

<<自己拯救自己>>

图书基本信息

书名：<<自己拯救自己>>

13位ISBN编号：9787229019297

10位ISBN编号：722901929X

出版时间：2010-4

出版时间：重庆出版社

作者：塞繆尔·斯迈尔斯

页数：333

译者：雨青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己拯救自己>>

内容概要

本书处处闪耀着作者的思想火花，睿智深刻，字字珠玑，同时又深入浅出，其中许多故事感人肺腑，催人奋进，能使处于逆境中的人们找到强烈的共鸣。本书曾被誉为“美国梦的灵魂”。

<<自己拯救自己>>

作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯（1812—1904年），19世纪英国伟大的道德家，成功学的开山鼻祖，又是著名的作家和社会改革家。

1812年12月23日出生于苏格兰哈丁顿，14岁辍学后给一位医生当学徒，后入爱丁堡大学学医。

在大学期间他积极参与议会改革，同时利用《利兹时报》传播自己的观点。

在了解到广大中下层民众的实际生存状态后，他开始酝酿改变中下层民众命运的自助思想，并在诸种场合进行宣讲，受到大众的普遍欢迎。

这些思想在他的名著《自己拯救自己》中进行了细致阐述，并因此开创了影响全球的西方成功学。

此书一问世，便引起巨大反响，法、德、俄、西班牙、丹麦、日、韩等众多国家都以各自的语言翻译出版，并不断重印，至今仍在全球畅销不衰，已成为全球有志青年最喜爱的成功学经典教材，同时也是众多贫寒之人突破人生困境最有效的教科书。

<<自己拯救自己>>

书籍目录

做自己的救世主自助精神是个人成长的力量自古苦难出圣贤你不能奢望同时是伟大的而又舒适的成功路上他人帮助不可或缺挑战世界的发明先驱勤奋出天才众叛亲离下的英国现代工业奠基者从农耕平民到工业巨人挫折是迈向成功应缴的学费不可战胜的陶工帕里斯：一个“歇斯底里”平凡的传奇伯特：从炼金术士到伟大陶工韦奇伍德：陶器在他手里由粗陋到完美勤奋和毅力“天才就是耐心”成功属于最坚毅的人他的人生从死里逃生开始帮助和机遇细节中隐藏着真正的机会机会为有准备的人而生在众人的冷漠中走向成功天赋与勤学在成功的征程上，勤奋常在切利尼浪漫传奇的一生十二年的风雨朝圣路从一个残疾人成长为艺术巨人勤能补拙出身贫寒的贵族二次取经，“钉子户”终成贵族涉足多个领域的发明者从律师中走出的贵族意志的力量意志力能化腐朽为神奇人生词典里没有“不可能”人当活在真理和自我奉献里意志成就伟业商人成功的秘诀商人与诗人可以兼得凡事要自己去争取成就伟业的七种品质拿破仑和惠灵顿：两个一流的“商人”诚实是最好的策略金钱的使用与滥用金钱反映人品简朴的习惯让人独立真正的荣誉在于战胜自己不要高估了金钱的力量顺境与逆境依靠自身努力获得提高家财万贯不是真正的富有者教育是一种纯净的存在一次尝试胜过千百次幻想神童哪里去了？

榜样是成功的方向良言善行会长存于世行动证明一切踏着榜样的足迹前行品格成就绅士品格就是力量习惯对塑造性格有着巨大作用礼貌是最容易做到的事高尚的心灵是上帝的赐予做一个真正的绅士

<<自己拯救自己>>

章节摘录

自助精神是个人成长的力量（1） 历史证明，一个国家的价值和力量取决于国人的性格特点，而非其制度形式。

自由必须建立在个人性格这个坚实的基础上，个人性格也是社会安定和国家进步的唯一保障。

——斯迈尔斯金言 即使是最先进的体制，也不应为个人主动提供过多的帮助。

或许，制度所能做的就是保障个人的自由，让他们能够发展自我，从而改善个人的生存状态。

但是，人们普遍认为，他们的福利待遇和生活的幸福度，应当由制度来加以保障，却很少有人认识到只有自身的不倦努力才能真正有效地保有长久的幸福和福利。

由此可以看出，人们普遍放大了法规的保障作用。

政府组成成千上万的立法机构，每隔三年或五年，就选举出一个或两个立法代表，尽心尽责地履行他们的职责，但这对全体公民生活或人格的影响微乎其微。

而且，我们越来越清楚地认识到，政府的职能是被动的，有限的，不应该是积极的，主动的。

政府的职能主要在于保护人民的生命、自由和财产，解决各种大小的问题。

法律，如果被恰当地执行，可以确保人们享受他们的劳动成果，不管是脑力上的还是体力上的。

这样，他们只需付出相对来说很小的代价。

但是，无论多么严厉的法律，都无法使懒散的人变得勤劳，无法使浪费的人变得节俭，也无法使醉鬼清醒。

这些改变只能通过个人的行为、节俭和自律来实现，而这些靠的是良好的习惯，而不是法律赋予的更多的权利。

一个国家的政府是由个人组成的，通常也被认为是其组成个人的写照。

如果政府的发展水平超过个人的发展水平，那么，它将不可避免地受到人民素质水平的制约，从而减低它的发展速度，以与人民发展的速度合拍。

同样，落后的政府会受人民较高发展水平的影响，从而提升到与人民相同的发展水平。

根据自然法则，一个国家的整体特征总能显示法律运行及政府管理的结果，就像水能显示水平面一样。

高贵的人受到高贵的统治，无知的人则受无知的统治。

历史证明，一个国家的价值和力量取决于国人的性格特点，而非其制度形式。

因为国家只是个人的集合而已，而文明自身也不过是人类如何发展的问题，即组成社会的男人、女人和孩子的发展问题。

· · · · · ·

<<自己拯救自己>>

媒体关注与评论

塞缪尔·斯迈尔斯先生的著作，每一页都充满了智慧，它们值得被所有从事传道授业解惑的人们所宣扬和引用。

在此。

我们衷心予以推荐。

——美国《教会评论》杂志 斯迈尔斯先生为人类的精神生活和道德生活贡献了非常优秀的作品。

他以犀利而又睿智的笔调向我们揭示了人生的目标、生活的目的、生命的服从、生活的激情、生命的力量、良心的自由、信仰的伟大等人生的真谛，把上苍赋予我们的脆弱的自然生命塑造并升华成了具有高贵品格和坚强意志的精神生命。

——英国《观察家》杂志

<<自己拯救自己>>

编辑推荐

十本书造就完美人生 这是一系列为年轻人准备的人生读本，每一辑都侧重于提高个人修养的某个方面。

就书的开本和装帧而言，也更利于读者随身携带，以便时时翻阅。

每辑十本，均为同类读物近十年长销不衰的经典之作，在国内市场的总销量也无一不在100万册以上。

不读被100万人认同的好书，对尚不知道如何选好书读的读者而言，还有什么可以去读呢？

赶快阅读这些书吧，虽然我们并不愿意过分夸大一本书的作用，但我们却能肯定，每读完一本，你一定会立即感到你的人生已经大有改观，而且你会相信，这样的改观正一步步让你走向理想

<<自己拯救自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>