

<<血型密码全集>>

图书基本信息

书名：<<血型密码全集>>

13位ISBN编号：9787229019402

10位ISBN编号：7229019400

出版时间：2010-6

出版时间：重庆

作者：严昕陶

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血型密码全集>>

内容概要

血液有一股神秘而奇妙的力量，没有生物的界限，没有时空的阻隔，从远古飘然而来。即使是从未见面的两个人，只要他们血脉相连，无须太多的语言，太多的介绍，只要两眼一望，心底仿佛就有一种早就存在的情愫，慢慢地连成一条线。

在血液中，到底有什么古老而神秘的物质能使人类自己与其他的同伴聚集而又区别？一滴血看起来既渺小又普通，殊不知，就是这小小的一滴血却包含着人类发展史上最神秘的秘密。祖先那些古老的传统和文明，以及优秀品质，通过血液的模式在子孙身体中得以完好保存，并不断复制。

这个秘密除了我们所知的基因外，还有一些目前医学水平无法探测的物质。医生们只能通过大量的实验与数据证明它们的存在。

大量的实验数据证明，血液中有一套奇妙而复杂的方法，来判断体内的物质哪些是自己的，哪些是外来的。

这个方法的发展与人类文明一样久远，从人类最初文明一直到今天，它都紧紧相随。

在人体内，唯一能熟练使用这种方法的就是——神秘的抗原。

抗原就像恋爱中女人的心，很奇妙，也很敏感，对体内的物质，往往有两种截然不同的表现。一种是对构成自身细胞的蛋白质、糖蛋白、糖脂类表现出的亲密地融合；另一种就是对外来抗原表现出“同归于尽”般地凝集。

比如，外来细菌的抗原，或者外力运输血液抗原一旦进入你的身体，体内抗原会立刻作出判断。

不同的血型，构成红细胞膜外层的蛋白质、糖蛋白、糖脂类也不同，即抗原也不同。

于是，血型与养生关系的神秘盖头也就揭开了。

由于不同血型的抗原不同，人体所表现出的身体素质也不同，因此对饮食、压力、运动方式的需求也不同。

这就是血型与养生的秘密。

<<血型密码全集>>

书籍目录

Part01 血型影响性格, 性格决定命运 性格情报站: 揭开血型的面纱 性格大起底: 不同血型的性格分析 命运大转盘: 不同血型的性格与命运 Part02 爱情的奥秘: 血型中的爱情特质 爱的火焰: 不同血型的爱情热度 缘分对对碰: 谁能与你牵手一生 Part03 人脉是金: 血型中的交际魔方 对症下药: 不同血型的交际攻略 博得上司的信任: 根据血型灵活应对 获得下属的支持: 根据血型处理关系 Part04 血型与心理, 健康养生的心灵激素 A型血: 隐忍的君子 B型血: 过子自信的骑士 O型血: 急性子的猎人 AB型血: 矛盾的法官 Part05 血型与饮食, 科学的健康养生之道 消化系统的“血型”之分 耕耘者——A型血的健康饮食 A型血的食品补充与禁忌 畜牧者——B型血的健康饮食 B型血的食品补充与禁忌 狩猎者——O型血的健康饮食 O型血的食品补充与禁忌 混合者——AB型血的健康饮食 AB型血的食品补充与禁忌 Part06 血型与疾病, 解开养生奥秘的钥匙 免疫系统的“血型”之分 A型血易患疾病的防治与调养 B型血易患疾病的防治与调养 O型血易患疾病的防治与调养 AB型血人易患疾病的防治与调养 Part07 血型与解压, 释放压力的养生攻略 A型血: 调整减压法 B型血: 懒人减压法 O型血: 狂热减压法 AB型血: 悠闲减压法 Part08 血型与运动, 生命养生的保障 A型血: 镇静练习促健康 B型血: 规律运动保健康 O型血: 让运动来得更剧烈些吧 AB型血: 镇静、有氧运动要交替进行 Part09 血型十二宫: 血型VS星座 A型血人的星座物语 B型血人的星座密码 O型血人的星座奥妙 AB型血人的星座解读

章节摘录

插图：O型血人性格上的优点是意志坚强、有自信、重理性、精力旺盛，冷静，公正，积极、主动性强且重实际；而缺点是个性顽固，缺乏融合性、个人主义色彩非常浓厚，以至于有令人感觉过于冷漠倾向。

O型血人很少受环境及周围人的影响，包括亲近的人以及长期交往的人，因此更不会因别人的言语、行为而使自己的意志受到左右。

显而易见，AB型血人是集合了A型血人与B型血人的双重性格，只是有些人比较偏向A型血，而有些人更偏向B型血。

AB型血人的最大特色就是具有融通性强且适应性高的能力，而且他们大多待人真诚亲切，极具服务精神，具有任性的、非理性的、以自我为本位的性格表现。

AB型血男性的性格特点AB型血男性是八面玲珑、擅长协调人际关系的多面手。

但这只是针对事务性的范畴而言。

对于亲情方面，他们却常常敬而远之。

此外，AB型血男性大多在社会上十分活跃，善于经营、能干、做事认真。

AB型血女性的性格特点AB型血女性有些比较偏向A型血人的性格，有些则偏向B型血人，活跃型、内向型、神经质类型都有。

但是，AB型血女性若是有神经质的倾向，其情况通常要比男性更为严重，许多女性甚至出现对他人产生恐惧的情形。

AB型血人的性格优缺点AB型血人的性格优点是观察能力很强、善解人意、亲切、客气，易相处，有同情心，肯牺牲，喜欢自我反省；而缺点在于易生气发怒、神经质、赘言很多、容易妥协等。

<<血型密码全集>>

媒体关注与评论

你的血型就像一把钥匙，能够开启健康、活力与情绪耐力的大门。
——美久川淑(日本著名血型研究者)

<<血型密码全集>>

编辑推荐

《血型密码全集:mm血型实用说明书》：把握住血型这把钥匙，你不仅可以了解自己，更可以透视他人，把握自己的交际魔方，加薪晋级、抓住真爱、健康美丽都不再是梦想！

让命中注定的血型成就你圆满的人生！

· 你知道哪种血型是人类的“母”型血？· 你知道哪种血型最喜欢招惹病毒？· 你知道哪种血型的人最不喜欢牛奶？· 你知道哪种血型的人最容易患“懒人症”？· 你知道哪种运动最适合自己的血型？· 你知道想减肥原来只需要握着“血型”这把钥匙就OK？· 你知道哪种血型的人最好胜？· 你知道哪种血型的人最爱嫉妒？· 你知道哪种血型的人号称“睡神”？· 你知道哪种血型的人号称“战斗机”？· 你知道哪种血型的人阴晴不定？答案都在这里：芝麻开门。

这是一本透视自我、洞察他人的真命天书！

你的血型就像一把钥匙，能够开启健康、活力与情绪耐力的大门。

——美久川淑（日本著名血型研究者）血型是一种命，你不可改变，却可以了解和利用。

解析血型的密码，顺应血型的天命，幸福人生尽在掌控之中。

搜狐健康，新浪健康联袂鼎力推荐。

只有真正了解血型的人，才会更自己的人生。

<<血型密码全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>