

<<改变命运的五个通道>>

图书基本信息

书名：<<改变命运的五个通道>>

13位ISBN编号：9787229018580

10位ISBN编号：7229018587

出版时间：2010-4

出版时间：重庆出版社

作者：奥里森·马登

页数：299

译者：肖丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变命运的五个通道>>

### 内容概要

一无所有的年轻人，靠什么获得财富？

马登告诉了我们答案：年轻人面对的首要问题，不是抱怨自己一无所有，而是应该从思维、个性和品德等诸多方面锻造成功者应具备的基本素质，即自身的内在资本；同时清醒地意识到勤奋的工作习惯、诚实信用的可靠人格、明智合理的做事方式，加上不断激发自己的心理潜能，是通向成功的最可靠路径。

## <<改变命运的五个通道>>

### 作者简介

奥里森·马登博士（1848—1924年），出生于新英格兰。

美国成功学奠基人和最伟大的励志导师。

1871年从波士顿大学毕业，1881年获哈佛大学医学博士学位，1882年获哈佛大学法学学士学位，然后回波士顿大学学习演讲。

对奥里森·马登的一生影响最大的，当属塞缪尔·斯迈尔斯。

斯迈尔斯的《自己拯救自己》，影响了他一生的职业生涯。

对他而言，斯迈尔斯才是真正的“唤醒者”。

1894年，马登的第一部著作问世。

1897年他创办了《成功》杂志，首期销量高达五十多万份，并拥有了数百万读者，但1912年，这一出版物停刊。

1918年《成功》杂志复刊，不久，单期销量迅速增加，并最终成为他那个时代最具影响力的励志期刊。

马登的杂志和书，不仅帮助千百万人明白了人生的道理，而且激励了更多的人改变了自己的人生命运。

## <<改变命运的五个通道>>

### 书籍目录

Part 1 正确的思想 思想的魔力 正确的思考 改变思想才能改变自己 有思想的人 用暗示来激励自己 认识暗示的力量 别只看到自己的失败 小缺点也可能毁掉自己  
Part 2 成熟的性格 个性是成功的基石 性格可以改变世界 毅力可以让人跨越挫折 持恒可以创造伟业 果断坚决能给人意外收获 勇敢能让人获得更多 节俭能让人持恒 一次只做一件事  
Part 3 把握机会 机会是创造出来的 发现机会的诀窍 把握机会的方法 绝不错过机会 适当的契机往往能扭转命运 用好自己的天分  
Part 4 珍视健康 保持精力旺盛的秘诀 避免心理的自我伤害 抑郁是生命的大敌 恐惧往往源于无知 当心自然开出死亡账单 学会放松自己  
Part 5 幸福的人生 正确的理想胜过任何祈祷 不要囚禁自己 发现生活之美 总是朝一个方向努力 别弄脏自己的人生 越简单越幸福 善于利用时间的“碎末儿” 没有金钱也能有富足的人生

## <<改变命运的五个通道>>

### 章节摘录

有追求财富的野心，但如果总认为自己很穷，或是怀疑自己的能力，这就是南辕北辙，它只会带来失败。

想要成功，就必须有积极的态度，充满信心——不是说你要盲目自大，而是要有乐观、上进的思想，并让它充满创造力和建设性。

人们的发展方向总是受意识的牵引。

如果你想着的是贫穷、匮乏，那么你就会真的变成那样；反之，如果你想尽办法抵制它们，你就会向着富足靠近。

很多人都有一种复杂的心态。

一方面想变得富有，另一方面又固执地认为要成为富翁很难，并被这种意识左右了行为。

其实，正是因为我们始终认为自己贫穷，缺乏自信，

## <<改变命运的五个通道>>

### 媒体关注与评论

马登的书，对所有有远大抱负的人来说，都是一个巨大的鼓舞。  
马登的著作和他所倡导的成功原则，改变了千百万人的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁。  
从无名之辈变为社会名流。

我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国青年。

——威廉姆·麦金莱（第25任美国总统） 在我看来，马登与梭罗、爱默生、卡耐基一样都是伟大的思想家。

所以我几乎读了马登的所有著作，他促使我发展了我的积极思想和生活哲学；更使我明白了一个重要道理——每一次伟大的人生都蕴涵着一次伟大的机遇。

我们每个人都应当靠自己去发现并利用只属于

## <<改变命运的五个通道>>

### 编辑推荐

成功人士推荐，人生规划必读经典。

《纽约时报》人生财富修养世界百年十大经典，想改变命运，首先得改变自己，从思维、个性和品德中寻找成功的基石。

关于成功，奥里森·马登对青年的忠告：保有不安分的内心 / 能有效地激发自己的潜能 / 不给自己留退路 / 能看到比薪水更宝贵的东西 / 明白体力和精力是人生的资本 / 能敏锐发现开启成功之门的钥匙，深谙脱离贫困境地的诀窍 / 具备伟大的人格力量，有不倦的创造冲动。

由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。

十本书造就完美人生 这是一系列为年轻人准备的人生读本

<<改变命运的五个通道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>