第一图书网, tushu007.com

<<好爸爸是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<好爸爸是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787229018726

10位ISBN编号：7229018722

出版时间：2010-4

出版时间：成墨初 重庆出版集团，重庆出版社 (2010-04出版)

作者：成墨初

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<好爸爸是这样炼成的>>

前言

父爱如山，骑在父亲肩头的孩子，看得更遥远；父爱如海，偎在父亲胸前的孩子，更有安全感。
父爱是孩子成长过程中不可缺少的阳光，它普照着孩子，成就孩子的茁壮、挺拔。
但在如今的家庭教育中，扮演主角的却总是妈妈。
大家常见到这样的情景：接送孩子上下幼儿园的是妈妈，陪孩子在草坪上玩的还是妈妈，孩子的吃、穿、住、行，妈妈总是常伴左右，而爸爸却常常缺席。
孩子的成长过程中，母爱必不可少，但是父爱更不能少。
爸爸比妈妈具有更强的思维能力、创造能力、想象能力，爸爸性格中的坚忍、乐观、理智，也是妈妈所不具备的。
如果爸爸远离了孩子，这些优良的品质及能力，就无法及目寸传授给孩子，让孩子输在了起跑线上。
据美国耶鲁大学的一项研究显示，缺少父爱的孩子，身高、体重、动作协调能力的发育都明显偏低，他们在人际交往中，焦虑、自卑、自控能力弱，言行上忧虑、多动、有依赖性，这些现象被称为“缺少父爱综合征”。
这表明，爸爸在孩子的成长过程中，扮演着重要的角色。
首先，爸爸对于孩子性别角色社会化起着重要作用。
所有孩子与性别有关的行为，都是与爸爸的教养分不开的。
爸爸是男孩的典范，他们从爸爸那里模仿学习男子汉气概，女孩则从爸爸那里学习与异性交往的经验。
其次，跟爸爸多相处，有利于提高孩子智商和品德。
教育家已经证明：平均每天能与爸爸共处两个小时以上的孩子，智商远远高于同龄孩子。
此外，爸爸的教育对于孩子的个性形成、品质培养、智力发展、社会心理以及坚强、自立、勇敢等性格的确立上，也都发挥着妈妈所不能替代的作用。

第一图书网, tushu007.com

<<好爸爸是这样炼成的>>

内容概要

欧美先进父教理念的生动诠释，中国完美爸爸行动的最佳指南。
父亲教育在孩子的成长过程中起着至关重要的作用。
如何才能做一个称职的好爸爸？
《好爸爸是这样炼成的:好爸爸应做到的100个教子细节》结合欧美先进教育理念和中国教育特色，用详细、典犁、贴近牛活的亲子案例，将“父亲教育”的精髓生动透彻地阐释出来，并列举1 00个爸爸应该把握的教子细节，囊括爸爸存教育过程中的困惑及误区，指导年轻的爸爸完成父亲角色的自我教育，成就父亲这一光荣的事业。

作者简介

成墨初，原名张振忠，家庭教育研究和著述者。
出版过《不打不骂教孩子60招》《启发比打骂更有效》《不听话的孩子怎么教》《财商教育》《好方法成就好妈妈》《放手，让孩子去做》等家庭教育专著多部。
代表作《不打不骂教孩子60招》曾创下一年加印7次的卓越记录，其多部作品一直蝉联全国教育类图书榜TOP100。
其人其作曾被北京新闻广播?教育面对面栏目、新浪亲子频道及《书香两岸》《西海都市报》《上海青年报》《福州日报》、《祝您幸福》《都市女报》等数十家媒体推介报道。
目前居于北京，专注于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究和著述。

