

## <<万物简史>>

### 图书基本信息

书名：<<万物简史>>

13位ISBN编号：9787300071602

10位ISBN编号：7300071600

出版时间：2006-9

出版时间：中国人民大学出版社

作者：[美] 肯·威尔伯

页数：336

译者：许金声

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<万物简史>>

### 前言

6年以前，即1989年，我动身环游美国，开始了我的探求智慧之旅。

在旅行中，我拜访了心理学家、哲学家、医学家、科学家和神秘体验论者等共200多位，我和他们共同探讨了问题，他们都声称自己知道我所追问的那些问题的答案。

到我写《何者为重：寻求美国智慧》（What Really Matters: : Searching for Wisdom in America）一书之前，我已确信：肯·威尔伯是独树一帜的。

我认为，在新近出现的美国独有的智慧中，肯·威尔伯的思想毫无疑问是其中最令人信服、最具有穿透力的思想之一。

## <<万物简史>>

### 内容概要

本书气魄宏大，内容丰富，观点既融合了东西方在该领域该学科中研究的精华，又贯穿了作者独特的个性和不凡见解。

本书采用对话体的形式娓娓道来，对我们人生的重大问题。

对我们面临的困惑和不安给予了富有创见的解释。

这些问题包括男女地位和角色的变化、环境的持续破坏、差异性和多元化、受压抑的记忆以及互联网在信息时代的地位，等等。

## <<万物简史>>

### 作者简介

肯·威尔伯（Ken Wilber）。

目前被公认为“后人本心理学”最重要的思想家、理论家和发言人，其影响已经跨越了心理学领域，波及哲学和神学领域。

由于肯·威尔伯在意识领域的研究极富基础性和开创性，他甚至获得了“意识领域的爱因斯坦”的美誉作为心理学家，有评论认为他在整合西方心理学和东方智慧方面已经超过了荣格。

肯·威尔伯23岁时发表《意识谱》，此后著述不断，迄今已有20余部著作。

他的作品被翻译到20个国家名列美国同类作家之首，被称为美国“最畅销的学术类著作作家”。

其主要著作有：《没有疆界》、《阿特计划》、《来自伊甸园》、《眼对眼》、《恩宠和勇气》、《性、生态、灵性》、《科学与宗教》、《一味》、《整合心理学》。

<<万物简史>>

书籍目录

前言致读者导言第一编 演化中的大精神第一章 联结的模式第二章 神秘的冲动第三章 人类社会的几个阶段第四章 伟大的后现代革命第五章 大宇宙的四隅第六章 上帝的两只手第七章 顺应大宇宙第八章 善、真、美第二编 演化中的大精神所达到的境界第九章 意识的进化第十章 走向全球意识(之一)第十一章 走向全球意识(之二)第十二章 超意识领域(之一)第十三章 超意识领域(之二)第三编 平地第十四章 上行和下行第十五章 “大宇宙”的崩溃第十六章 私我和生态第十七章 下行者的统治第十八章 对上帝的解读主题词中英文对照人名中英文对照译后记

## &lt;&lt;万物简史&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 联结的模式问：我们将从创世大爆炸本身开始论述，接着再描绘出从物质到生命，再从生命到心智（mind）的进化过程。

然后，我们将考察随着心智或者说是人类意识的出现，人类进化的五个或六个主要时期。

而且，所有这一切都是放置在一种灵性（spirituality）的背景之中的：也就是说，灵性的含义，它在历史上曾经采取的各种不同的形式，以及在今后可能采取的形式。

是这样的吗？

肯·威尔伯：是的，这是一种关于万事万物历史的简要的论述。

这听起来有一点冠冕堂皇，但却是建立在我称之为“定位概括”（orienting generalizations）的基础之上的，这种“定位概括”极大地简化了所有事物。

问：准确地说，“定位概括”是什么含义？

肯·威尔伯：如果我们看一下人类知识的各个不同领域，从物理学到生物学再到心理学、社会学、神学和宗教，当某一个广泛的（broad）和普遍的主题出现时，事实上关于它的分歧是很小的。

例如，在道德发展的范围之内，并不是每一个人都同意劳伦斯·科尔伯格（Lawrence Kohlberg）对道德阶段的叙述，也并不是每一个人都同意卡罗尔·吉利根对劳伦斯·科尔伯格的体系所做的修改。

