第一图书网, tushu007.com

<<你就是镜头前的百变超模>>

图书基本信息

书名：<<你就是镜头前的百变超模>>

13位ISBN编号：9787229043605

10位ISBN编号：7229043603

出版时间：2012-1

出版时间：重庆

作者：贝蓝品,吴锟

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<你就是镜头前的百变超模>>

前言

前言：一场华丽的旅行　Hi，girls：　当你翻开这本书的时候，相信你是怀着一种美好的期待--希望以后面对镜头时可以从容、自信、美丽……的确，就算是职业摄影师，要拍出一张好照片，模特自身的表现也相当重要。
如果说得具体一些，就是在拍摄时，模特自身表现要占40%，环境、服装、背景、造型占40%，而大多数摄影师起的作用，仅仅是那可怜的20%。
可作为模特的你，你是否有过这种感觉：当你选择影楼、工作室拍片的时候，每个摄影师都会让你摆各种姿势，而最后你选片时，却感觉照片中的人并不像自己。
这是因为工作流程的关系，摄影师并不能和你在拍摄前进行长时间的沟通，造成在拍摄时，用“通用”POSE对你进行引导，但这些POSE并不一定符合你原本的个性。
只有当你明白什么样的POSE最符合自己性格特征时，拍出来的照片才不会千人一面，而拥有自身独特的迷人气质。
或许你还有这种经历：一群人一起拍照，照片出来后，观众总会将目光集中在一两个人身上，因为她们特别会“抢镜”--用种种POSE让她们在照片里显得与众不同。
本书照片中的女主角们，并非全是职业模特，她们大多数都有自己的本职工作：教师、公务员、白领、医生、演员……当然，她们和我们都是很好的朋友，在长期的拍摄中，我们发现一个有趣的情况：初次见面时，我们会告诉女孩们怎么做才够美丽，甚至需要去帮助女孩们矫正自己的POSE。
而到了后期，我们并没有要求女孩们一定要怎么做。
她们已经知道，如何才能将自己最美的一面表现出来，如何配合摄影师将细腻的表情、优雅的姿态贯穿全片，让自己整个人看起来像脱胎换骨似的，拍出有神采的作品。
这也是我们创作本书的目的--帮助女孩们认清和展示自己最美丽的一面。
本书诞生的过程是漫长的，对照片的创作和甄选也是用尽了心血。
我们就女孩面对镜头的时候，究竟应不应该、怎样摆POSE进行了多次讨论。
最后，我们达成了共识：如果模特面对镜头太过拘谨、表现紧张，又或者是搔首弄姿、表演过度，那拍出来的效果就不会太好。
经典的人像作品需要摄影师与模特共同合作给予图片灵魂，全力营造出情景交融、轻松自然的气息和令观众回味无穷的艺术感染力。
不在镜头前搔首弄姿那么谈何POSE？
这里，我们对好POSE的定义是：它应该是一种内心情绪的外在表达。
当女孩们在各种场景中，喜悦、兴奋、失望、悲伤等情绪从心底表现出来，进而摆出恰当的POSE时，哪怕是一瞬间，也会成为打动人的经典。
所以女孩们，当你翻看这本书的时候，找面镜子，多摆一摆书上描绘的POSE。
相信下次和朋友们一起出去拍照时，他们会对你说：“哟，你变了，变得很有模特范儿！”　在此，我们也特别感谢海盗王基德、小菜等摄影师对本书的大力支持。
来吧，现在就和我们一起，开始一次华丽的旅行。
From 贝蓝品&吴锟

内容概要

这不仅仅是一本普通教你如何在镜头前摆POSE的书。
摄影爱好者拿到此书，可以按照此书的内容，迅速成长为受人尊敬的摄影师；普通女孩拿到这本书，可以在短时间内成为化身为众人关注的百变超模！

此书的奥秘就在于中国顶级摄影大师贝蓝品，用最深入浅出的方式，传授自己多年来摄影的心得体会。
不管是从摄影师如何指导摄影的层面，还是模特自我表现力方面，在本书中都有涉及。
内容简单、人人都能看懂、操作性强，是本书最大的特色。