<<好爸爸是这样炼成的>>

书籍目录

序言：1个好爸爸胜过100个好老师第01章 认识“父亲角色，做一个称职的爸爸细节001 了解父亲在孩子成长中的特别意义细节002 反省一下自己是不是称职爸爸细节003 当个好男人，给孩子做好男人的楷模细节004 配合妈妈，主动弥补母亲教育的不足细节005 把“爸爸”当成自己的终身职业第02章 爸爸应该掌握的斛学教子方法细节006 尊重孩子，做受孩子欢迎的爸爸细节007 别仅仅做爸爸，还要做孩子的朋友细节008 为孩子营造最佳的成长环境细节009 好爸爸要会按照性格来培养孩子细节010 爸爸的赏识比任何教育秘诀都有效细节011 因材施教，根据孩子的特点选择教育方法细节012 适当放手，给孩子适度的自由第03章 走出父亲教育的常见误区细节013 莫做严父，不要过于约束孩子细节014 放下棍棒，不做打骂孩子的粗暴爸爸细节015 合理期待，别做过分要求孩子的爸爸细节016 莫对孩子滥用经济奖励细节017 好爸爸绝不会让孩子过分依赖细节018 树大不会自然直，做讲究教育方法的爸爸细节019 好爸爸从不会强求为孩子报各类培训班细节020 注重综合素质，不要鼓励孩子追分第04章 建立和谐的亲子关系，奠定好爸爸的根基细节021 再忙也不要忽视孩子细节022 平等对待孩子，不摆父亲“架子”细节023 爸爸爱孩子要主动表达出来细节024 尊重孩子的意愿和想法细节025 尊重孩子的秘密和个人隐私细节026 鼓励孩子主动说出心里的想法细节027 耐心地做孩子的听众细节028 做微笑爸爸，不对孩子发号施令细节029 爸爸错了，要向孩子道歉第05章 做“放手”爸爸，鼓励孩子独立自强细节030 培养孩子的自立精神细节031 拒绝包办，让孩子自己动手实践细节032 帮孩子树立宏伟的人生目标细节033 让孩子当一天家细节034 做勤劳爸爸，培养孩子爱劳动的习惯细节035 给孩子自主的时间和空间细节036 让孩子自我管理，爸爸更轻松细节037 培养孩子的独立性格第06章 挫折教育。
爸爸要主动让孩子吃点苦细节038 培养孩子的心理承受能力细节039 做勇敢爸爸，锤炼孩子的勇敢品质细节040 为孩子创设适度的挫折情景细节041 做坚毅爸爸，教孩子乐观面对挫折细节042 教孩子掌握应对挫折的方法细节043 鼓励孩子面对挫折要坚持细节044 教孩子学会自我激励第07章 做孩子的人生导师。
塑造孩子的良好品德细节045 爸爸有爱心，孩子才会有爱心细节046 教孩子擦亮自己的诚信招牌细节047 引导孩子学会感恩细节048 爸爸是孝子，孩子也会孝顺父母细节049 爸爸懂分享，孩子不自私细节050 负责的爸爸才能教出有责任感的孩子细节051 激发孩子的同情心细节052 培养孩子的爱国主义精神第08章 打值孩字优秀个性，爸爸的第一重任细节053 自信——点燃孩子的信心火炬细节054 坚强——增强孩子的耐挫力细节055 谦虚——让孩子以虚心的态度学习细节056 宽容-一教会孩子理解他人细节057 专注——让孩子一心一意做事细节058 机智——让孩子学会灵活应变细节059 果敢——教会孩子把握人生机遇细节060 豁达——培养不拘小节的孩子细节061 幽默——塑造孩子迷人的个性魅力第09章 爸爸是孩子最好的心理医生细节062 教孩子学会战胜悲观情绪细节063 爸爸的鼓励，是孩子走出自卑的动力细节064 释放孩子的心理压力细节065 做和气爸爸，纠正孩子的暴躁脾气细节066 引导孩子走出焦虑的阴影细节067 把恐惧的魔鬼赶出孩子的心灵细节068 教会孩子正确对待虚荣心细节069 好爸爸要纠正孩子的嫉妒心第10章 提升孩子综合能力，非爸爸莫属细节070 沟通能力——搭建孩子人脉的金桥细节071 思考能力——给予孩子有主见的大脑细节072 创造能力——孩子成功的捷径细节073 合作能力——教孩子在双赢中获取成功细节074 竞争能力——让孩子掌握战胜对手的智慧细节075 应变能力——让孩子的人生更加从容细节076 领导能力——培养孩子做“领袖”细节077 自我保护能力——教孩子保护自己的生命第11章 当个“富”爸爸，对孩子实金钱教育细节078 爸爸应帮孩子树立正确的金钱观细节079 教孩子制订科学的理财计划细节080 培养孩子储蓄的习惯细节081 把零花钱的支配权交给孩子细节082 爸爸正确引导，孩子才不会盲目消费细节083 做朴素爸爸，莫让孩子追捧名牌细节084 教给孩子简单的投资理财知识第12章 帮助孩子学习是爸爸的天职细节085 唤醒求知欲，培养孩子的学习兴趣细节086 为孩子创造良好的学习环境细节087 教孩子掌握高效的学习方法细节088 教孩子做好预习是爸爸的分内之事细节089 教孩子向课堂45分钟要效益细节090 好爸爸要帮助孩子温习功课细节091 教孩子掌握考取高分的技巧细节092 帮孩子克服偏科的毛病第13章 引导弦子走向社会，爸爸不可推卸的责任细节093 做高素质爸爸，培养文明礼貌的孩子细节094 让孩子学会择友和交友细节095 爸爸传授给孩子的社交技巧最有效细节096 训练孩子学会待人接物细节097 多鼓励孩子参加集体活动细节098 教孩子学会处理同伙伴之间的矛盾细节099 引导孩子和异性正确交往细节100 帮助孩子克服社交恐惧

