

<<外科病取穴按摩常识>>

图书基本信息

书名：<<外科病取穴按摩常识>>

13位ISBN编号：9787229009427

10位ISBN编号：7229009421

出版时间：2009-9

出版时间：“中医按摩治百病”丛书编委会、重庆市新闻出版局重庆出版集团，重庆出版社（2009-09出版）

作者：“中医按摩治百病”丛书编委会 编

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<外科病取穴按摩常识>>

### 内容概要

中医外科主要研究外科疾病的病因、病机、治则、治法，治疗上既有内治，也有外治。与现代西医相比，中医外科有许多独到的疗法。

疗效也很好。

由于按摩具有独特的医疗作用。

现在已引起了国际医学界的广泛重视。

古老的中医外科按摩疗法，正为人类的医疗保健事业做出新的贡献。

凡是人体躯干及四肢肌肤、筋骨表外的伤痛疾息，均可列为外科病范畴，如头颈、肩背、手、足、腰、腿等部位的软组织损伤，四肢骨折后的关节功能障碍，颈椎病及增生性脊柱炎，各关节、肌肉风湿痛等疾患，均可部分或全部用外科按摩基础手法，以增加疗效。

《外科病取穴按摩常识》主要介绍外科骨伤、肢体病变等外科常见病症的按摩取穴常识。

希望广大读者在专业医疗机构和专业医师的指导建议下，参考施治，以便更科学地治疗疾病，达到保健、愈疾的目的。

## <<外科病取穴按摩常识>>

### 书籍目录

第一章 中医外科按摩取穴概述 / 1一、外科按摩穴位 / 1二、外科按摩手法 / 2第二章 骨外科常见病症按摩取穴 / 3第一节 腰肌扭伤 / 3一、急性腰部扭伤 / 3二、闪腰、慢性腰痛 / 5第二节 腰椎间盘突出症 / 7第三节 胸胁伤痛 / 13一、胸胁屏伤 / 13二、肋间神经痛 / 15第四节 骨质增生症 / 16第五节 其他外科常见病痛 / 18一、膝关节疼痛 / 18二、骨折、伤痕等后遗症 / 19三、坐骨神经痛 / 20四、颈椎病 / 21五、关节脱位 / 22六、漏肩风 / 24第三章 肢体病变按摩取穴 / 29第一节 脱疽 / 29一、周围动脉硬化闭塞病 / 29二、血栓闭塞性脉管炎 / 32第二节 下肢病变 / 35一、下肢淋巴水肿 / 35二、下肢静脉曲张 / 38第四章 痹证按摩取穴 / 42第一节 全身痛痹 / 42一、车祸麻痹等后遗症 / 42二、肩膀肌肉僵硬、酸痛 / 43第二节 手部痛痹 / 44第三节 风湿寒痛 / 45一、风湿疼痛 / 45二、怯寒症 / 46第五章 皮肤科按摩取穴 / 48第一节 足部疾病 / 48脚气 / 48第二节 皮肤外科疹病 / 49一、麻疹 / 49二、湿疹 / 50三、神经性皮炎 / 51四、手足皴裂 / 52五、脱发 / 53六、痤疮 / 57第六章 其他外科疾病按摩取穴 / 60一、前列腺增生 / 60二、遗精 / 65三、懒散 / 68四、出汗 / 69五、冻疮 / 70六、脸部痉挛、疼痛 / 73七、痔核、裂痔、痔瘻 / 74附录一：常用的按摩手法 / 75附录二：中老年常见外科病症自我按摩法 / 87

## <<外科病取穴按摩常识>>

### 章节摘录

版权页：插图： 腰部后伸扳法：医治者一手托住患者两膝部，缓慢向上提起，另一手紧压在腰部患处，当腰后伸到最大限度时，两手同时用力作相反方向的扳动。

腰部斜扳法：患者侧卧，医治者用一手抵住患者肩前部，另一手抵住臀部，或一手抵住患者肩后部，另一手抵住髂前上棘部，两手相反用力把腰被动旋转至最大限度后，两手再同时用力作相反方向的扳动。

(7) 医治者与患者背靠背站立，医治者用两肘套住患者肘弯部，然后弯腰屈膝挺臀，将患者反背起，使其双脚离地，以牵伸患者腰脊椎，再作快速伸膝挺臀动作，同时以臀部着力颤动或摇动患者腰部，操作时臀部的颤动要和两膝的屈伸动作协调一致。

<<外科病取穴按摩常识>>

编辑推荐

《外科病取穴按摩常识》：农家丛书(卫生保健),中医按摩治百病丛书

<<外科病取穴按摩常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>