本书的目的，就是让美丽的瞬间顶个成永恒
其实摆POSE就像唱歌、跳舞一样，是每个女孩与生俱来的天赋。
只要跟着我们做一点点练习，就能激发出自己在镜头前的潜质。

花一天时间，发现自己最美的一面；
花两天时间，理解最美的一面；
花三天时间，释放自己最美的一面；
花一周时间，成为镜头前的百变超模。

Step1：分别从，脚、手、头、身体等各个方面，来讲基本的POSE方法。
但请注意，这仅仅是基本功，是一切的开始。

Step2：我们开始进行一场本世纪最华丽的旅行——去花海、荒漠、古城、小镇、海滨、都市，在那里，纵情释放自己的情绪。

Step3：一个人能摆的POSE是有限的，能用于拍照的道具却是无限的。
当我们用无限多的道具，配合有限的POSE，就能创造出无限多的新POSE，获得无限多的快乐体验。

Step4：让我们全面超越普通的杂志封面摄影，用最真挚的情感与周围环境的完美融合，得到一张张气质独特的照片。
让我们用这些照片去打动所有人。

Step5：当我们将所有的一切做得无可挑剔，我们就能得到一张张经典的传世照片。
你就是镜头前的百变超模！

作者简介

贝蓝品（刘伟民）：中国顶级人像摄影师，拥有中国访问量最高的摄影博客（50000000人次）。其拍摄手法委婉细腻，独特的“贝氏风格”深受广大摄影爱好者喜爱。

吴锟（OBB）：新锐人像摄影师。
奉行摄影是一种态度，擅长人像摄影和后期处理，拍摄手法新颖而富有创意。

书籍目录

第一章
跟我一起做，从头到脚的基本POSE练习
模特就善于将最美的一面展示在镜头前的普通人。
如果你想从身边的非专业摄影师朋友那里得到一张漂亮照片，那可就要努力了。
为了留住青春的美丽，让我们来学习一些基本的POSE，在镜头前展现最美的自己。

第二章
去绝美的地方，拍华丽丽的照片
从雪山，到草原；从花海，到荒漠；从古城，到小镇；从海滨，到都市……好的POSE，当然要运用在一个个风景绝美的地方。
怎样，在大自然中的感觉比枯燥地教你摆几个POSE有趣多了吧。
还等什么，现在就和我们一同出发！

第三章
巧用道具为魅力加分
一个人能摆的POSE是有限的，能用于拍照的道具却是无限的。
当我们用无限多的道具，配合有限的POSE，就能创造出无限多的新POSE，获得无限多的快乐体验。

第四章
韵味篇：情感让你的照片充满灵气
觉得封面模特摆的POSE很美？
现在，我们要全面超越这个阶段——用你最真挚的情感与周围环境的完美融合，得到一张张气质独特的照片。
相信我，这样的照片能打动所有人。

第五章
观赏篇：When You Touch the Sky
如果你能摆出漂亮的POSE，那么会得到一张你爱不释手的照片；如果将情绪表达出来，会得到一张值得保存多年的照片；如果能将自己的情绪与周围环境的气息统一起来——那么，你就是镜头前的百变超模！

编辑推荐

这不是一本普通的教你如何摆POSE的人像摄影书。
贝蓝品，作为拥有中国访问量最高摄影博客的顶级摄影师，对POSE的理解，当然有独到的看法--模特面对镜头太过拘谨、表现紧张自然是不好，但搔首弄姿、表演过度，也不行。
经典的人像作品需要摄影师与模特共同合作给予图片灵魂，全力营造出情景交融、轻松自然的气息和令观众回味无穷的艺术感染力。
当摄影师达到一定层次后，对人像拍摄的理解会达到一种新境界。
只有顶级摄影师，才能站在一个真正的高度，写出与市面上所有摆POSE的书不同的人像基础摄影书。
要是只是在室内或者普通的地方谈如何摆POSE，那就太干瘪了。
读者可跟着的我们的摄影师，从雪山，到草原；从花海，到荒漠；从古城，到小镇；从海滨……在各种地方，摆不同的POSE。
怎样，如何一场华丽的旅行，你怎能错过？
《你就是镜头前的百变超模》模特阵容强大--邀请宅男女神小龙女彤彤，饶雪漫新书MV女主角何泓姗等众多美女加盟，演绎各种经典POSE。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com