

<<本草精油排毒美颜DIY>>

图书基本信息

书名：<<本草精油排毒美颜DIY>>

13位ISBN编号：9787229016432

10位ISBN编号：7229016436

出版时间：2012-1

出版时间：重庆出版社

作者：何琼 主编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

### 内容概要

本书内容简介：本草精油排毒美颜它，不是奢侈品，却是女人宠爱自己的最好方式；它，纯天然，却拥有任何化学产品都不具有的超强美肤力量；女人爱花，因为它能赶走阴霾的心情；女人更应该爱它，因为它是最天然的护肤使者；它，就足精油，大自然的圣灵之物，将成就你终生美丽。

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

### 作者简介

何琼，国家级高级造型技师国际造型业协会高级会员，国家级高级造型技师，国际造型业协会高级会员，国家级化妆师资格鉴定评委，CCTV中国国际造型师大赛特邀评委，中国各大知名杂志特约造型师，武汉天姿美容发型化妆学校造型技术总监。

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

### 书籍目录

精油·芳疗

花草香浓养美人

美丽入门，初识芳香疗法

单方精油VS基础油VS复方精油

精油养颜要会选购与调配

善用香气，熟记7大芳疗法

最适合女性芳草一览表

美人都会的保存精油小妙招

芳香收藏室

美人必备的单方精油

草类精油

迷迭香

薄荷

牛膝草

罗勒

百里香

柠檬草

月见草

薰衣草

鼠尾草

马郁兰

香茅

柑橘类精油

佛手柑

橙花

柠檬

橘子

葡萄柚

马鞭草

香蜂草

红柑

树膳类精油

安息香

乳香

花类精油

玫瑰

天竺葵

洋甘菊

茉莉花

依兰

辛香味类精油

茴香

肉豆蔻

黑胡椒

姜

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

辣椒  
紫苏  
芫荽  
丁香  
木本类精油  
尤加利  
花梨木  
丝柏  
雪松  
茶树  
马丁香  
檀香  
松树  
苦橙叶  
桦木  
桃金娘  
异国情调类精油  
岩兰草  
广藿香  
美人还需8种基础油  
小麦胚芽油  
杏桃仁油  
葡萄子油  
荷荷芭油  
甜杏仁油  
酪梨油  
橄榄油  
澳洲坚果油  
复方精油  
让女人从头到脚变美丽  
护肤——激活细胞让你肤若凝脂  
芳香去角质，为美白加分  
精油面膜，散发美白魔力  
精油洁肤，给肌肤大扫除  
自制芳香嫩肤水，年轻肌肤  
本草爽肤水，平衡油脂  
热冰敷法，远离“柠檬肌”  
精油蒸脸，细腻嫩肤  
天然本草，打通肌肤锁水通道  
芳香滴露，润泽樱桃嘴  
百变花草套餐，喝出粉润雪肌  
全身SPA轻松告别“暗淡脸”  
本草出马，抚平皱纹好商量  
精油眼膜，明眸亮睛  
点“油”祛痘不留痕  
精油按摩，下“斑”倒计时  
不同肤质的精油使用法

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

芳香粥迅速吃出“水晶脸”  
芳香熏蒸，亮白肌肤、保湿补水  
岛发——滋养秀发飘逸才美  
养护头皮的精油发膜DIY  
增强发根韧性的芳疗热敷  
抚顺发丝的润发精油乳  
本草养发，防屑去屑  
自制香草护发素，修复受损发质  
修身——刺激肌肉神经打造S身材  
芳香护肤品DIY打造玉葱指  
芳香茶饮，减缓衰老速度  
丰胸操+精油=超赞丰胸按摩法  
芳疗泡浴，泡走脂肪柔滑香肩  
精油抚摸，细腻颈部添气质  
魔法精油，让细胞充满活力  
盈盈细腰，消脂精油好神效  
花香瘦腿法，修炼绝妙铅笔腿  
精油泡脚，美丽性感享不停  
巧用本草雕塑翘弹美臀  
芳香磨砂膏，助双足去角质  
花草套餐让身体迅速小一号  
本草按摩油，提亮白皙莲藕臂  
排毒——由内而外芳香美入净化术  
芳疗&按摩，滋补脏器去燥火  
防便秘，本草香薰有高招  
香薰+沐浴，抚慰疲惫心灵  
情侣精油疗法为生活添情趣  
独特复方精油对付消化不良  
精油敲头，恢复脑活力  
睡前精油按摩，打造优质睡眠  
本草美人必知的糟油安全法  
美人小心，慎用毒性植物芳疗  
精油浓度高，调配时要尊重肌肤的意见  
不同嗅觉刺激，掌握精油平衡感

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

### 章节摘录

版权页：插图：精油，是充满着灵气的美颜佳品。

它从天然植物中萃取而出，天生具有大自然的神奇力量，散发着馥郁的植物芬芳。

大自然的各种植物，香草柑橘、鲜花绿叶、树木果实，都能萃取出珍贵的精油，并各自具有不同的特质。

对女人来说，精油不仅是充满着芳香的自然结晶，更是美丽生活不可缺少的伴侣。

无论是美容养颜，还是舒压排毒，精油都以其独特的作用，成为女人最为青睐的美丽帮手。

而要认识这位不可多得的帮手，就得从种类、选购、储藏和调配方法等各个角度出发，一一了解清楚，认识精油的最佳使用方式。

如果能了解不同精油的作用，还能根据需要进行有针对性的配制，调出最适合自己的独家复方精油，护肤、乌发、修身、排毒，全面提升你的容颜指数，让你实现从头到脚、从内到外的美丽。

小小精油，能助你内外兼修，净化身心、呵护容颜。

只要循着书中使用方法，你自然能成为美丽的“精”灵。

## <<本草精油排毒美颜DIY>>

### 编辑推荐

《本草精油排毒美颜DIY》：精油，具有灵性和生命美感的珍品，深奥莫测中蕴藏着能滋养美丽的神秘能量。

给你天然护肤体验，成就身、心、灵的和谐。

韩流减肥风，韩国原版DVD60分钟，禹智仁教练亲自示范享受在家一对一指导。



<<本草精油排毒美颜DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>