章节摘录

爸爸要留意孩子的心理变化，用关爱去化解孩子的疑惑，稳定孩子的情绪，帮助孩子健康成长，和孩子建立和谐的朋友关系。
邱真今年上五年级，爸爸妈妈的关系不好，在家里她见的最多的场景就是爸爸妈妈吵架，每次吵架的原因都是因为爸爸酗酒。
爸爸没有固定的工作，只能靠妈妈做清洁养着这个家。
但爸爸有一大群朋友，没事就喜欢喝酒。
妈妈想和爸爸离婚，但爸爸不同意，有时候还会向妈妈动手，甚至用打邱真的方式来解气。
邱真整天生活在提心吊胆之中，学习成绩也不断下降。
每位爸爸都希望自己的孩子可以出类拔萃。
研究表明，孩子的才智除了遗传因素外，后天家庭环境有着重大影响，什么样的家庭氛围培养出什么样的孩子。
有些爸爸不惜重金为孩子购买益智类的补品，为孩子请家教，上各种辅导班，但往往收效甚微。
与其这样，不如为孩子营造一个理想的成长环境。
爸爸一般是家里的“领导者”，营造家庭氛围的责任更加重大。
家庭是孩子的第一成长环境，孩子小时大部分时间都是在家里度过的。
家庭环境对孩子有着耳濡目染的影响。
只有温馨、愉快的家庭才是孩子健康成长的最佳环境。
营造孩子的最佳成长环境是爸爸的责任。
爸爸要为孩子提供整洁的房间，合适的光线，安静的环境，保证孩子正常地生活和学习。
爸爸还要积极营造和睦的家庭氛围，让孩子在和谐、温暖和相亲相爱的家庭人际环境中健康成长。
此外，爸爸要发挥自身的榜样作用，注意全面提升个人素养，为培养孩子的全面发展做出示范，发挥最佳的教育效能。

<<好爸爸是这样炼成的>>

编辑推荐

《好爸爸是这样炼成的:好爸爸应做到的100个教子细节》：父爱如山，骑在父亲肩头的孩子，看得更遥远；父爱如海，偎在父亲胸前的孩子。
更有安全感。
父爱是孩子成长过程中不可缺少的阳光，它普照着孩子，成就孩子的茁壮、挺拔。
新浪少儿频道推荐阅读

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com