但是，大家却有一种普遍而广泛的共识，那就是人类道德的发展至少经历了以下“三个主要阶段”。

最初，人类并未形成任何形式的道德体系：这是“前习俗”时期。

在这之后，人类得到了一种普遍的道德体系，这种道德体系代表他们所处社会的基本价值：这是“传统”时期。

随着进一步的发展，个人可以反思他（或她）所处的社会，与之拉开一定的适度的距离，有一种能力去批评或改革它：这种个人在一定程度上就是“后传统”的了。

这样，尽管对于发展层次的事实叙述和准确含义的辩论仍旧在热烈地进行，但大家都承认三个主要阶段是确实存在的，而且是普遍发生的。

这就是“定位概括”：很多人都能够就那些重要的森林坐落在什么位置达成共识，尽管大家并不能就森林有多少棵树达成一致意见。

我的观点是，如果我们从知识的各分支：从物理学到生物学，从生物学再到心理学、神学：中采用那些获得广泛共识的“定位概括”，而且如果我们把这些“定位概括”（的结果）串在一起，我们就会获得一些令人吃惊的而且通常是复杂的结论，这些结论卓越非凡，然而又不过体现了我们已经达成了共识的知识。

这些珍珠般的知识早已经被我们接受了，但把它们串成一条项链还是必要的。

问：这样，在这些讨论中，我们将要串好某一条项链？

肯·威尔伯：是的，在某种意义上是如此。

在致力于主要的定位概括时，我们可以使人们想象出与大宇宙、生命和大精神有关的，关于男人和女人位置的一幅广阔的定位地图。

我们可以按我们的想象来勾勒这幅图画，但是其主要线条确实有着大量的支挣性证据，这些证据来自于定位性概括，简单然而完整，还来自于各种各样人类知识的分支。

大宇宙问：进化过程通过各个领域（domains）展开，我们将跟随这一过程，从物质到生命再到心智。你把这三个主要的领域称为物质、生命以及心智。

而这三个领域又被你统称为“大宇宙”（Kosmos）？

肯·威尔伯：毕达哥拉斯引入了“大宇宙”（Kosmos）这个词，我们现在通常把它译为“宇宙”。但是“Kosmos”最初的意思是“有结构的自然”（patterned nature），或者是各种存在领域必经的过程，即从物质到心智再到上帝的过程。

它并不是仅仅指“物质的”（physical）宇宙，即今天由“cosmos”和“universe”所表示的那种含义。因此，我愿意重新引入“大宇宙”（Kosmos）这个词。

而且，正像你指出的那样，“大宇宙”包含了物质的宇宙（cosmos）（或物质世界）、生命（或生命世界）、精神（psyche，精神世界）和神（theos，神性世界）。

## &lt;&lt;万物简史&gt;&gt;

例如，我们可能会喋喋不休地争论物质究竟在何处变成了生命：或物质世界变成了生命世界：但是，正如弗朗西斯科·瓦拉（Francisco Varela）所指出的，自动复制（或自我复制）只有在活的系统中才能发生。

这种情况只在生命世界中发现过，在宇宙的其他任何地方都没有发现。

它是一种重要而深奥的现象：新奇得令人吃惊：而且我还描述了大宇宙在进化过程中的几种复杂的、深奥的变形和现象。

问：那么在这些讨论中，我们所感兴趣的就不仅仅是物质的“宇宙”（cosmos），而是“大宇宙”（Kosmos）。

肯·威尔伯：是的。

许多宇宙理论都有一种唯物论的偏见。

不知为什么，物质的宇宙被认为是最真实的一维，万事万物都必须参照这种物质平面才能得到解释。

那是一种蛮不讲理的方式！

它以简化论的手段粉碎了整个大宇宙，除去物质之外的所有领域都在你面前慢慢流血而死。

难道能够这样对待“大宇宙”吗？

我认为，不能够这样。

我们需要探讨的是大宇宙理论（Kosmology），而不是物质宇宙理论（cosmology）。

20条原则：联结的模式问：我们可以通过回顾各个领域进化的特点开始这种大宇宙理论。

你已经分离出20种模式，它们看起来对于无论在哪里发生的进化都是真实的，从物质到生命，从生命再到心智（mind）。

肯·威尔伯：是的，是这样。

问：让我们举例说明这20个原则所包含的内容。

第一个原则是说，实在（reality）是由“整体/部分”（whole/parts）组成的，或者说是由“全子”（holons）组成的。

那么，实在真的是由全子组成的吗？

肯·威尔伯：难道那会有什么错吗？

这还是令人困惑的事吗？

阿瑟·凯斯特勒发明了“全子”这个词。

它是指一个实体（entity），它本身既是“整体”，同时又是其他某一整体的一“部分”。

如果你留意在实际上存在的事物和过程，你会明显地发现它们不仅是整体，同时也是其他事物的一部分。

它们是“整体/部分”，是“全子”。

例如，原子是整个分子的一部分，分子是整个细胞的一部分，而细胞又是整个器官的一部分，等等。

每一个这样的实体既不仅仅是整体也不仅仅是部分，而是一种“整体/部分”，是全子。

在这里，关键之处在于，每一个事物基本上都是另一种或另一个事物的一个全子。

在原子论者和整体论者之间有一个已经有2000多年的哲学争论：究竟哪一个最终是真实的，是整体还是部分？

答案是：“都不是”。

或者，只要你愿意，你也可以说“都是”。

在所有的方向和所有的途径上，只有“整体/部分”。

有一个古老的笑话。

一个国王去请教一位哲人：“是什么使地球不会坠落？”

