第一图书网, tushu007.com

<<发现心中的日月>>

图书基本信息

书名：<<发现心中的日月>>

13位ISBN编号：9787229013639

10位ISBN编号：7229013631

出版时间：2010-6

出版时间：重庆出版社

作者：刘娜,王墨馥 编著

页数：160

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本给小学高年纪到初中阶段的学生读的书，这个阶段正是学生心理开始成长，开始确定价值观的时候。
本书侧重从帮助青少年完善自我的角度出发，精选了74个灵动、真切、睿智、感人的名人故事。
如“喝马桶水”的日本邮政大臣野田圣子，香港传奇特首曾荫权等。
以成功人士的精彩故事为话题，为青少年提供成长所需要的励志维生素。
在文章的的编排上，作者在每篇文章后加上了中英文名言对照，名人简介和成功指南针等实用调料。
其中“成功指南针”是对文章主题的延伸和拓展，让读者在阅读图书的内容后更能够理解所讲述的知识。

作者简介

刘娜 王墨馥：刘娜，著名出版社策划编辑，王墨馥：《三联生活周刊》编辑，栏目主笔，资深记者。

她们共同的经历是，经常进行成功人士的专访，在这个过程中，有个共同的发现，每一个成功者都有一个开始。

勇于开始，才能找到成功的路。

<<发现心中的日月>>

书籍目录

第一章 一路投奔奇迹心有大陆就不会迷失／003像歌德一样伟大／005三百年的信念／007奇迹的萌发点／009真正的音乐／011平常心更执著／013奇迹之桥／015你一定要成功吗?／017梦想与追求／019条条大道通成功／021以生命写下的记录／023至真与至诚／025第二章 叩响幸运之门跳到舞台中间的女孩／029但愿我生生世世为矮人／031有些缺陷你不必在意／033球王的自卑／035两把小提琴／037自信的支柱／039.寻找最优秀的继承者／041勇敢地跨出人生的第一步／043自信是成功的基石／045我无法放弃／047“ 一意孤行 ”的石油王子／049第三章 发现自己真实的高度真实的高度／053“ 天后 ”也自卑／055寻求真理的巨人／057绽放坚持自我的灿烂人生／059“ 美中不足 ”还是“ 天生丽质 ”／061重新振作还是毁灭自我／063最伟大的胜利者／065苦难激发成功／067喝“ 马桶水 ”的邮政大臣／069爱思考的人／071审视自我的眼睛／073擦亮心中的“ 镜子 ”／075自我鉴定／077第四章 带上罗盘去远航选对人生的椅子／081向着目标狂奔／083爱因斯坦的“ 圆圈理论 ”／085曾经迷失的少年／087放弃的智慧／089柳暗花明的生命弯道／091放弃所有，重新开始／093懂得放弃，才会有更好的未来／095哈佛梦破裂后／097第五章 成功只有一个秘密从管理自己开始／101积极思考的人生／103成功学大师的秘诀／105看宏基怎样拿第一／107成功后的危险／109联想少帅／111航天英雄的成功模式／113用心感受音乐之美／115为成功破釜沉舟／117砸碎坏习惯／119第六章 苦难是人生的必修课走过挫折的独木桥／123失败是另一种成功／125从小旅馆到大集团／127居里夫人的洒脱人生／129“ 放心 ”面对困难／131用挫折成就坚毅人生／133为了母亲／135最倒霉的总统／137一个人的战败／139不要挥霍你头上的光环／141振兴新加坡的设计师／143我还能做九千件事／145迪斯尼乐园的小路／147喜剧大师的童年／149在死神的陪伴下勇敢活着／151

章节摘录

“ 只要心中的目标清晰，就有胜利的希望。
如果心中的目标模糊，即使胜利近在咫尺，也可能半途而废 ”。
这是第一位游过加利福尼亚海峡的妇女——弗罗伦丝 · 查德威克以实际行动告诉世人的一个道理。
1952年的一天，刚刚成功横渡英吉利海峡的查德威克想要再创一项惊人的纪录。
于是，34岁的她发誓要成为第一个从卡塔利娜岛游到加利福尼亚海岸的妇女。
按理论说这次比上次横渡英吉利海峡时条件更有利、体力更充沛。
1952年7月4日早晨，万事俱备的她下海了，水温很适宜，退潮也把她推进了几千米远，所以游起来很轻松。
但15小时后，星空下的大海上忽然漫起茫茫大雾，又低又浓，几乎看不到一米以外的地方。
疲惫不堪的查德威克忍受着冰冷的海水继续向前游去，她想看一看自己距离目的地还有多远，但是除了浓浓的大雾，眼前什么也没有。
在查德威克身边的一条船上，母亲和教练大声地鼓励着她，告诉她已经离目的地不太远了。
但是此时她已经全身麻木，连续游了将近16个小时了。
他们告诉她不要放弃，她也从来没想过放弃，只是后来……当只剩下最后半英里时，她提出了放弃。
几个小时后，还在设法使冰冷的身体尽快缓和过来的她对一名记者不无遗憾地说：“ 瞧，我并不是给自己找借口。
可是，我要是能看见陆地的话，也许就可以成功了。
”既不是疲劳也不是冰冷的海水挫败了她，而是弥漫的大雾使她无法看到自己的目标。

编辑推荐

《发现心中的日月:帮助青少年完善自我的名人故事》是由重庆出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com