第一图书网, tushu007.com

<<完美伴侣>>

图书基本信息

书名：<<完美伴侣>>

13位ISBN编号：9787229007010

10位ISBN编号：7229007011

出版时间：2009-7

出版时间：重庆出版社

作者：德永

页数：244

字数：120000

译者：宋好

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

你应该是个严肃看待性事的男人——当你翻开这《完美伴侣:缓慢性爱》，一定是想认真学习性技巧，希望自己能够享受性爱的美好，也希望自己的性伴侣“性福”美满。
OK，这《完美伴侣:缓慢性爱》就是你最明智的选择。
我敢保证，只要努力学习我所提倡的“缓慢性爱”，不断修炼，正确实践，各种技巧就会炉火纯青，你的人生就会多姿多彩。
不管做什么事情，我们首先都要掂量一下自己，知道自己现在，对这件事的认知程度。
那么，关于性，你又懂得多少？
若是只想看一看小弟弟的尺寸，倒还能去公共浴室和别人一较长短；说到性技巧，却实在不容易给自己一个准确的评估。
那么，就让我来告诉你事情的真相——

内容概要

2004年，Adam，德永在东京六本木成立“亚当性爱学校”，传授缓慢性爱的技巧，纠正人们错误的做爱方法，帮助男女双方得到幸福。
短短时间就在日本造成轰动，报名学员络绎不绝，必须提前三个月预约。
这个独特的性爱学校，更因此受到国外媒体的热烈采访报导。

畅销作品《缓慢性爱》上市不足1月，在日本销量便已突破80万册，引爆了一场Slow Sex热潮；在台湾，繁体字中文译版也长时期雄居诚品、金石堂、博客来三大书店榜首。

作者简介

Adam德水(Adam T0kunagn)，“缓慢性爱”(slow sex)与全世界独一无二的“亚当性爱学校”创始人。

他于1954年生于日本岐阜县，在名古屋艺术大学毕业之后赴美，活跃于插画界。
1988年开始被神秘的人体所吸引，并在洛杉矶取得按摩师证照。
1991年返日本后创立M&W高潮研究所

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言
第1章　现代人不懂真正的性爱
　贪图眼前欢：男人的“罪与罚”
　时间，时间，关键在于时间
　垃圾性爱正在四处蔓延
　错，错，错！
男人把女人当成泄欲的工具
　不要小看性爱
　幼稚拙劣的性，只会瓦解爱
　攻略女性身体的策略
　A片不是性爱教科书
　自称“技巧高超”的男人
　越用力摩擦越舒服？
不！

　正确的阴蒂爱抚法
　随媒体走入误区的悲剧
　人类鄙视性爱的矛盾行为
　千万不要被知名性器的神话所迷惑
　老二至上主义造成的不幸
　与高潮绝缘——错误的体位
　超越医学常识的性爱
　从男性本位到男性主导
　天赋男权——享受遍及肌体的充分爱抚
第2章 男人和女人的根本区别
　女人其实不懂得真正的鱼水之欢
　随处可见的“性快感处女”
　在所谓的性冷淡女人中，至少95%是正常的
　不要被女人的“段高潮”忽悠了
　被误读了的“男子汉气魄”
　为什么她们希望性爱快点结束？

　千万别把“高潮”和“感到舒服”混为一谈
　男人，你知不知道自己为什么会射精？

　正确的“手指插入法”
　她们的玉体天生就是为了让男人疼爱而存在的
爱抚的方法和顺序
很“痒”吗？
那是通往天堂的大门
男人亢奋，女人“性福”
言者无意，听者有心
第3章　来做缓慢性爱吧！

矫枉过正——千万别忙着射精

第一图书网, tushu007.com

不要只想到让女人高潮
从“ 前戏 ”到“ 爱戏 ”
性爱的本质：性能量的融汇与交流
繁花似锦的“ 性感中枢 ”
性爱是抚慰心灵的灵丹妙药
性快感：人和动物的根本区别
性爱是上帝赐给人类最棒的礼物
男女彼此相异，幸福交汇融合
克服早泄，控制射精
真正的性爱能让所有女人忘情喊叫
男人也有忘情喊叫的潜能
比射精更快乐的体验
男性魅力与性技巧息息相关
第4章　亚当性爱理论与技巧
放松心情，放松身体
甩嘴巴表现爱情，用手指实践爱戏
亚当抚触爱抚法：让女性的身体获得彻底解放
让女性飙升快感的振动爱抚法
爱抚女性，从头发开始
脸是性感带的宝库
亲吻是性爱中最重要的开头
亚当G点，女人的超级性感带
惊人的T点，让女人飘然欲醉
A点是快感震源地
面对面上体直立体位的插入
真正的正常体位——对坐式体位
初级目标：爱戏15分钟，交合30分钟
改变性爱观念，交合舒缓而长久
后戏？
NO，我不需要
理论、技巧、训练的完美结合
后记

