第一图书网, tushu007.com

<<开车心理学>>

图书基本信息

书名：<<开车心理学>>

13位ISBN编号：9787229061395

10位ISBN编号：7229061393

出版时间：2013-2

出版时间：重庆出版集团,重庆出版社

作者：石孟磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

序 弗洛伊德也塞车看到这个题目，你可能吐槽：在弗洛伊德生活的时代里，汽车发明没多久，还是个尚未普及的奢侈品，还谈什么塞车！
好吧，我是说“如果”，如果弗洛伊德生活在拥堵成风的汽车社会里，他会有什么反应。
无论是你，还是弗洛依德，在开车时都会遇到各种恼人的情况：冒失的新手在并线时刮了你的后视镜；鲁莽的小青年没有保持车距，和你的车尾亲密接触；你急着赶路，前面的小跑车慢慢腾腾地龟速行驶；熟练的出租车司机左扭右拐，不打灯随意变道。
你的反应一般是暴跳如雷，恨不得操起家伙打他一顿，或者暗气暗憋，憋到有点内伤。
那么，弗洛依德呢？
弗洛伊德也是人，八成也会有上述的感觉。
不过，弗洛伊德的反应也许更有趣：看到其他驾驶者不守规矩，弗洛伊德的本我本着“我不爽也要让你不爽”的快乐原则，兴起胖揍对方的念头；超我出于“我要守规矩”的道德原则，认为绝对不能胖揍对方；自我出于“看人下菜”的现实原则，考虑到自己的小身板与对方相差太大，就偃旗息鼓了。
虽然你看到弗洛伊德貌似大度地不和对方计较，这不是他高风亮节，而是他经过上述一系列考虑之后做出的明智选择。
你要在堵车时遇到弗洛伊德，他会观察你的一言一行，这实在称不上是件好事：你对别人挥拳相向——他会认为这是“潜意识”作祟，被压抑的攻击欲望在蠢蠢欲动；你在开车时一根接一根地吸着烟或者不停地咀嚼口香糖——那么，恭喜你：他会认为你还固着于0~18个月婴儿所处的口唇期。
我说这么多废话，不是要生拉硬扯出弗洛伊德与开车的关系，而是想引起你对开车心理学的注意。
如果你留心，就会发现许多有趣的驾驶现象：为什么有人会加塞儿？
为什么许多人都讨厌新手？
为什么有人会拼命地按喇叭？
为什么会超速驾驶？
为什么专心开车那么难？
堵车真的是因为车辆太多吗？
……这些问题都将会在本书中得到心理学角度的答案。
越来越多的家庭拥有私家车，越来越多的人学会开车。
虽然你参加驾校的资格培训，但是，获得驾照并不代表着良好的驾驶习惯，“一开车就暴走”的现象屡见不鲜：绿灯一亮就立刻不管不顾地冲过去，抢一步就是不让行人先通过，一塞车就忿忿地狂按喇叭。
即便如此，我们很难意识到自己的行为，会对自己的行为作出过度乐观的判断——“嘿！
他们总是不守规矩！
”好吧，我们在车道上是遵纪守法的良民，其他99%的人都是肆意妄为的混蛋。
这倒也符合社会心理学中的“自我服务偏差”理论。
我并不期待你在读完这本书之后，就再也不闯红灯、不加塞儿，而是期望你在面对拥挤的道路、鲁莽的司机时能有平和的心态，建立起良好的驾驶习惯。
请记住：你不是一个人在开车。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《开车心理学》是写给驾车一族的兼具实用性与趣味性的心理学读物，堪称“公路淡定术养成手册”。
全书结合人们在开车时遇到各种不同情况，讲述开车时所经历的各种心理变化及情绪波动的规律，让读者了解开车时各种情绪变化背后的心理学原理，并给出相应的对策。
让读者在妙趣横生的阅读中获得良好的驾驶心态。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

石孟磊，毕业于北京师范大学心理学院，硕士学位，师从于著名心理学家金盛华教授。
擅长于心理学书籍的写作与翻译，著有《生活中的心理学》；译有《爱的最佳距离》、《别对我说谎》、《让思维自由起来》、《心理学家看儿童艺术》等。
目前在北京社会心理研究所从事科研工作。

