第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787229018733

10位ISBN编号：7229018730

出版时间：2010-4

出版时间：成墨初 重庆出版集团，重庆出版社 (2010-04出版)

作者：成墨初

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

教育界有一句名言：没有教不会的学生，只有不会教的老师。
同样，在家庭庭教育中，没有管教不好的孩子，只有不会管教的妈妈。
不可否认，孩子的先天条件有一定差别，这是妈妈无法改变的，但是这并不影响孩子后天的成长。
只要妈妈教子有方，发掘孩子的潜力，每个孩子都可以创造辉煌人生。
每个孩子都是降落在人世的天使，他们的心灵纯真、洁白，他们盼眼神清澈、明净，他们的大脑也如同一张白纸。
如何在他们的大脑里播上友爱、善良孝敬、慈悲的种子，如何让他们具备自我发展和生存的智慧，如何让他们形成自信。
谦逊、勇敢、诚信的良好品格，这是每一个妈妈都应该关注的问题。
既生之，则养之妈妈在孩子的成长、成才方面，有着他人不可替代的作用和不可推卸的责任。
每个孩子都有一颗积极向上的心。
孩子从有自己的意识开始，就希望成为一个受人喜欢、受人欢迎、被人肯定的好孩子。
可是在相似的生活背景下，在相同的教育基础上，孩子们随着年龄的增长开始慢慢分化。
有的成为一个德智体全面发展的优等生，一个让妈妈引以为傲的好孩子；有的却走向另一个极端，成为一个让老师头痛、让妈妈失望的“ 坏孩子 ”。
这其中的原因有很多，但最关键的因素是由于妈妈的不同。
不同的妈妈给了孩子不同的引导和示范，成就了孩子的不同人生。
作为妈妈一定要自问：我尽到做妈妈的责任了吗？
我是一个合格的妈妈吗？
孩子在成长的过程中，会遇到各种问题和困惑，对此妈妈该怎样对待，又以什么方法帮助孩子，这直接关系到孩子成长的方向。
不称职的妈妈对孩子的问题、困难不能及时而恰当地解决，以致问题越积越多，到最后孩子和妈妈都无从下手。
而一个合格的妈妈，是一个能了解孩子，并及时引导孩子解决问题的妈妈。

第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈是这样炼成的>>

内容概要

《好妈妈是这样炼成的---好妈妈应做到的100个教子细节》传播最新教育理念，教给妈妈具体教育方法，从妈妈角色意识培养、教会孩子做人、培养孩子习惯、开发孩子智能、帮助孩子学习、陪孩子度过青春期等3个方面，精选家教案例，通过专家解析和给妈妈的建议，帮助妈妈全面提升教育理念，完善自我修炼；100个不容忽视的教子细节，教会妈妈从生活的点滴小事入手，轻松做个合格的好妈妈。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

成墨初，原名张振忠，家庭教育研究和著述者。
出版过《不打不骂教孩子60招》《启发比打骂更有效》《不听话的孩子怎么教》《财商教育》《好方法成就好妈妈》《放手，让孩子去做》等家庭教育专著多部。
代表作《不打不骂教孩子60招》曾创下一年加印7次的卓越记录，其多部作品一直蝉联全国教育类图书榜TOP100。
其人其作曾被北京新闻广播?教育面对面栏目、新浪亲子频道及《书香两岸》《西海都市报》《上海青年报》《福州日报》、《祝您幸福》《都市女报》等数十家媒体推介报道。
目前居于北京，专注于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究和著述。

