第一图书网, tushu007.com

<<我的那条叫做“抑郁症”的黑狗/>>

图书基本信息

书名：<<我的那条叫做“抑郁症”的黑狗/与抑郁症相伴的日子>>

13位ISBN编号：9787300103587

10位ISBN编号：7300103588

出版时间：2009-3

出版时间：中国人民大学出版社

作者：马修·约翰斯顿

页数：110

译者：韩焱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

抑郁症被称为21世纪三大疾病之一。
据统计，世界上大约有12%的人在他们的一生中的某个时期都曾经历过相当严重、需要治疗的抑郁症，而且抑郁症往往具有“ 隐形 ”的特征。
　本书没有高高在上的俯视姿态和视角来告诉抑郁症患者应该怎么办，而是由一位抑郁症患者把自己的亲身经历和细腻感受用形象的画面和文字表达出来，同时她的妻子也从陪伴者的角度分享了自己的心得体会，告诉抑郁症患者身边的人怎样用爱和体贴帮助自己深爱的人走出抑郁的阴影。
　本书采用全彩铜版纸印刷，精美别致。
同时，本书还别出心裁地运用了正反阅读设计，从正面打开《我的那条叫做“ 抑郁症 ”的黑狗》是抑郁症患者的自白，从反面打开《与抑郁症相伴的日子》则是献给“ 黑狗 ”主人（抑郁症患者）及其陪伴者的礼物。

作者简介

作者：(美国)马修·约翰斯顿 (Matthew Johnstone) 译者：韩焱

书籍目录

我的那条叫做“ 抑郁症 ”的黑狗与抑郁症相伴的日子

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

“心中的抑郁就像只黑狗，一有机会就咬住我不放。”　　——英国前首相丘吉尔

编辑推荐

你有勇气停住脚步，回头看看生命中如影随形的那只黑狗吗？
你有勇气卸下心防，跟关爱你的家人和朋友谈论那只黑狗吗？
你有勇气直面自我，接收爱的能量一同驯服你的那只黑狗吗？
抑郁不过是场心灵的感冒，美好的日子很快就能回来。
首本由抑郁症患者及陪伴者共同完成的疗伤绘本！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com