第一图书网, tushu007.com

<<幸运背后的心理奥秘>>

图书基本信息

书名：<<幸运背后的心理奥秘>>

13位ISBN编号：9787300102313

10位ISBN编号：730010231X

出版时间：2009-2

出版时间：中国人民大学出版社

作者：理查德·怀斯曼

页数：201

译者：张佳昱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

我很高兴能够为中国读者撰写此序，并分享我的关于幸运的一些研究。
好运气在我们生活中的各个方面都扮演着至关重要的角色。
运气具有神奇的力量，可以变不能为可能、化腐朽为神奇，在生与死、赏与罚、幸福和绝望之间扭转乾坤。
正因为如此，千百年来，人们一直在探寻一种有效的方法，来增加自己生活中的好运。
事实上，在漫长的历史长河中，有据可查的祈求幸运的仪式、护身符和避邪物，遍布于所有文明之中。
追求运气的愿望与行为一代又一代地传承，我们的父母告诉我们，我们又把它们传给自己的孩子。
但是为什么人们会如此执着？

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以怀斯曼对“运气”的研究为主线，讲述了研究的目的、过程、结果以及由这些研究结果产生的推论。
作者以一种朴实、轻松的语言风格将其描述出来。
不仅将抽象问题用客观、科学的方法进行分析，并且将晦涩的实验研究、统计数据等以易于读者理解、直接明了的方式呈现，如各种图表、心理测试。
让你真正理解幸运的人与不幸的人的差别，作者还为读者提供了有针对性的技巧和练习，教会读者如何让自己变得更幸运。

作者简介

理查德·怀斯曼，伦敦大学心理学学士，爱丁堡大学心理学博士，曾获剑桥三一学院Perrott—Warrick奖学金。
他是心理学家中的怪才，他的专业研究领域包括心理的魔力作用、奇迹、运气和直觉等。

他的研究被《自然杂志》、《科学杂志》以及《心理学报道》等世界顶尖科学期刊广泛报道。曾受邀至英国皇家学会、皇家艺术学会、皇家研究院及微软公司发表演说。

您可以在youtube.com上看到他的近期研究和有趣的实验。

书籍目录

第一部分　最初的研究　第1章　幸运有何能耐　第2章　幸与不幸的人生第二部分：幸运之四大原则　第3章　原则一：增加幸运的机会　第4章　原则二：聆听你的直觉　第5章　原则三：期待好运降临　第6章　原则四：扭转厄运第三部分：创造幸运的人生　第7章　幸运学校　第8章　学习如何走运　第9章　毕业之日附录1附录2译者后记

章节摘录

我的调查结果显示：相当多的人认为自己总是幸运的或者总是不幸的，他们的好运气和坏运气存在于生活中各个层面。
这些发现使我迫切希望能够对运气的本质有更多的了解和发现。
我决定找来一些非常幸运和非常不幸的人，对这两组极端的人进行一些科学研究。
这可能是开展研究的最佳方式，心理学家常常会使用这种方式：为了研究我们的记忆是如何工作的，研究者们会对记忆力特别优秀和特别糟糕的人分别实施测验；关于手眼协调能力的重要发现是通过对运动员和魔术师的研究中得出的；对于技巧高超的艺术家和盲人的研究则破解了日常视觉的秘密。
但是我也知道，找到愿意参加我们研究的非常幸运或非常不幸的人并不是一件容易事，甚至从哪里着手去找我都毫无头绪。
幸运的是，一些记者听说了我在伦敦街头进行的调查，于是和我联系，他们考虑为一些报纸杂志写一些关于我的研究的文章。
我请他们在文中提及我就这一主题准备进行的进一步研究，并征求幸运的和不幸的人们来参加到我的研究中。
每篇文章发表后，都能吸引一些人打电话到我的实验室来，渐渐地我把这两组志愿者集合到一起。
在过去8年里，不断地有其他的一些很幸运或很不幸的人补充进来，使得这两组志愿者队伍逐渐壮大。
这些人有的是在电视节目或广播中得知了我的研究，有的则是通过互联网。
总的来说，他们代表了几百人的非比寻常的团队。
其中年龄最小的是一位18岁的学生，最大的是一位84岁的退休的会计师，他们来自各行各业，比如商人、学者、工人、教师、家庭主妇、医生、计算机工程师、秘书、推销员、护士。
这些人都非常配合，允许我把他们的生活和想法放到显微镜下观察。
我对其中一些人进行了纵向的①访谈，另一些人则是要求他们记日记。
另外我邀请了一些人到我的实验室来参加实验，或是完成复杂的心理问卷。
这项研究为我提供了大量的信息，在这些极端幸运或不幸的人们的帮助下，我慢慢地揭开了运气的面纱。
我的首要目标之一是发现幸运的生活或者不幸的生活是什么样子的。
我决定访谈这些受试者，以便了解影响他们生活的关键事件，以及能够证明他们好运或者厄运的力量的重要标志性证据。
乔迪36岁，是一位来自得克萨斯的诗人。
她认为自己非常走运，因为她在生活中遇到的各种偶然事件，总是能够帮助她实现很多梦想。
几年前，乔迪决定将心中的想法付诸行动，改变自己的生活。
从小，她就梦想着当一个作家和诗人。
她在网上搜索，偶然发现了一个正在举行的支持和鼓励女性作家的夏季研讨会。
乔迪立刻就喜欢上了这个研讨会的氛围，并且觉得自己可能会喜欢在那里工作。
过了几天，她在研讨会上偶然碰到了这个组织的创始人，在交谈的过程中她提到自己在得克萨斯州生活，这位创始人立刻表示他们打算在得克萨斯州筹划一个为期一天的会议，并询问乔迪是否愿意主持一个工作坊②。
后来整个活动进展得特别顺利，于是乔迪就得到了另一个会议的邀请，前去主持。
乔迪以同样的方式发现了另一个网站，提供包括在全美各大城市的诗歌界的活动讯息。
她注意到没有得克萨斯州的相关报道，于是她就开始提供相关资讯。
结果她和网站的管理者比尔开始定期的互通邮件。
有一天，在纽约举行的诗词朗诵会上，她碰巧遇到了比尔。
在谈话的过程中，比尔问她是否愿意到纽约帮助筹办几场即将到来的诗歌节。
乔迪对这样的机会喜出望外，唯一的不足之处就是她在纽约没有住处。
她向比尔提到了这一点，于是比尔发动自己认识的人帮助她解决这个问题，没过几天，乔迪就接到了