章节摘录

插图：以男性为中心，以射精为目的，时间不到20分钟，这种性爱粗糙、草率，只配叫做垃圾性爱。
令人惋惜的是，这种垃圾性爱正在日本四处蔓延。
面对这种情况，女人不怨天尤人才怪！
听一听她们的满腹牢骚吧：“ 我不曾达到过性高潮。
”“ 虽然我喜欢他，可是和他做爱很不舒服。
”如果女人只是觉得性的欲求得不到满足倒也罢了，实际情况可是比这还更糟——有些女性觉得上床真麻烦，甚至讨厌做爱，希望一辈子都不必做爱，进而慢慢远离了原本能让人幸福的、珍贵无比的性爱。
这就是以男人为主的性爱为女人带来的烦恼与压力。
出于自卫本能，女人想要脱离垃圾性爱带来的痛苦，所以会认定自己没有性欲，认定自己讨厌性爱，甚至完全舍弃性欲，到最后就会导致无性生活这一社会问题的出现。
《在世界的中心呼喊爱情》之类的纯爱小说和类似题材的韩国电视连续剧之所以能引爆阅读和收视热潮，其实只是这种问题浮出水面的一种现象罢了。
当然，问题的根源在于男人，在于以射精为目的“ 射精至上主义 ”的男人幼稚的性爱。
假如性爱让女人舒服，又有哪一个女人会希望性爱快点结束？
男人女人不幸的需求一致，必然会造成更大的不幸。
男人追求草率的射精快感，女人受到影响；也性急地追求高潮。
希望享受性高潮，对女性而言是理所当然的事情。
可是，如果前戏加插入还不到20分钟，女人也不可能品尝到令人满意的快感。
真正的性爱，应该让人享受性爱，男女双方加深彼此的爱意，体会生活的喜悦；而垃圾性爱，只会让男人和女人远离真正的性的愉悦，让性爱沦落为一种短视、性急、以自我为中心的无聊行为。
然而，无论性爱成了多么无聊的行为，也无论性爱的价值被贬得多么低，男人还是能享受到射精的快感。
这也是男人没有自知之明的重要原因。
因此，垃圾性爱的程度越来越严重，“ 有点舒服的男人 ”和“ 一点也不舒服的女人 ”之间的鸿沟也越来越深。
男人应该觉悟了！
身为男人，以前我一直认为把性爱搞得这么无聊，是男人的责任——男人漠视女人的性爱，女人抱怨做爱没有高潮，加害者、受害者的关系再清楚不过。
可是，和许多女人接触过之后，我的想法也有所改变。
现在，垃圾性爱甚嚣尘上，就连女人都已经习惯垃圾性爱的时间感觉了。
而且，这种现象越来越明显。
女人的身体构造和男人不一样，本来应该要花好几倍的时间才能真的感到舒服，可是竟然有女人追求草率的快感，会迫不及待地要求男人：“ 快进来吧，快点让我进入高潮吧。
，这正是垃圾性爱已经蔓延到女性族群的最佳例子。
女人本来是受害者，现在却成了催化垃圾性爱的共犯。
对于这种不幸的矛盾现象，我有强烈的危机感。
其实，垃圾性爱不仅在日本，在中国以及别的许多国家，也正四处蔓延。
同样是《海蒂性学报告女人篇》，便记录了女人面对这一切的无奈与怨怼。
男人射精之后，往往翻过身去就睡着了，留下我独自一人还处在兴奋状态，却久久达不到高潮。

后记

阅读这本书的时候，你对我的某些说法可能会感到不满。
我写下以上这些文字，是把自己的角色换成了年轻人的父亲、中年人的大哥，满怀着斥责与激励并存的心情，下笔之际颇费思量，遣词造句也比较严厉——我的ra心深处，满怀着期盼、期待和关心，真的希望你能早日成为女人真心喜爱的好男人。
拳拳之心，请你理解。
看完这本书之后，我相信，你已经掌握了享受性爱所需要的基本知识。
你甚至已经摩拳擦掌了，正迫不及待地想运用我介绍的技巧，去取悦自己喜欢的女人。
你即将演出缓慢性爱的处女秀，此时此刻，我想送给你最后的叮咛——记住，千万不要只依靠技巧。
人是用大脑去做爱，我不说大家也明白这个道理。
有感觉的绝不仅仅是皮肤。

媒体关注与评论

相较于市面上那些汗牛充栋、千篇一律的性爱指导书，《缓慢性爱》对于只知公式化“性交”不知“做爱”真意的饮食男女，应该是一记当头棒喝。

——《男女必修的七堂课》、《性Q百分百》作者台湾性教育协会名誉理事长　郑丞杰医师阅读《缓慢性爱》，发现作者开启了另一种爱欲视野：原来，“性”是座勇猛奔发的火山，“性行为”只是山头露出的小火苗，火山内部，往往汇聚了更庞大涌动的深层爱欲。

——《放鸟过来！
性爱女写手的呛辣记事》　《放鸟过来！
性爱力一床上一分钟，床下十年功》　《星海罗盘：性男性女星座记事》作者　鸟来伯推荐给各位男性，这《完美伴侣:缓慢性爱》绝对比A片更让你了解“真实世界”的女人！

——《我是女王——那些好女孩不懂的事》　《我是女王2——那些坏男人教我的事》作者 女王
缓慢性爱是对秒杀性爱男人的一记当头棒喝！
本书补足了许多两性沟通中不好意思谈论却很重要的部分。

——《我爱质男》、《Pink Lady恋爱去》作者 贵妇奈奈

编辑推荐

性爱治疗师Adam德永，用14年时间，通过上千位女性的秦例，创作了全世界最完美的性爱教科书。
比快乐更深入骨髓的迷恋而沉溺的慢生活时代的男女相爱之道。
缓慢性爱日本女性最想给男友看的书榜单，雄居台湾诚品金石堂博客来三大书店榜首！
缓慢性爱独一无二的亚当性爱学校引领全球Slow Sex风潮！
日本1月内狂销超过80万手册！
2004年，Adam 德永在东京六本木成立“ 亚当性爱学校 ”，传授缓慢性爱的技巧，纠正人们错误的做爱方法，帮助男女双方得到幸福。
短短时间就在日本造成轰动，报名学员络绎不绝，必须

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com