第一图书网, tushu007.com

<<开车心理学>>

书籍目录

序 弗洛伊德也塞车Chapter1 蜗牛时速：我们的汽车都在爬1.“ 嘿！
我总能找到近路！
”2.为什么你的车紧贴着我的“ 车屁股 ”3.插队没什么大不了4.这些新手快把我弄疯了5.老老实实排队吧Tips：时速只有60迈的跑车Chapter2 公路愤怒：淑女也疯狂1.开得慢不是我的错2.喂！
别朝我按喇叭3.你尝尝我的拳头4.你为什么会超速行驶5.汽车不是想停就能停的Tips：混乱的街道从何而来？
Chapter3 交通拥堵：你要内心强大1.是什么卡住了车轮子？
2.道路越堵，越多人买车……3.蚂蚁觅食：为什么它们不会“ 塞车 ”？
4.道路摄像头：你会小心翼翼吗？
5.两难抉择：你会掉头行驶，还是排队等待？
Chapter4 突发事件：危险总是无处不在1.天！
谁移过来一个垃圾桶？
2.平坦道路VS盘山公路3.路牌，看却没看见4.都是手机惹的祸！
5.无意识驾驶：为什么专心开车那么难？
Tips：让人恐惧的重型卡车Chapter5 司机与行人：为什么你看不到危险？
1.“ 司机飙车！
”“ 行人乱穿马路！
”2.绿灯了，第一个冲出去！
3.等他走过去，还是我先冲出去？
4.下意识的反应：油门，还是刹车？
5.“ 我没有看到你！
”Tips：别让你的狗牵着你！
Chapter6 任性驾驶：宽容，还是纵容？
1.女人开车，男人有话说2.高温，烧坏司机的脑壳3.酒杯一撞，交规全忘4.为什么不系安全带？
Tips：你是“ 事后诸葛亮 ”吗？
Chapter7 畅行天下：科学的交通需要设计1.“ 道路设计者可真够愚蠢的 ”2.立交桥：为什么越建越堵？
3.标识影响着司机的判断4.拥堵与文化：难道是文化出了错？
5.拥堵是全世界城市的通病Tips：有趣的交通标识你是“ 事后诸葛亮 ”吗？

章节摘录

版权页： 插图： 1.女人开车，男人有话说 说到女人开车，一些男性驾驶者有话说：陈先生跟在一辆红色奥迪A4车后面，红灯结束绿灯亮了，这辆车一直不动，任凭他在后面按喇叭。
实在忍无可忍，陈先生将车变道行驶到A4车旁边一看，原来女司机正在画眉毛。
我们单位的小王特爱在车里左一串右一串地挂些可爱小装饰，我有次借她车开，小装饰一晃一晃的，我都感觉自己要被催眠了，特别是后视镜前，晃得比雨刷还快。
为了更深入地了解人们对女性开车的看法，腾讯大成网曾经做过一项网上调查。
针对“你害怕女人开车吗”这项问题，近五成的网友（10983人）给出肯定的回答，表示有点害怕遇到女人开车。
当问及“是否碰到过让人上火的女司机”时，六成以上的网友（14438人）碰到过让人上火的女司机。
无独有偶，这绝对不只是中国男人才有的“错觉”。
英国一家网站就“男性如何看待女伴开车”这一问题，对3000名男性进行调查。
结果显示，超过30%的男人坐在妻子或女友驾驶的汽车中会感到害怕，觉得没有安全感。
大多数男人表示他们比女人更擅长开车。
20%的男人表示，妻子或女友开车的时候，两人不免就开车技术争吵一番。
10%的男士会选择让汽车靠边，然后换自己驾驶。
以前，开车被默认为男人的“专利”，女司机几乎是稀有动物。
而今，女司机越来越多，这似乎碰触到男性脆弱的神经，“女司机”渐渐被用作贬义词。
人们从来不会把一个开车的男人称为男司机，但偏偏碰上女人，就冒出这个带点贬义的潜台词。
男司机在损人的时候，经常会说：“是不是男人啊？
搞得像个女人似的。
”如果在优酷上搜索“女人开车”，你会看到“女人开车不靠谱”、“女人开车伤不起”、“女人开车根本就是杯具”之类的大量视频。
女司机开车最可怕的是什么？
在下列选项中，选出你最讨厌的女司机驾驶行为：1.紧急刹车2.抢行，随意变道3.动不动就熄火4.龟速开车5.只顾化妆，堵塞交通6.反应迟钝7.穿高跟鞋开车8.飙车，超速 调查发现，最讨厌的女性驾车行为依次是紧张猛刹车、穿高跟鞋开车、车上化妆与龟速开车。
这与女性自身的性格特点以及生活习惯密切相关。
女司机遇事比较紧张，遇到事情往往大脑一片空白，不是猛踩刹车，就是把油门当作刹车踩。
有时，距离前车还有很长一段距离，女司机就紧张得猛踩刹车，导致一系列的连锁反应——后车很容易反应不及时而造成追尾事故。

编辑推荐

《开车心理学》是写给驾车一族的兼具实用性与趣味性的心理学读物。
每个方向盘后面都有一个小魔鬼！
道路如此拥堵，你要内心强大！
驾车族“公路淡定术养成手册”，妙趣横生的开车心理学，助所有驾驶者消除负面情绪，提升正能量！
抄近路反而绕了远路？
因为你被“心理预期”捉弄了！
不要轻易跟车哦，前方司机的“心理距离”会坑了你。
其实菜鸟司机也没有那么讨厌啦，不过是“刻板印象”在捣鬼。
听说你讨厌路边的摄像头？
那是因为“聚光灯效应”扰乱心智。
前面那辆车慢得像乌龟一样，真想海扁那个司机——当心了，你可能患上了“公路愤怒症”，病因即是“自我服务偏差”。
错把油门当刹车？
请给自己下肯定的“语言指令”。
天热容易引爆“武器效应”，咱还是打开车内空调降降温吧，别跟那些抢道的家伙一般见识了。
心理学知识+趣味插画+车友分享，这就是塞车时最好的消闲读物哇！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com