第一图书网, tushu007.com

<<触康健>>

图书基本信息

书名：<<触康健>>

13位ISBN编号：9787300094908

10位ISBN编号：7300094902

出版时间：2008-10

出版时间：中国人民大学出版社

作者：(美国)施约翰

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

我深信本书的内容，可以帮助全球无数的华语人士。
当我在1 968年首次到访中国时，我才刚开始学习经络治疗系统，这是由中国传统治疗师早在数千年前设计好的。
自1957年以来，我作为脊骨神经科医生，开始运用自然愈法。
1965年，乔治·古赫特医生将一种叫做应用肌动学的全新脊骨神经科疗法介绍给我。
我当时就认为，这种疗法对任何人都有帮助。
古赫特医生也鼓励我用比较浅易的方式写一本书，将它介绍给一般人、半专业和专业人士。
他激励的结果，就是《触康健》一书。

内容概要

《触康健：促进整体健康的实用技巧》是触康健综合证书课程教材，是国际肌动学学院为触康健的教员和学员设置的一套保健方法。
《触康健：促进整体健康的实用技巧》作者根据西方脊骨神经医学和中国经络学说的原理，通过教授触康健课程大纲，回溯触康健的历史，以及对人体脉络、穴位、肌肉、骨络等机理的介绍，意在说明触康健作为一种非诊断性系统，可以激活人体自愈能量，提升整体健康水平，是自然愈法和正统医学相结合的奇妙的辅助方法。

作者简介

施约翰，触康健创始人，美国洛杉矶脊医学院脊骨神经科医生，施约翰曾任多所大学的教授，包括巴巴甸大学（Pepperdine University）运动医药系、安蒂俄治大学西部校园（Antioch University weSt）整全研究中心和加州大学多所分校等。
自1957年创办脊医诊所以来，便一直当董事、行医、带教研究生至退休。
施约翰也讲学于世界各地，计有加州大学公众保健学系、南加州大学牙科针灸研究小组以及波兰华沙奥运训练中心等。
1975年，施约翰参与创办了应用肌动学国际学院，成为首届主席及国际考试局的委员。
1978年，施约翰到北京、上海、南京等地做学术交流，向中国的医疗专业介绍触康健。
退休后至2005年去世前，施约翰常与夫人四处讲学，足迹遍布欧洲、非洲、亚洲、南美洲以及澳大利亚、新西兰等，听众从专业人士到平民百姓都有。
在各地举行的肌动学国际交流会上，他经常出任主要讲演者。
编译者简介：何兆灿，蔡慧明，国际肌动学学院注册触康健评估课程导师，国际教育肌动学基金会中国区联席教务理事首批华人注册触康健导师、健脑操导师及顾问。
自1998年起，两位编译者积极在中国香港和内地从事肌动学的引进、教育和研究工作。
由他们创办的香港身脑中心，是华人地区首家培训肌动学专业人才的机构。
他们曾为香港和内地多个政府部门、半官方机构、商业机构、非牟利机构和学校等进行培训，也在个人指导服务中当教练，以帮助成人和儿童冲破各种学习、心理和生理障碍，使他们更能发挥人体效能，迈向安康和成功。
何兆灿、蔡慧明两人现正致力于触康健和健脑操课程及有关参考书的普及工作。
本书是他们这方面努力的第二个制成品，第一版早已于2001年面世。
此外已完成的图书和课程手册，计有《基础健脑操证书课程手册》（1999）、《健脑操26式》（2005）、《最佳脑组织模式课程手册》（2007）、《视觉圈课程手册》（2007）、《深造健脑操证书课程手册》（2007）、《健脑操导师实习课程手册》（2007）和《唤醒童心——环球家长教养手册》（2008）、《触康健隐喻课程手册》（2008）等。