第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈是这样炼成的>>

书籍目录

序言：妈妈1%的改变，成就孩子的一生第01章 正确认识“妈妈”的角色细节001 了解妈妈对于孩子成长的重大作用细节002 省自己是不是合格母亲细节003 好孩子人生的第-位导师细节004 断学习，提高自身的素质和修养细节005 智慧妈妈，掌握正确的教子理念细节006“妈妈”当成自己的终身职业第02章 妈妈必须一掌握有效教子技巧细节007 重孩子，妈妈也会赢得孩子尊敬细节008 说会听，做善于了解孩子的妈妈细节009 现代“孟母”。
给孩子营造好的成长环细节010 以身垂范，用自己的言行影响孩子细节011 因材施教，根据孩子的特点教育孩子细节012 妈的赏识是孩子成长最温暖的阳光细节013 亲近孩子，妈妈要每天陪伴孩子第03章 妈妈要学合理智地爱孩子细节014 妈妈不会以爱的名义约束孩子细节015 子自立，让孩子学会自己解决问题细节016 绝娇惯，做理性爱孩子的妈妈细节017 免“母害”，不对孩子过度保护细节018 下棍棒，不做打骂孩子的妈妈细节019 性妈妈从不随意满足孩子物质需要细节020 做一心为孩子牺牲自己的妈妈细节021 为孩子强报各种培训班第04章 妈这样对孩子说话量青效细节022 尊重孩子，妈妈和孩子沟通的起点细节023 妈妈都是孩子最耐心的听众细节024 孩子一起分享喜怒哀乐细节025 放下妈妈架子，蹲下身来跟孩子说话细节026 鼓励孩子主动说出心里的想法细节027 掌握沟通技巧，和孩子良好互动细节028 宽容妈妈，不苛求孩子十全十美细节029 妈错了，也要向孩子道歉细节030 讲理妈妈。
用说服改变孩子第05章 好孩子的智力开发。
妈妈不可推卸的贵任细节031 握孩子智力开发的关键期细节032 妈是帮孩子释放大脑潜能的最佳人选细节033 孩子创造益智环境，是妈妈义不容辞的责任细节034 发记忆力，孩子成为记忆“超人细节035 发观察力，造孩子的“火眼金睛细节036 发想象力，展孩子的心灵天空细节037 发创造力，让孩子勇敢开创新天地细节038 发思维力，培养孩子缜密的思维第06章 子的身体健康掌握在妈妈手细节039 妈是保障孩子科学饮食的营养师细节040 孩子养成规律作息的习惯细节041 整洁妈妈，督促孩子讲卫生细节042 导孩子热爱体育运动细节043 孩子学会爱护自己的眼睛细节044 妈是孩子安全的最好保护天使细节045 可口饭菜，改变孩子挑食、偏食的习惯细节046 除网瘾。
引导孩子正确上网细节047 助孩子戒除不良嗜好第07章 教会孩子做人，妈妈教育的核心细节048 予孩子一颗博爱之心细节049 孩子心中种下诚信的种子细节050 妈的善良是孩子最好的榜样细节051 起孩子的责任心细节052 无私妈妈，引导孩子学会分享细节053 妈孝顺长辈，孩子才会孝顺妈妈细节054 勤快的妈妈才能带出勤奋的孩子细节055 行礼貌教育，提升孩子的礼仪修养第08章 妈妈，孩子优良性格的熏陶者细节056 起孩子的人生自信心细节057 孩子做自尊自爱的榜样细节058 绝软弱，让孩子坚强起来细节059 妈不胆小，孩子才更勇敢细节060 助孩子学会谦虚做人细节061 妈宽容，孩子心胸也会宽广细节062 会专注，让孩子做事效率更高第09章 妈妈，孩子美好心灵的塑造者细节063 握孩子心理健康的标准细节064 导孩子战胜消极情绪细节065 助孩子缓解心理压力细节066 妈的怀抱是平息孩子暴躁脾气的港湾细节067 助孩子走出焦虑的阴影细节068 要助长孩子的虚荣心细节069 母爱温暖孩子冷漠的心细节070 助孩子驱除啃噬心灵的嫉妒毒虫第10章 是培养孩子好习惯的第一教练细节071 孩子养成爱劳动的习惯细节072 朴素妈妈，培养孩子节俭的习惯细节073 孩子懂得珍惜时间细节074“书女”妈妈，引导孩子爱上读书细节075 养孩子定期储蓄的习惯细节076 妈不乱花钱，孩子才会理性消费细节077 养乐于助人的好孩子第11章 妈妈决定孩子的情商高低细节078 会孩子控制自我情绪细节079 助孩子客观认识自我细节080 阳光妈妈，培养孩子乐观的心态细节081 养孩子的同情心细节082 养孩子的感恩之心细节083 孩子学会表达自己的情感细节084 激励高手妈妈，教孩子自我激励细节085 养孩子的换位思考能力第12章 帮孩子成为学习高手是妈妈的使命细节086 不做追分妈妈，客观看待孩子考分细节087 激发起孩子的学习兴趣细节088 孩子创设良好的学习环境细节089 给孩子正确的学习方法细节090 导孩子自觉主动学习细节091 纠正编科，帮孩子弥补学习中的短板细节092 助孩子克服厌学情绪细节093 妙引导逃学的孩子第13章 者期孩子的保护神细节094 莫与青春期逆反的孩子较劲细节095 妈是孩子最好的性教育老师细节096 会孩子如何跟异性交往细节097 孩子一起直面“恋”细节098 重隐私，保护孩子的“秘密花园细节099 诉孩子如何应对性骚扰细节100 做个和孩子一起追星的妈妈

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

◎细节026励孩子主动说出心里的想法：孩子有自己的想法和建议，如果不说出来，就不会获得他人的理解和认可。
妈妈一定要鼓励孩子说出心里的想法。
李涛5岁了，在上幼儿园。
最近爸爸和妈妈商量要买套房子，为的是离学校近，李涛上学方便。
爸爸妈妈忙得不亦乐乎，周末还去看房子，可是妈妈突然发现李涛的情绪不太对，好像对新房子没有兴趣。
李涛一直就是个沉默寡言的孩子，妈妈试探性地问他有什么想法，李涛说：“妈妈，我们可以不搬家吗？
”妈妈鼓励他将自己的想法说出来。
李涛说：“我在这边有不少小伙伴，我们玩得很开心，可是搬家后就没机会和他们玩了。
我想等我上小学时再搬家，那时候大家都忙着学习了，就没有时间玩了。
”妈妈听了他的想法，决定按照他说的做。
专家解析孩子也有自己的思想和见解，但是如果不能很好地表达出来，别人就无法了解孩子的想法。
孩子不说出自己内心的想法，妈妈也就不能够很好地了解孩子的困惑，不能给予孩子及时的引导和帮助。
鼓励孩子说出心里的话，是保证孩子心理健康的方法。
孩子经常会在妈妈面前闹情绪，其实闹情绪就是因为孩子的内心情感没有得到合理宣泄。
因此，妈妈要鼓励孩子说出心里的想法，只要孩子的情绪得到恰当的宣泄，就会保持心理健康。
孩子的说话能力和水平，被用来当做评价孩子知识、修养和能力的重要标尺，所以妈妈要重视对孩子说话能力的培养，特别是对于一些不爱表达的孩子，妈妈一定要给予鼓励和引导。

第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈是这样炼成的>>

编辑推荐

《好妈妈是这样炼成的.好妈妈做到的100个教子细节》：妈妈自我教育观念的提升对孩子的影响犹如扩音器、放大镜，妈妈改变一点点，在孩子身上产生自效应就会成倍放大。
相信没有哪个妈妈刁毒希望通过自身的改变来成就孩子的未来。
指导你孩子怎么教，告诉你妈妈怎么当，一部最适合中国妈妈的教育圣经《好妈妈是这样炼成的——好妈妈应做到的100个教子细节》，妈1%的改变，成就孩子的一生。
新浪少儿频道推荐阅读

第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈是这样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com