

<<我的烧煲生活>>

图书基本信息

书名：<<我的烧煲生活>>

13位ISBN编号：9787229029692

10位ISBN编号：7229029694

出版时间：2010

出版时间：重庆出版集团重庆出版社

作者：牛小蜗,赵珍

页数：143

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的烧煲生活>>

### 前言

牛小蜗，女，26岁，办公室职员。

典型的宅女，虽然不算漂亮，但却很聪明。

喜欢开动脑筋，发觉生活中的各种妙招。也就是为自己的“小懒”找个借口，因此也总结了各种“战斗”经验，让她成为家里上上下下的一把好手。

聪明的头脑和美丽的心灵让这个小丑妞快乐地井井有条地生活着。

在她的生活中也有很多尴尬的困境，但都被她奇妙的点子、精明的方法迎刃而解。

猪猪，男，30岁，IT工作者。

2009年与牛小蜗结婚，过上了没羞没臊、无烦无恼的幸福生活。

猪猪同学虽然是搞“挨踢”的。

但是大脑是相当的灵光，总会冒出让人意想不到的点子来帮助牛小蜗，也因此让牛小蜗总是瞪着大眼睛钦佩地看着他。而猪猪却也总牛牛地回答一句：“不要崇拜哥，哥只是个传说。”

## <<我的烧煲生活>>

### 内容概要

本书主要内容包括：好吃家常菜，韭菜炒虾仁，夫妻肺片，腊肉荷兰豆，芹菜炒腰花，金针菇烧肥，三椒鸡片，清蒸带鱼，麻辣酥鱼，西芹百合，松仁玉米，青椒南瓜，小笼蒸包等等。

<<我的烧煲生活>>

作者简介

牛小蜗，爱调侃，爱幽默，爱分享美食，爱烧煲生活，尤其爱把鸡毛蒜皮的小事拿出来说说，我不是烧包，也不奢望豪宅香车，我是牛小蜗。

只像黄牛一样努力，像蜗牛一样乐活，享受我的蜗居生活。

## &lt;&lt;我的烧煲生活&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 01 中式料理——颠覆传统品味私家菜做独门掌勺人，你也可以好吃家常菜韭菜炒虾仁夫妻肺片腊肉荷兰豆芹菜炒腰花金针菇烧肥三椒鸡片清蒸带鱼麻辣酥鱼西芹百合松仁玉米青椒南瓜小笼蒸包肉丝汤面银耳莲子羹美味节日大餐盐酥虾红烧肉豉汁凤爪日月沙拉肉蟹番茄豆腐煲五香肘子香麻猪肚丝鸿运猪手火爆荔枝腰花豉汁南瓜蒸排骨水煮牛肉红酒醉翅中酱爆蟹葱烧小黄鱼腰果虾仁风味炒蛤蜊栗子焖羊肉红油肝花Part 02 西式料理——在家感受美酒蜡烛的浪漫吃的不是“菜”，是感觉经典开胃菜奶酪土豆碗炒土豆法式洋葱圈炒薯角鸡汁土豆泥天妇罗炸虾烤果仁炸薯条炸鸡柳蜜汁烤鸡翅扒香肠串酥炸鱿鱼圈鲜美浓汤土豆芥末浓汤意式蔬菜汤西蓝花奶酪浓汤香草烤番茄汤鸡蓉蘑菇汤大虾椰奶汤玩转“洋”节喷香主菜小洋葱鸡肉卷扒海鲜串香煎牛排鸭肝酱烤鸡腿配柠檬土豆泥意大利炒蘑菇烤番茄挞白酒文蛤香草猪排配咖喱汁香橙鸭脯香煎鳕鱼匈牙利烩牛肉铁扒金枪鱼香蒜虾最爱主食萨拉米香肠意面意大利肉酱面印尼炒饭小奶酪三明治金枪鱼小汉堡大虾面包至尊比萨挚爱甜品甜橙天使蛋糕芒果布丁富士山蛋糕球曲奇奶酥戚风蛋糕杏仁巧克力棒蓝莓鲜奶油慕斯Part 03 日韩料理——STOP!别再对着日韩剧流口水了与日韩料理的“一见钟情”戏说“日韩”料理美味主食喷香牛肉石锅拌饭什锦金枪鱼泡菜炒饭朝鲜荞麦冷面韩式肉丁炸酱面韩式拉面炒年糕泡菜饼紫菜包饭海味鳗鱼粥日式照烧鸡排饭风情北极贝寿司辣味芥末鸡肉粒沙拉饭团和风鲑鱼炒饭日式牛肉乌龙面开胃主菜三文鱼刺身纳豆拌鲔鱼安东炖鸡海鲜天妇罗日式炸猪排韩式烤肉风味烤鳗鱼鳗鱼炒蛋牛蒡石狩锅浓香汤品泡菜汤大酱汤豆芽菜蛤蜊汤牛肉海带汤饺子年糕汤萝卜片明太鱼汤日式味噌豆腐汤什锦蔬菜海鲜味噌汤裙带豆芽汤炖牛尾汤经典小菜白菜泡菜苏子叶拌桔梗香果魔芋鲑鱼卵拌豆腐和风沙拉鲷鱼野菜沙拉和风山药泥特色饮料大枣茶蜂蜜柚子茶红糖生姜茶和风抹茶奶昔

<<我的烧煲生活>>

章节摘录

插图：

<<我的烧煲生活>>

编辑推荐

《我的烧煲生活》：超人气料理绘本，我们俩的幸福蜗居生活！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>