第一图书网, tushu007.com

<<西藏深度游>>

图书基本信息

书名：<<西藏深度游>>

13位ISBN编号：9787229007423

10位ISBN编号：7229007429

出版时间：2010-2

出版时间：重庆出版社

作者：长风

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<西藏深度游>>

内容概要

本书以精美的图文介绍进藏经典路线与景点，并附有地图与相关的资讯，如食宿、路况、车况、加油、汽车维修等各方面的最新信息，是作者多次驾车进藏深度游的结晶，为一般旅游爱好者、深度旅游及摄影爱好者、导游等人士提供一本最新的新青川滇藏等地深度旅游摄影实用指南。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

长风，杭州人，是学者、作家、旅游摄影家。
多年来从事科研、写作与摄影，多次驾车进藏深度旅游。
曾在《文汇报》《今晚报》《南方都市报》《羊城晚报》《钱江晚报》《扬子晚报》《新闻晨报》《新闻午报》《湖北日报》《中国文化报》《上海社会科学报》等全国性大报发表文章或开设专栏，多篇文章被新浪和搜狐等门户网站转载收藏。
《品位》和《风景名胜》等杂志曾多次刊出其图文，其摄影作品多次在国内外展出，受到好评。
出版有《孔子》《庄子》《天路之旅》等数十部作品。

第一图书网, tushu007.com

<<西藏深度游>>

书籍目录

我们一起回拉萨吧准备出发第一章 新藏线 一、拉萨 曲水 浪卡子 江孜 二、江孜 日喀则 拉孜 三、A线：拉孜 白坝 珠峰大本营（绒布寺）（一天） B线：拉孜 白坝 老定日（岗嘎镇） 珠峰大本营（绒布寺）（一整天） 珠峰大本营（绒布寺） 老定日（半天） 四、A线：珠峰 老定日 查务 桑桑 22道班 萨嘎（噶）（全程523km） B线：老定日—乃龙村—门布村—萨嘎（全程约240km）（推荐线路） 五、萨嘎 老仲巴 新仲巴 帕羊 六、帕羊 霍尔 巴嘎 基乌寺 神山（冈仁波齐） 七、神山 门士 巴尔 札达 八、札达 古格遗址 札达 狮泉河（噶尔） 九、狮泉河（噶尔） 日土 多玛 十、多玛 界山达坂 死人沟 大红柳滩 十一、大红柳滩 三十里营房 麻扎 库地 叶城 十二、叶城. 喀什第二章 青藏线 一、西宁 湟源 青海湖布哈河镇（鸟岛） 二、布哈河 黑马河 茶卡 都兰 香日德 诺木洪 洛尔木 三、格尔木 纳赤台 昆仑山口 五道梁 二道沟 沱沱河 四、沱沱河 雁石坪 唐古拉山口 安多 五、安多 那曲 六、那曲 当雄 纳木错 七、纳木错 当雄 羊八井 拉萨第三章 川藏南线 一、成都 雅安 泸定 康定 新都桥 二、新都桥 雅江 理塘 三、理塘 巴塘 竹巴龙 芒康 四、芒康 左贡 帮达 八宿 五、八宿 然乌 波密 六、波密 通麦 林芝 八一 巴松错 七、巴松错 工布江达 墨竹工卡 拉萨第四章 川藏北线 一、成都 都江堰市 映秀 卧龙 二、卧龙 巴朗山口 日隆 小金 丹巴 三、丹巴 八美 塔公 八美 道孚 四、道孚 炉霍 甘孜 五、甘孜 马尼干戈 雀儿山口 德格 六、德格 金沙江大桥 江达 昌都 七、昌都 类乌齐 丁青 八、丁青 巴青 九、巴青 那曲第五章 川北甘南线 一、成都 都江堰 汶川 桃坪羌寨 二、桃坪羌寨 甘堡藏寨（理县） 毕棚沟 古尔沟 米亚罗 三、米亚罗 刷金寺 中壤口 龙日坝 阿坝 四、阿坝 久治 年宝玉则 久治 五、久治 玛曲 六、玛曲 夏河（拉卜楞寺） 七、夏河 郎木寺 若尔盖 唐克第六章 滇藏线 一、昆明 楚雄 大理 二、大理（古城） 丽江 三、丽江 小中甸 香格里拉 四、香格里拉 德钦 飞来寺（梅里雪山） 五、飞来寺 盐井 芒康第七章 大香格里拉圈 中甸 乡城 稻城 日瓦 亚丁

第一图书网, tushu007.com

<<西藏深度游>>

章节摘录

插图：第一章 新藏线一、拉萨 曲水 浪卡子 江孜选择去江孜的旅友，过了曲水大桥后要翻越甘过拉山。
这条老路原先是连接拉萨和日喀则的主要通道，现在因为新路318国道的开通，这老路基本上就是一条旅游线路了。
车子盘绕在山间，弯路比较多，但路况还好。
爬到甘过拉山口就可以俯瞰羊卓雍错了，只见蓝天下群山环抱着碧蓝的湖水，天边矗立着雪山。
你会为眼前沉静如处子的羊湖而惊呼不已。
羊卓雍错和纳木错、玛旁雍错同为西藏的三大圣湖，也是喜马拉雅山脉北坡的最大内陆湖，羊湖内分布有十几个岛屿，是候鸟们的乐园。
从甘过拉山下山约半小时就可到达羊湖的湖畔，此处距拉萨有90多公里。
公路沿湖畔而走，直达浪卡子。
早上从拉萨出来，游览完羊卓雍错后到浪卡子正好吃中饭。
在县城远远地就可看见羊卓雍错东南岸山坡项上著名的桑丁寺，距浪卡子约10公里，开车要半个多小时。
打算在江孜过夜的旅友，不妨前去一看，有时候像这样比较偏僻的寺反而比那些名气极大的寺院更有可看性，而且游人也要少得多。
过了浪卡子县城，就要翻越海拔4300米的斯米拉山口，前行约40公里后，就能见到路边海拔7200米的宁金抗沙峰，壮观的卡若拉冰川就在眼前了。
卡若拉冰川发育于宁金抗沙峰，长长的冰舌由山间而下，冰舌前沿的海拔有5500多米，冰川下可见飘扬的五彩经幡。
过了宁金抗沙峰行驶约70公里后，就能看到前方的年楚河平原，中间有一耸立的崖壁，那就是大名鼎鼎的宗山古堡，也就是电影《红河谷》的外景拍摄地。
宗山四面多绝壁，易守难攻，1904年，英军入侵江孜，遭到当地人民的顽强抵抗，在宗山上筑起炮台，用土枪土炮和英军进行殊死的搏斗，坚守长达8个月。
后来英军调集大军，用重炮轰炸宗山古堡，古堡内的军民弹尽粮绝，最后用石头继续抵抗了3天全部跳崖殉难。
宗山上有江孜宗山抗英遗址，现有当年抗英的炮台和宗山崖殉国纪念碑。
宗山是个一定要去的地方，除了参观历史古迹，在宗山上还可以俯瞰整个江孜：远处庄严的白居寺，静静流淌着的年楚河，纵横交错的青稞田，宗山下错落有致的藏居。

第一图书网, tushu007.com

<<西藏深度游>>

编辑推荐

《西藏深度游》：地域风情深度游；自然人文环保游；进藏深度游全攻略；雪域高原盛情以待；处处美景不容错过；如何合理安排旅程，多去几个地方，多拍漂亮图片？
《西藏深度游》，一册指南书在手，天路之旅无忧无虑无憾，圣城之游尽情尽兴尽美！

第一图书网, tushu007.com

<<西藏深度游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com