

<<人的自我寻求>>

图书基本信息

书名：<<人的自我寻求>>

13位ISBN编号：9787300097770

10位ISBN编号：7300097774

出版时间：2008-9

出版时间：罗洛·梅、郭本禹、杨韶刚、方红 中国人民大学出版社 (2008-09出版)

作者：罗洛·梅

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人的自我寻求>>

### 前言

生活在一个焦虑时代的少数幸事之一是，我们不得不去认识自己。当我们的社会处于标准和价值观巨变的时代，不能像马修·阿诺德(Matthew Arnold)所说的那样，给我们展示一幅“我们是什么？我们应该是什么？”的清晰画面时，我们将会被抛回到对自我的追寻之中。来自各方面使人痛苦的不安全感给了我们新的刺激，让我们不断地追问，是否可能存在一些被我们忽略了的重要指导和力量的源泉？大部分富有思想的人都思考过这些问题。心理治疗师们对此并没有什么奇妙的答案。可以肯定的是，深蕴心理学给我们新的启示，使我们能够洞察那些促使我们像现在这样以这种方式思考、感受和行动的潜在动机，它对于我们寻找自我也会起到关键性的帮助作用。但是，除了所接受的技术性训练以及自己的自我理解以外，还有某种东西给作者以勇气，使他敢于踏入天使们不敢闯入的禁区，并就我们在本书中将要面对的难题提供他自己的观点和经验。

## <<人的自我寻求>>

### 内容概要

关于个体人格如何在孤独的时代得以重建。

《人的自我寻求》从分析人的空虚、孤独与焦虑入手，解释现代人面临的严重心理困境，并进一步指出，造成这一混乱的根源是价值核心的丧失、自我感的丧失、语言的丧失和悲剧感的丧失等社会历史和文化心理的因素。

然后通过强调自我意识是人不同于动物的独特标志；力图论证它是人的自由赖以存在的基础。

最后试图通过对自由、良心、勇气等传统价值作新的阐释而重新确立人格整合的目标。

## <<人的自我寻求>>

### 作者简介

作者：(美国)罗洛·梅(May Rollo) 郭本禹 译者：方红 丛书主编：杨韶刚 罗洛·梅(1909—1994)，美国存在心理学家和人本主义心理学家。

1930年获得奥柏林学院文学学士学位，1938年获得纽约联合神学院神学学士学位，1949年获得哥伦比亚大学临床心理学博士学位。

先后在怀特研究院和纽约社会研究新学院长期工作。

获得过美国心理学会的临床心理学科学和职业杰出贡献奖和美国心理学基金会的心理学终身成就奖章等奖励。

出版了《咨询的艺术：如何给予和获得心理健康》、《焦虑的意义》、《人的自我寻求》、《爱与意志》、《权力与无知：寻求暴力的根源》、《创造的勇气》、《自由与命运》、《存在之发现》和《祈望神话》等20多部著作。

## <<人的自我寻求>>

### 书籍目录

第一部分 我们的困境第一章 现代人的孤独和焦虑第二章 混乱的根源第二部分 重新发现自我第三章 成为一个人的体验第四章 存在之斗争第三部分 整合的目标第五章 自由与内在力量第六章 创造性的良心第七章 勇气，成熟的美德第八章 人，时间的超越者索引译后记

## <<人的自我寻求>>

### 章节摘录

生活在我们这个时代的人们，其主要内在问题是什么？

当我们透过造成人们失调的外在原因，如战争的威胁、兵役以及经济的不稳定等时，我们所发现的是潜在的冲突吗？

诚然，就像其他任何时代一样，生活在我们这个时代的人们所描述的失调症状也是不幸福、无力决定婚姻或职业、生活中泛化的失望和无意义，如此等等。

但是，这些症状的背后究竟是什么呢？

通常情况下，他们能够流利地谈论他们想要的东西——成功地完成大学学位课程、找到一份工作、恋爱、结婚、供养家庭——但很快这一点就会凸显出来（甚至他们自己也明白），即他们正在描述的是其他人——父母、教授、老板期望他们做的，而不是他们自己想要的。

20年前，这些外在目标会得到认真的考虑，但现在人们即使在谈论时也能意识到，事实上父母和社会并没有向他们提出所有这些要求。

至少从理论上讲，父母会一次又一次地对他说，他们给他自由，让他自己作出决定。

而且，个人自己通常也能意识到，追求这些外在的目标对他并没有帮助，而只会让他的问题变得更加困难，因为他对于自己的目标几乎没有信心或现实感。

正如有一个人所说，“我只不过是许多镜子的集合，反映了其他所有人期望于我的东西”。

## <<人的自我寻求>>

### 后记

作者在“前言”中指出了写作该书的目的。

“当我们的社会处于标准和价值观巨变的时代??来自各方面使人痛苦的不安全感给了我们新的刺激??人们会问，生活在这样一个分裂世界中的人怎么可能获得内在的完整？

或者，他们会质疑，生活在一个对现在和将来所有一切都不确定的时代，人们又怎么可能进行长期的发展以达到自我实现呢？

”罗洛·梅敢于踏入天使们不敢闯入的禁区，他在本书中对将要面对的难以回答的问题提供了他自己的观点和经验。

“我们的目的在于发现能够据以抵制我们这个时代的不安全感的方式，发现我们自身内在力量的中心，并且，在我们力所能及的范围内，指出在一个几乎所有一切都不安全的时代里如何获得我们可以依靠的价值观和目标的方式。

”读者通过书中所反映的内容，能看到他自己和他自己的体验，获得关于他自己个人整合问题的启发。

《人的自我寻求》的主题是关于个体人格如何在孤独的时代得以重建。

在内容上分为三个部分，每个部分有集中论述的主题，而这些主题又彼此关联，服务于共同的主题。本书第一部分是“我们的困境”，从分析人的空虚、孤独与焦虑入手，解释现代人面临的严重心理困境，并进一步指出，造成这一混乱的根源是价值核心的丧失、自我感的丧失、语言的丧失和悲剧感的丧失等社会历史和文化心理的原因。

第二部分是“重新发现自我”，通过强调自我意识是人不同于动物的独特标志，力图论证它是人的自由赖以存在的基础。

第三部分是“整合的目标”，试图通过对自由、良心、勇气等传统价值作新的阐释而重新确立人格整合的目标。

## <<人的自我寻求>>

### 编辑推荐

《人的自我寻求》由中国人民大学出版社出版。



<<人的自我寻求>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>