

<<个人形成论>>

图书基本信息

## <<个人形成论>>

### 前言

我做心理治疗师(或者叫做个人咨询师)已经33年有余,对此我自己都感到有点儿吃惊。也就是说,在三分之一个世纪中我一直在努力为各式各样的人们提供某种帮助:儿童,少年,成年人;在教育、职业、个人和婚姻方面遇到难题的人;被分类为“正常的”、“神经症的”、“精神病的”人(使用这些引号表示我认定这类标签完全是误导性的);自愿来求助的人以及被人强迫送来的人;问题轻微的人以及深陷绝境、希望渺茫的人。有机会与如此众多而独特的人们如此亲密、深入地交往,是值得我深深感谢的一种特别恩惠。总结这些年来的临床经验和学术研究,我已经写了几本书,发表了多篇论文。

## <<个人形成论>>

### 内容概要

这是一本写给“有智慧的普通人”的书。

20世纪50年代，罗杰斯成名以后在各地作演讲，本书即主要根据这些演讲和未发表的文章整理而成，体现了罗杰斯的基本思想。

本书包括罗杰斯与各种各样群体的对话，对人们善意的提问和攻击性的挑战的回答，主题涉及罗杰斯的个人背景与生活经历、关于助益性人际关系尤其是治疗关系的实质和要素、个人形成的方向以及过程、人生哲学的讨论、对心理治疗的研究，还包括当事人中心治疗观在学校教育、家庭生活、企业组织沟通甚至国际关系领域的应用含义。

## <<个人形成论>>

### 作者简介

卡尔·R·罗杰斯（1902 - 1987），是美国著名心理学家，人本心理学的创始人。他认为人性本善，有自我实现的发展潜力；他创立的“当事人中心疗法”主张心理治疗师要有真诚关怀当事人的感情，在真诚和谐的关系中启发当事人运用自我发展潜力促进自身的健康成长，增强自信心。

## &lt;&lt;个人形成论&gt;&gt;

## 书籍目录

导言自序：致读者第一编 从个人的角度说话 第一章 “我是这样的一个人”——我的专业思想和个人历史的发展第二编 助益性的人际关系 第二章 关于促进个人成长的若干假设 第三章 助益性关系的特点 第四章 关于心理治疗的知识——客观与主观第三编 个人形成的过程 第五章 心理治疗显示的指向 第六章 个人形成意味着什么？ 第七章 心理治疗的过程构想第四编 一种关于人的哲学 第八章 “成为真实的自我”——一个心理治疗师的人生目的观 第九章 一个心理治疗师对美好生活的见解——充分发挥人的机能第五编 让事实说话：研究在心理治疗中的位置 第十章 要人，还是要科学？——一个哲学问题 第十一章 心理治疗中的人格变化 第十二章 关于当事人中心治疗的研究思路第六编 生活的实践应用 第十三章 关于教和学的思考 第十四章 心理治疗和教育中有意义的学习 第十五章 学生中心的教育——一个参与者的体验 第十六章 当事人中心疗法应用于家庭生活 第十七章 个人和团体交流障碍的干预 第十八章 试论人际关系的一个普遍定律 第十九章 关于创造性的理论第七编 行为科学与个人 第二十章 行为科学的力量扩张 第二十一章 行为科学的新世界与个人的位置 罗杰斯著作年表主题词中英文对照 译后记

## <<个人形成论>>

### 章节摘录

第一章“我是这样的一个人”——我的专业思想和个人历史的发展这一章把我的两次个人谈话合在了一起。

五年前，我被邀请与布兰蒂斯（Brandeis）大学四年级的学生座谈，不是讲我的心理治疗思想，而是谈我自己。

我对自己的思想是怎样认识的？

我是怎样成为我自己的？

我发现，这个邀请让我产生太多的感慨，我尽力试着满足学生们的要求。

在过去的一年中，威斯康星的大学生联合论坛委员会也曾提出相似的要求。

他们请我在“最后的演讲”系列申谈谈我个人。

这个系列假定：因为某些理由，一个教授在发表他的最后演讲时有可能会真切地讲到自己的为人。

（这是对于我们教育体制的一个很有意思的看法，就是假定只有在最极端的情境中，一个教授才会以个人的方式表现他自己。

）在这次威斯康星讲演中，我第一次充分表现了我个人的知识或者哲学主题，以及它们对我所具有的意义。

在这一章中，我把两次谈话合在一起，并尽量保留原来非正式演讲的特征。

这两次谈话的反响使我意识到，人们是多么渴望了解那个正在谈话或者演讲的人。

因此，我把此篇作为本书的第一章，希望它能够传达有关我个人的一些情况，从而为后面的章节提供较多的背景和意义。

## <<个人形成论>>

### 后记

卡尔·罗杰斯(1902-1987)是著名的心理学家，人本心理学的创始人。

20世纪50年代以来，他的影响遍及全世界，至今魅力不减。

他的当事人中心疗法、以人为本的社会思想，以学生为中心的教育改革与创新，今天看来仍然具有鲜明的时代精神和重大的现实意义。

罗杰斯是一个十分真诚的人。

罗杰斯的真诚，不仅仅是坚持不说谎话、假话、空话、套话的操守，更有“诚于中而发于外”、心口相应的仁者精神，以及本心发动、念念俱是良知的率真存在的自觉。

作为一个心理治疗家，他终生致力于帮助当事人脱离心灵烦恼的苦海。

而要实现这一目标，他自己就必须做一个这样的先行者。

在更加终究的意义上说，他自己必须首先历经甚至“成为”一条这样的人生道路。

他必须经历每个人都要经历的生活磨难和锻炼，也就是说，既要身体力行做一个日常生活的凡人，又要修炼圣贤一样的超越气质去追求那难以言说的真实境界。

这样一番艰苦的事业，假如没有存在的真诚和勇气，根本是难以想象的。

## <<个人形成论>>

### 媒体关注与评论

与我们对话的这个人资源异常丰富，然而又十分耐心，他仔细聆听别人，也聆听自己。这种全神灌注的聆听有利于促进个人的成长，也有利于我们思考一个宏大的理论问题：成为一个人究竟意味着什么？

——彼得·科雷莫



## <<个人形成论>>

### 编辑推荐

罗杰斯的声音——充满爱心和激情，自信而恳切——将《个人形成论》中的多篇论文连成了一个整体。与我们对话的这个人知识异常丰富，而且又十分耐心，他仔细聆听别人，也聆听自己。这种全神贯注的聆听有利于促进个人的成长，也有利于我们思考这个宏大的理论问题：成为一个人究竟意味着什么？

<<个人形成论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>