哲人回答说：“地球被一头狮子托着。”

“那么，狮子被什么托着呢？”

“狮子被一只大象托着。”

“大象又被什么托着呢？”

“大象被一只海龟托着。”

“海龟又被什么托着呢？”

## &lt;&lt;万物简史&gt;&gt;

” “就在这儿停住吧，陛下，”哲人打断说，“海龟就是一切。

”海龟就是一切，全子就是一切。

无论我们走多远，我们都会发现全子依赖于全子。

在一种无限的可能性的波浪中，即使是亚原子粒子（subatomic particle）也消失在一泡沫内有泡沫与全子内有全子的云烟里。

全子就是一切。

问：正如你所说，全子就是一切。

我们永不可能达到一种终极的整体。

肯·威尔伯：对。

任何整体同时也是另外某一整体的一部分，这是相对的，无穷尽的。

时光川流不息，今天的整体就会是明日的部分。

相对而言，即使大宇宙的“整体”也仅仅是下一时刻整体的一部分。

无论如何我们都不会拥有整体，因为根本就没有整体，这个世界上永远只有“整体/部分”。

所以，第一条原则就是，实在既不是由物质或过程组成的，也不是由整体或部分组成的，它是由“整体/部分”或全子所组成的，自始至终都是如此。

问：所以实在并不是由亚原子粒子之类的东西所组成的？

肯·威尔伯：当然不是。

这种说法是一种极度的删减，因为它是要给予物理宇宙以特权。

按照这种说法，万事万物：包括从生命到心智再到灵性：都不得不起源于次原子微粒了，这是绝对讲不通的。

但是请注意，亚原子粒子本身就是一种全子。

细胞也是一样。

同样，符号、意象和概念等都是一种全子。

所有这些实体在它们的其他东西之前，就是一种全子。

因此世界不是由原子、符号、细胞、概念等组成的，而是由全子所组成的。

由于大宇宙是由全子所组成的，如果我们能发现所有全子所具有的共同点，也就能发现在各个领域里的进化的共同点。

发现在物质世界、生命世界、精神世界、神性世界中全子是如何展开的，以及它们所显示的共同的模式。

问：所有全子所共同具有的特点——这就是你总结出20条原则的依据。

肯·威尔伯：是的。

自主性与共享性问：那么，原则1是说，大宇宙是由全子组成的。

原则2是说，所有的全子都具有一定的特征。

肯·威尔伯：是的。

因为每一个全子是一个“整体/部分”，它有两种“倾向”或者“驱力”，我们可以说：它不得不既保持其“完整性”，又保持其“部分性”。

## <<万物简史>>

### 后记

大概是2001年12月底一天的晚上，我坐在电脑前修改《万物简史》的译文第二章“神秘的冲动”。这一章主要是在论述一种进化观。

肯·威尔伯的思想和论述方式，我以前很不熟悉，所以感到不大适应，有一些似懂非懂。

我继续工作下去。

在修改到第二章的结尾处时，我忽然有所悟，理解了他所讲的“进化”的含义，由于这一理解，以往所思考的不少问题也一下豁然贯通。

我起身离开电脑，走到楼下的花园。

那天天气较冷，我下楼时穿了羽绒服，并且把帽子戴上。

当时已经是夜里11点。

我在花园里绕着圈散步，消化肯·威尔伯的论述给我的启迪。

## <<万物简史>>

### 媒体关注与评论

肯·威尔伯是独树一帜的。

在新近出现的美国独有的智慧中，他的思想毫无疑问是最令人信服、最具有穿透力者之一。我没有见过任何人比他更详细和系统地描述过人类的发展以及意识的进化。

从整体上看，本书内容精练而且紧凑。

题为“万物简史”，十分宏大，令人难以置信。

然而，它恰恰陈述了它所承诺的内容，它有着宽广的历史跨度，从创世大爆炸直到枯竭的后现代的今天。

沿着这条道路，肯·威尔伯采用一种简单的、让人容易接受的对话体娓娓道来，试图弄清楚人类在物质、感情、智力、道德、灵性上经常被困扰的一些矛盾的形式。

——【美】托尼·舒瓦茨

## <<万物简史>>

### 编辑推荐

《万物简史》气魄宏大，内容丰富，观点既融合了东西方在该领域该学科中研究的精华，又贯穿了作者独特的个性和不凡见解。

<<万物简史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>