书籍目录

触康健的历史肌动学——成长中的学问触康健与消除痛楚忆想安康及设定目标的程序触康健（一）课程大纲触康健的基本概念肌能检测速调利用准确的指标肌肉做检测事前检查神经淋巴反射按揉点神经血脉反射触点扫经肌肉起附点按压法确认脊椎反射点交叉爬行多乐趣受抑制的肌肉化解情绪紧张触点听觉练习视觉练习利用食物强化肌肉中介检测减轻疼痛的简单技巧注意正确姿势目标调和触康健（二）课程大纲简单的止痛技巧能量线路定位用能量线路定位做事前检查肌梭细胞装置腱感受器阴与阳穴位触点警示点以经络轮做调和五行学说化解情绪紧张法——促进将来的表现五行调和的程序食物测试行经脑脊液促流法经络按摩交叉爬行整合练习触康健（三）课程大纲镇静的技巧五色调和五志目标调和以食物作五行调和的手段化解情绪紧张法——愈合过去的创伤往事调和脉搏检查敲穴止顽痛线路保留法易化和抑制作用反应性肌肉重设步态调和触康健（四）课程大纲淋巴反射点轻触法藏8能量重温五行学说及经络学说五志五声调和穴位触点理论络穴触点当时调和化解姿势紧张深层肌肉浅层肌肉体姿分析姿势原则与标准肌肉、练习与运动重温反应性肌肉重设练习总览图神经血脉反射触点位置图骨骼图神经淋巴反射按揉点位置图四十二块触康健肌肉——正面肌肉四十二块触康健肌肉——背面肌肉任督二脉和十二正经的循行路线图强化肌肉之穴位触点镇静肌肉之穴位触点四十二块触康健肌肉站式检查一览图四十二块触康健肌肉卧式检查一览图任督二脉及十二正经的相关肌肉冈上肌任脉①②③④大圆肌督脉①②③④锁骨胸大肌胃经①④前颈屈肌胃经②④肱桡肌胃经②④后颈伸肌胃经③④肩胛提肌胃经③④背阔肌脾经①④中斜方肌／下斜方肌脾经②④拇长对掌肌脾经③④三头肌脾经③④肩胛下肌心经①②③④四头肌小肠经①④腹直肌小肠经②④腹横肌、腹斜肌小肠经③④腓骨肌膀胱经①④骶棘肌膀胱经②④前、后胫骨肌膀胱经③④腰肌肾经①④髂肌肾经②④上斜方肌肾经③④臀中肌心包经①④内收肌心包经②④梨状肌心包经②④臀大肌心包经③④小圆肌三焦经①④缝匠肌三焦经②④股薄肌三焦经③④比目鱼肌三焦经③④腓肠肌三焦经③④前三角肌胆经①④胭肌胆经②③④胸骨胸大肌肝经①④菱形肌肝经②③④前锯肌肺经①④三角肌肺经②④膈肌肺经③④喙肱肌肺经③④阔筋膜张肌大肠经①④腰方肌大肠经②④胭绳肌群大肠经③④附录评估学员的技能水平触康健综合证书课程的宗旨学习成果触康健导师的行为操守国际肌动学学院简介国际肌动学学院的宗旨国际肌动学学院的国际理事触康健（一）、（二）的调和记录触康健（三）、（四）的调和记录触康健经络调和记录调和记录——二十八块肌肉从头到脚调和记录——四十二块肌肉从头到脚触康健（一）温习题触康健（二）温习题触康健（三）温习题触康健（四）温习题翻译措词——汉英对照表建议读物国际肌动学学院触康健学系工作坊触康健评估证书课程触康健导师培训课程触康健技巧融会贯通于实践之中

章节摘录

插图：触康健(一)课程大纲 主题：十四肌肉调和十四肌肉“ 见招拆招 ”调和事前检查启动练习任脉检查——向上向下扫水分检查取得同意责任自负模型利用准确的肌肉指标做检测受抑制的肌肉十四肌肉的检测方法触康健（一）的矫正技巧神经淋巴反射按揉点神经血脉反射触点扫经肌肉起附点按压法脊椎反射点确认十四肌肉的目标调和

编辑推荐

《触康健:促进整体健康的实用技巧》图文并茂地描述了触康健运用触摸技巧和能量调和技术，在预防疾病、减轻痛楚、化解紧张情绪、改善人体潜能、帮助病后复原等方面的功效，强调了触康健的肌能检测机制和重视改善姿势、追求经气调和的实用技巧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com