一位女士的邮件，说可以在附近一个不错的地段租给她一间房子，房租相当低。
就这样，乔迪就搬到了纽约，过上了诗人和作家的生活。
乔迪认为好运对她的生活有很大的影响：我有不同凡响的好运，这些好运帮我实现了生活中许多珍贵的、也最重要的梦想。
我觉得自己相当具有控制力。
每一件我希望发生的事都如我所愿的发生了。
有一次我决定要找一个新的方向，然后一切非常迅速地发生了，真是太神奇了。
对于34岁的苏珊，生活就大不一样了。
苏珊的厄运在很小的时候就开始了。
还是个孩子的时候，有一次她摘雏菊时把头撞到了石头上；她还曾经因为把脚卡在栅栏里，不得不惊动了消防队来救她出来；还有一次一栋建筑物前面的板子掉下来，正好砸在她的头上。
她的坏运气并不是仅仅局限在小的时候，成人之后，她在感情方面也非常不走运。
有一次她和一个相亲对象约好了见面，但是那个男人却在前来会面的路上出了交通事故，两条腿都摔断了；她的第二个约会对象撞上了一扇玻璃门，把鼻子撞伤了；她计划要举行婚礼的教堂，在婚礼前两天被纵火犯付之一炬。
苏珊经历了各种各样的事故，而且，这些事故远远不只是微不足道的小状况。

后记

我们在生活中常常会说，某人总是很走运，某人总是倒霉，中国人对于“运”、“命”之类的说法也有很多。
当真是“生死有命，富贵在天”吗？
这本书完全颠覆了我们长久以来的看法，作者认为，运气并不是命中注定的，而是可以通过我们的行动改变的。
对于你我这样的凡人，还有什么比这更有吸引力的呢？
随着翻译的进行，我慢慢发觉了书中一些更加不同寻常的地方。
首先就是作者严谨的科学态度。
从专业的角度来说，不论是参考资料的援引，还是实验的设计都非常规范，实验的思路也是让人赞叹不已。

媒体关注与评论

利用怀斯曼博士的已被科学证明的技巧，你也可以了解、把握运气，并且增加你自己的好运。

——《每日邮报》幸运的四大原则可以让人们在生活中体验更多的幸运，这些研究给了我们很多重要的启示。

——《卫报》怀斯曼独具魅力和鼓舞性的语言，可以使那些对幸运充满质疑的读者相信书中的描述——幸运正剧烈地影响着他们的生活和工作。

——《出版商周刊》了解幸运的人之所以幸运的秘诀。

——《每日电讯报》

编辑推荐

为什么幸运的人总能频频中奖？
为什么幸运的人总能在困境中巧遇贵人？
为什么幸运的人总能在两难之中做出正确的选择？
如何让幸运垂青？
心理学家教你如何做个幸运达人！
运气具有扭转乾坤的神奇力量。
正因为如此，千百年来人们一直在探寻一种有效的方法，来增加自己生活中的好运。
但只有一个难题，那就是——简单的祈求并不奏效。
怎样用科学的方法剖析运气？
幸运的人具有什么样的特质？
什么样的技巧和练习可以提升好运？
心理学家怀斯曼解答了我们的问题。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com