第一图书网, tushu007.com

<<人民悦读丛书>>

图书基本信息

书名：<<人民悦读丛书>>

13位ISBN编号：9787228145447

10位ISBN编号：7228145445

出版时间：2012-4

出版时间：新疆人民出版社

作者：金中，等 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《人民悦读丛书·人生智慧：学会思考》没有高深玄妙的道理，只是采用了大量成功人士的经典案例，从制定目标到积极行动，从修正自身毛病到认真对待人生中每一次机遇，全书浅显易懂，事理透彻精辟。

书籍目录

一、理性思考：将正确思想注入我们的天性 做理性的思考者 训练自己成为理性的思考者 正确的思考更接近成功 一个成功者也是一个正确的思考者 正确思考的绊脚石 掌握事物的重点 看清事实来指引自己 正确评价自己和他人 弱者选择舒适来放弃成功 培养一种正确思考的习惯 成功的人是果决的二、冷静思考：透过现象看清本质 学会冷静分析，把问题想透彻 警惕导致人生失败的因素 抑制“野心”膨胀 多份冷静莫急于求成 每天思考10分钟 做一个批判的思考者 多思慎行避免出错 遇事冷静莫情绪失控 加强自制约束自我 韬光养晦成大事 处事头脑清醒三、整理思考：思考如何去芜存菁 大脑里的思绪需要整理 学会有效地遗忘 有技巧地遗忘 有意识地舍弃思考 越写思路越清晰 有效归纳自己的思考 让思考更活跃 抓住事情的关键重点思考 高人一筹地深度思考四、创新思考：不受束缚地构思创意 创新就是离开常走的大道 要成长，你就要独自前行 突破知识与经验的框框 转个弯就是人生的新方向 让你的想象力“横冲直撞” 创造性思考会带来成功 成就与财富往往源于创意 创意来自于想象力 发展创造性思想 扫除否定性的想法 激发创意的原动力 冒险才能使创意变成现实 创意与现实之间的“妥协点” 使创意与成功结合的方法 敢越雷池地想入非非 让自己变成思考的高手五、正面思考：打造幸福生活的黄金定律 改变人生的力量 战胜不利环境 败中求胜 心灵的平静胜过黄金 挑战心理上的弱点 正面思考令生活充满幸福愉悦 学会高层次地阅读 思维的发散与聚合 缺乏思考，人脑不如电脑六、负面思考：人生有时正面有时负面 负面情绪是任何人都具有的自然情绪 深化人际关系的关键 受挫经验具有巨大的潜在能量 负面思考的效应 当负面思考发挥威力时 负面思考型治疗师的影响 负面评价，正面解决 灵活切换你的“思考模式” 让自己“扮演”各种角色 说话前先演练一番七、换位思考：换一种立场，人生就会不一样 换一种立场看问题 获得全新的观察视角 以开放心态对待冲突 平等是前提，也是本质 别将自己的意见强加于人 突破“命中注定”的思维定式 改变习惯，别被习惯套牢

章节摘录

听到“据说”这样的开场白，理性的思考者会充耳不闻，因为他知道接下来都是一些没有意义的话。
理性的思考者知道，对自己负责任的人，一定要根据可靠的事实，才会发表意见或提出任何问题，而不会人云亦云。
理睦的思考者也知道，朋友的意见不一定值得采纳。
如果他需要忠告，宁可付费寻求可靠的咨询对象。
他知道凡事必须经过审慎的考虑，才会有价值。
理性的思考者不会意气用事。
他们以合乎逻辑与规则的方式处理问题，不会受情绪的左右。
约翰·杜克没有受过正式的学校教育，也不会写字，却有一套敏锐而理性的思考方式，使他成为世界上最富有的人之一。
他从不浪费时间来争辩琐碎或不重要的事情。
他根据事实，迅速地作出决策。
有一天他遇到一位老朋友，那位朋友听说杜克准备开2000家香烟连锁店，感到非常惊讶。
那个朋友说：“只要开两家店就忙不过来了，你还想开2000家！
真是异想天开，那绝对是行不通的，而且是一项错误的决定，杜克。
”“错误？
”杜克说，“我的一生都在犯错。
但是，如果我犯了错，绝对不会停下来讨论。
我会继续下去，犯更多的错。
”杜克继续他的计划，开了零售香烟连锁店，后来每个星期的营业额高达数百万美元。
他捐出数百万美元设立杜克大学，这些钱对他而言微不足道。
他致富的秘诀是，当机立断，迅速作出决策——有些决策做对了。
艾伯特·哈伯对于管理者所下的定义：“一个经常要作决策的人，而且这些决策大部分是对的。
”显然，理性的思考者非常能够自我约束。
果断与明智的决定，是各行各业成功的垫脚石。
先决的条件是，要有勇气及坦诚的自我约束。
P1-2

编辑推荐

《学会思考/人民悦读丛书》由金中主编，内容涉及到“成功学”的方方面面，具有极强的艺术魅力和思想价值。
本书能改变你一生的命运，帮助你分析人生，讲解成功之道，提升成功智慧；本书将全方位地挖掘你内心的潜力，引领你逐渐走向成功。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com