厚为本六、自省节律:自强者必自律 认识自己的 无知 突破心灵的范式 先无得罪于冥冥 目中有花 , 万物皆妄 从五更枕席上参勘性体 高一步立身 , 退 一步处世 清廉自守者虽贫而荣 无欲无私自刚强 洁身自爱是修身养性的根基 自强者必自律 加强自制 ,约束自我 君子之处顺境,兢兢焉常觉天之厚我七、定性圆机:以出世之心,做人世之事 得与不得 ,于心气上验之 一个枯竭的案例 心普万物而无心 大烈鸿猷,常出悠闲镇定之士 宁吾真体,养吾圆 机八、虚怀谦逊:虚心恭敬,身为鼎镇 谦逊是人生的一种美德 谦恭有度乃君子之道

<<人民悦读丛书>>

章节摘录

我们大多数人都是因为贪得无厌、自私自利的心理,以及无情、冷酷的商业行为,以至于爱心被蒙蔽 ,只能看到别人身上的坏处,而看不到他们的好处。

假使我们真能改变态度,不一味去指责他人的缺点,而多注意一些他们的好处,则于己于人均有益处

因为有了我们的发现,他人也能自觉到他们的好处,因此会感动兴奋和有自尊,从而更加努力。 假使人们彼此间都有互爱的精神,这种氛围一定可以使世界充满爱和阳光。

世界不能没有爱,爱对于我们就像空气、阳光和水。

爱是一宗大财产,是一笔宝贵的资源,拥有了这种财产和资源,人生就会变得富有、幸福,人生就会 步人成功的顶峰。

从前,有个国王,十分疼爱他的儿子。

这位年轻王子的欲望和要求都能得到满足。

父王的钟爱与权力,可以使他得到一切他想要的东西,尽管如此,他却常常眉头紧锁、面容戚戚。 有一天,一个魔术师走进王宫,对国王说:"我有方法使王子快乐,把王子的戚容变作笑容。

"国王很高兴地说:"假使能办到这件事,你要求任何赏赐,我都可以答应。

" 魔术师将王子领人一间私室中,用白色的东西在一张纸上涂了些笔画。

他把那张纸交给王子,让王子走入一间暗室,然后燃起蜡烛,注视着纸上呈现些什么。 交待完魔术师就走了。

这位年轻的王子遵命而行。

在烛光的映照下,他看见那些白色的字迹化作美丽的绿色而变成这样的几个字: " 每天为别人付出一 点爱心!

"王子遵照魔术师的劝告去做,很快就成了王国中最快乐的少年。

真正的爱发源干心。

换言之,爱是从圣洁之心、善良之心、无伪之心生长出来的,是从高尚人格中生长出来的。

一个人的生命,有助于他人,充满喜悦、快乐,才有价值和意义。

那种对人人付出爱心的习惯,和对人人抱着亲爱友善的精神所产生的喜悦和快乐,才能称为幸福。 我们只有有所"给予",才能有所取得,我们的生命才能生长。

有一次,一位哲学家问他的一些学生:"人生在世,最需要的是哪一件事?

"答案有许多,但最后一个学生说:"一颗爱心!

"那位哲学家说:"在这'爱心'两字中,包括了别人所说的一切话。

因为有爱心的人,对于自己则能自安自足,能去做一切与己适宜的事,对于他人,他则是一个良好的 伴侣和可亲的朋友。

"一颗善良的心,一种爱人的性情,一种坦直、诚恳、忠厚、宽恕的精神,可以说是一宗巨额财产

百万富翁的财产,若与这种丰富的财产相比较,则是区区不足挂齿了。

怀着这种好心情、好精神的人,虽然没有一文钱可以施舍他人,但是他能比那些慷慨解囊的富翁行更 多的善事。

假使一个人能够大彻大悟,能尽心努力地为他人服务,为他人付出爱心,那他的生命就更有意义。 最有助于人的生命发展的,莫过于从早年起,就拥有爱心以及养成懂得爱人的"习惯"。

尽管大量地给予他人以爱心、同情、鼓励、扶助,因为这些东西,在我们本身是不会因"给予"而有所减少的。

我们把爱心、善意、同情、扶助给人愈多,则我们所能收回的爱心、善意、同情、扶助也愈多。

人生一世,所能得到的成绩和结果常常微乎其微。

此中原因,就是在爱心的给予上显然不够大方。

我们不轻易给予他人以我们的爱心与扶助,因此,别人也"以其人之道,还治其人之身",以致我们也不能轻易获得他人的爱心与扶助。

<<人民悦读丛书>>

常常向别人说亲热的话,常常注意别人的好处,能养成这种习惯是十分有益的。

人类的短处,就在于彼此误解、彼此指责、彼此猜忌,我们总是盯着他人的不好、缺憾、错误的地方 而批评他人。

假使人类能够减少或克服这种误解、指责、猜忌,能彼此相互亲爱、同情、扶助,那么梦寐以求的欢 乐世界就能够盼望了。

P7-9

<<人民悦读丛书>>

编辑推荐

《修身之道/人民悦读丛书》由金中主编,内容涉及到"成功学"的方方面面,具有极强的艺术魅力和思想价值。

本书能改变你一生的命运,帮助你分析人生,讲解成功之道,提升成功智慧;本书将全方位地挖掘你内心的潜力,引领你逐渐走向成功。

<<人民悦读丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com