

<<工作与生活的平衡>>

图书基本信息

书名：<<工作与生活的平衡>>

13位ISBN编号：9787300057637

10位ISBN编号：7300057632

出版时间：2004-8

出版单位：人民大学

作者：郑峻南

页数：214

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;工作与生活的平衡&gt;&gt;

## 内容概要

职业经理人是企业的战略决策中心和执行中心。

他们的想法与行为，在很大程度上决定着企业的命运。

媒体侧重于谈论他们的能力、风格、面临的挑战。

传统的商学院教育注重的也是培养管理者的分析能力、领导能力、规划能力、执行能力……但是，有多少人会想到，作为企业的管理者，经理人也有着无奈、悲伤、恐惧、绝望、无助、遗憾和愤怒，以及无法摆脱的空虚感和罪恶感。

很少有课程安排培训他们管理自己生活的能力，世界好像忽视了管理者作为人而存在的事实。

要知道，人是十分情绪化的动物，天生具有喜怒哀乐，这种情绪上的变化也影响着管理者，影响着他们对工作的投入和工作的质量。

更何况，一个不能管理好自己情绪的管理者，怎样懂得理解和管理他人的情绪？

作为领导者，管理者的情绪化也会传染给其下属的整个团队，影响团队的士气和执行效率。

很多职业经理人也许在事业上很成功，但对事业的投入或牺牲影响了他们的个人生活。

对他们而言，这种在生活与事业之间的权衡与取舍也许是无奈的，因为传统的观念认为，事业与生活是一种零和游戏，只能选一头，无法两全。

当一名经理人对自已事业上的成就充满自豪的时候，另一方面，他也许会对妻子、丈夫、孩子感到亏欠，对朋友感到愧疚，对丢掉了自己的业余爱好感到遗憾；与此同时，他还可能备感压力，情绪失控，甚至心力交瘁。

从事业角度讲，他们是成功的；但从生活角度来看，他们却是残缺的，有些遗憾也许今生无法弥补，一旦他们中断职业、事业停滞不前、退休或离开岗位，那种没有生活的空虚感就会阵阵袭来。

付出虽然使他们获得了事业上的成功，但是代价也可能使他们无法继续在事业上更进一步。

对企业来讲，他们失去这些经理人的机会成本更是巨大的。

难道对管理者来说，工作与生活真的就不能两全吗？答案是否定的。

这本由《哈佛商业评论》经典文章汇编而成的《工作与生活的平衡》以前瞻性的眼光、科学的研究方法和深刻的洞察力在20多年前就预见到了在管理界，尤其是管理层实施一种“以人为本”的理念的必要性，是针对管理者的“文艺复兴”。

当技术、组织架构、流程、战略、兼并、重组和其他相关的管理理念无法解决管理者内心的问题时，也许能够解决这一问题的只有从重视管理者作为人的价值开始，重新审视并承认他们作为人的价值。

随着人口结构的变化，商业的全球化、技术的日新月异、对管理人才日益激烈的争夺，管理层中的性别比例、人员背景也都出现了变化。

大量女性、少数族裔进入管理层，对以男性为主导的公司文化提出了新的要求。

男性在事业和生活定位和价值观也在发生着巨大的变化，适应这些变化，企业就会在竞争中夺得先机。

同时，对中国企业来说，西方管理界发生的事情，也许就是我们未来要尝试的，因为中国加入WTO不仅仅意味着更多外资走进来，更意味着更多中国企业走出去，而中国企业的国际化必须要考虑文化的差异，适应西方多元文化和注重人性化管理的管理文化。

本书的翻译出版，就算是我们透视人性化管理的一个窗口吧。

## <<工作与生活的平衡>>

### 书籍目录

1 工作与生活的平衡：零和游戏的结束 斯图尔特·D·弗里德曼 佩里·克里斯坦森 杰西卡·德格鲁特  
2 成功一定要付出如此高的代价吗？  
费尔南多·巴图洛美 保罗·埃文斯  
3 当经理人心力交瘁时 哈里·莱文森  
4 以工作为借口：当回家变得更难时 费尔南多·巴科洛美  
5 女性经理人和生活的中的新事实 费尔斯·N施瓦茨  
6 男性需要什么？  
迈克尔·S·金格尔  
7 代用工作场所：改变人们工作的地点和方式 马伦·阿普加五世  
8 再次创业：可能实现的梦想 哈里·莱文森

## <<工作与生活的平衡>>

### 媒体关注与评论

书评《哈佛商业评论》是哈佛商学院的标志性杂志，创刊于1922年。

作为管理理论与实践方面的权威期刊之一，《哈佛商业评论》始终致力于发掘和传播工商管理领域中前沿的思想理论、观点和方法，用助管理者不断更新理念、开阔视野、适应变化，与时代共进。

《哈佛商业评论》被读者普遍认为是国际管理领域中“最权威，最有思想性、最有价值和最为独特”的期刊之一。

## <<工作与生活的平衡>>

### 编辑推荐

《哈佛商业评论》是哈佛商学院的标志性杂志，创刊于1922年。作为管理理论与实践方面的权威期刊之一，《哈佛商业评论》始终致力于发掘和传播工商管理领域中前沿的思想理论、观点和方法，用助管理者不断更新理念、开阔视野、适应变化，与时代共进。

《哈佛商业评论》被读者普遍认为是国际管理领域中“最权威，最有思想性、最有价值和最为独特”的期刊之一。

<<工作与生活的平衡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>