第一图书网, tushu007.com

# <<地位决定你的健康>>

## 图书基本信息

书名：<<地位决定你的健康>>

13位ISBN编号：9787300086705

10位ISBN编号：7300086705

出版时间：2008-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：迈克尔·马默特

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书是世界卫生组织健康的社会决定因素委员会主席Michael Marmot爵士根据其在健康公平性领域30年的研究经验所完成的一本著作。
该书详细阐述了作者对于社会地位和阶层如何影响人群健康状况的理论，其中包括健康遵循社会等级分布；社会地位产生了人们主宰自己生活和社会参与的能力差异；人们在能力上的差异产生了人们的心理变化——压力，后者激活生物学路径影响健康；人与人的相互合作和支持将影响到机体如何应对压力——生物学路径是否激活是压力和合作的平衡及地位综合症不是不可避免等内容。
　　该书由北京大学公共卫生学院卫生政策与管理学系冯星淋博士和北京大学经济与人类发展研究中心王曲博士共同翻译，北京大学公共卫生学院郭岩教授和北京大学经济与人类发展研究中心主任刘民权教授共同审校，中国人民大学出版社出版发行。

## 作者简介

迈克尔·马默特（Michael Marmot），世界卫生组织CSDH主席，伦敦大学流行病学和公共卫生教授。

在过去30年里，他一直站在研究卫生不平等现象的最前沿，是著名的“白厅研究”的首席研究员。他曾获得2004年巴尔赞（Balzan）流行病学奖，并因对流行病学的服务和对卫生不平

# <<地位决定你的健康>>

## 书籍目录

第1章 某些人比别人更平等 第2章 无论男女行为迥异 第3章 富有的贫困 第4章 相对而言 第5章 谁说了算 第6章 孤独 第7章 相互信任 第8章 父母的艰辛 第9章 道德规则和底线 附录 健康不平等独立调查建议 后记

## 章节摘录

第1章　无处不在的健康等级在普契尼（Puccini）催人泪下的凄美歌剧《波西米亚人》（La Boheme）中，鲁道夫和咪咪坠人爱河。
他是一个波西米亚诗人，而她则是一个贫穷的刺绣工；他可以和他那些受过良好教育的波西米亚朋友一样，选择快乐的贫穷，并拥有“百万富翁的精神”，而她则只能忍受孤独和贫穷。
她得了消耗性疾病（结核）。
鲁道夫意识到她快要死了，向他的朋友埋怨说：“她被贫穷榨干了。
要赋予她新生，爱是不够的了。
”咪咪说：“冬天的孤独等于死亡！
”当然，咪咪最后死了。
我们同鲁道夫一样潸然泪下。
普契尼与他的剧作者加科索（Giacosa）和伊丽娅（Illica），除了描述了一段美妙的爱情故事，还为本书的主题做了初步介绍。
咪咪和鲁道夫都很贫穷，他们都没有钱，都住在冰冷的公寓中，但是结局是她死去，而不是他，这个结果绝非偶然。
那么她和他的贫困究竟有何不同呢？
贫困并非仅仅缺钱。
他和他的波西米亚朋友——诗人、艺术家、音乐家和哲学家——都能自我操控自己的生活。
他们过着自己所选择的生活，过着与这位可怜的刺绣工截然不同的生活。
歌剧还进一步展示了爱可以拯救生命，孤独则可以结束它。
爱和孤独都很重要，它们对健康的影响则受到其他因素的影响：孤独在冬天寒冷的环境中危害更大；爱可以提高生命质量，却不能挽救贫困的压榨。
那些生命的重要事件、对自我生活的控制、爱和重要的社会关系、不能用金钱度量的财富，都和我们在何时何地死去密切相关。
我并不能像普契尼那样操控剧情的发展，但是本书将要回顾的那些科学发现，却使我走向了和他相同的方向。
这些发现证明普契尼的逻辑是正确的。
我们生活的环境——自主地控制我们的生活、爱、快乐、社会关系、不能用金钱度量的财富——影响着疾病。
这主要是因为，对生命有益的因素在社会中不均匀地分布，以至于我们的健康和死亡中都体现着不平等。
生和死不是对立的两面，它们密切相关。
对我们大多数人来说，健康和生活是分离的。
我们认为，健康是和基因、卫生服务或者我们个人的生活方式和习惯相关；而生活则是教育、家庭、事业、朋友、挣钱和消费、精神和文化生活，还有就是所有这一切发生的社会。
但是无论健康研究者环视四周，还是通过他们的显微镜凝视世界，他们都能找到各种各样的证据来证明健康和生活并非分离的两极。
这并不是说基因、医疗服务和生活方式对健康就不重要，而是，如果只思考这些，就忽略了我们在社会中的生活方式也严重影响我们的健康。
人们生活和工作的环境与患病的风险和生命的长短密切相关。

## 后记

“ 马默特是一位用世界级作家的风范来深刻书写关于生与死的命题的世界级科学家。
这本重要的新书囊括了他二十五载的研究，显示了不平等，阶级，和社会孤立是多么致命。
每一位关心社会的健康状况的有识之士都应该来读读这本书。
”——帕特兰哈佛大学政治学家，社会资本理论的创始人“ 《地位决定你的健康》一书是这一领域奠基人的出色作品，它探索了社会压力和缺乏控制所带来的对寿命减短的影响。
马默特将许多学科的发现和深刻内涵，融入到一个探讨社会生活与个人死亡关系的精彩故事中。
”——卡尼曼 2002年诺贝尔经济学奖获得者

## 媒体关注与评论

“马默特是一位用世界级作家的风范来深刻书写关于生与死的命题的世界级科学家。这本重要的新书囊括了他二十五载的研究，显示了不平等，阶级，和社会孤立是多么致命。每一位关心社会的健康状况的有识之士都应该来读读这本书。”　　——帕特兰哈佛大学政治学家，社会资本理论的创始人　　“《地位决定你的健康》一书是这一领域奠基人的出色作品，它探索了社会压力和缺乏控制所带来的对寿命减短的影响。马默特将许多学科的发现和深刻内涵，融入到一个探讨社会生活与个人死亡关系的精彩故事中。”　　——卡尼曼　2002年诺贝尔经济学奖获得者

## 编辑推荐

《地位决定你的健康》由中国人民大学出版社出版。
为什么社会地位上的最细微的差别，都对健康有着深远的影响？
为什么地位越高的人越长寿？
世界卫生组织CSDH主席、顶尖流行病学家历时三十多年的研究结果，为你揭示健康问题的真正原因！
北京大学公共卫生学院副院长郭岩教授、北京大学经济与人类发展研究中心主任刘民权教授推荐。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com