

<<从种子看大树>>

图书基本信息

书名：<<从种子看大树>>

13位ISBN编号：9787300089676

10位ISBN编号：7300089674

出版时间：2008-03

出版时间：中国人民大学出版社

作者：（美）托久·塞钦可瑞,（美）卡萝·梅兹可

译者：王晓晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从种子看大树>>

内容概要

为什么米开朗琪罗能从大理石块中雕琢出一个大卫，而你只能站在大卫面前顶礼膜拜？

为什么牛顿发现了万有引力定律，而你每天吃一个苹果只能补充点维生素C？

为什么有些人在一粒种子还未萌芽之前，就能预见到它会成长为一棵参天大树？

赏识力为此提供了新视角的解答。

基于在心理学和认知神经学方面的长期研究与发现，塞钦可瑞与梅兹可勾勒出了赏识力的点点滴滴，阐述了赏识力的具体特征，并示范了如何在生活和工作中充分发挥这种技能，此外还提供了一些提升自身赏识力的训练方法，力求使每个人都变得更有创意、更富韧性、更加成功。

<<从种子看大树>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>