

<<孩童厌学>>

图书基本信息

书名：<<孩童厌学>>

13位ISBN编号：9787300114736

10位ISBN编号：7300114733

出版时间：2010-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：（美）科尼，（美）阿尔巴诺 著，彭勃 等译

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童厌学>>

内容概要

几年来，医疗保健事业取得了惊人的发展，但也有很多过去已被广为接受的精神卫生和行为医学的干预策略正在受到质疑：它们不仅没有带来益处，甚至可能还有伤害。

而另外一些干预策略经过当今最好的实证检验证明是有效的。

随之，把这些干预策略更多地推荐给民众的呼声四起。

最近的几项发展推动了这场革命。

第一，我们对心理病理和生理病理都有了更加深入的理解，使我们能发展出新的、针对性更强的干预策略。

第二，研究方法学取得了长足的进步，降低了内部效度和外部效度受到的影响，使研究结果可更加直接地适用于临床情境。

第三，各国政府、医疗保健系统和决策者都认为医疗保健质量必须改善，这种改善应该是建立在循证基础上的。

而确保医疗保健质量得到改善符合公共利益（Barlow，2004；Institute of Medicine，2001）。

当然，对于各国临床工作者来说，主要的障碍是能否获得新的、有循证基础的心理干预方法。

研讨会和书籍在帮助那些认真负责的治疗师熟悉这些最新的心理卫生保健措施并将其应用到病人身上等方面作用有限。

而。

有效的疗法——“认知行为治疗丛书”就是专门把这些令人兴奋的新的干预方法介绍给临床一线的治疗师的。

这套丛书中的“治疗师指南”和“自助手册”介绍了评估和治疗具体问题的详尽步骤以及各种诊断。

本套丛书超脱于其他书籍和手册，还提供类似于督导过程的辅助材料，来指导治疗师在其临床过程中如何实施这些步骤。

<<孩童厌学>>

作者简介

克里斯托弗·A·科尼（Christopher A. Kearney），博士，是内华达大学拉斯维加斯校区的心理学教师和孩子拒绝上学及焦虑障碍临床中心主任。

他发表过很多关于儿童和青少年拒绝上学行为和焦虑障碍的文章，也出过好几本相关的书籍，如：《青少年拒绝上学行为：评估和治疗的方法》

<<儿童厌学>>

书籍目录

《儿童厌学：治疗师指南》 第一章 引言 第二章 评估 第三章 咨询会谈和治疗会谈的一般程序 第四章 孩子为了逃避引发负面情绪的学校相关刺激而拒绝上学 第五章 孩子为了逃避令人苦恼的社交和/或评价情境而拒绝上学 第六章 孩子为了获得关注而拒绝上学 第七章 孩子为了获得校外实质利益而拒绝上学 第八章 预防倒退和复发 附录 评估工具 参考文献 《儿童厌学：父母自助手册》 第一章 引言 第二章 评估 第三章 咨询会谈和治疗会谈的一般程序 第四章 孩子为了逃避让他/她痛苦的事物或情境而拒绝上学 第五章 孩子为了逃避痛苦的社交和/或评价情境而拒绝上学 第六章 孩子为了获得关注而拒绝上学 第七章 孩子为了获得校外实质利益而拒绝上学 第八章 预防倒退和复发

<<儿童厌学>>

章节摘录

插图：治疗方案的利弊本书提及的治疗方案能囊括各种拒绝上学行为的治疗，而不仅仅是针对焦虑引起的拒绝上学行为。

方案中的治疗方法也是儿童临床心理学家常用的一些得到较好实证支持的方法。

同时，这些方法也根据个体的特点进行了谨慎的设计与安排，同时都伴随有后续的评估过程（参见第二章）。

对使用本书描述的治疗方案的一个重要警告是：方案可能不能完全照搬至一些有特殊问题的个体，比如有明显的症状表现的孩子，有共病诊断的孩子，家庭或婚姻功能失调家庭的孩子，或有生理疾病及残疾的孩子。

举个例子来说，对于有明显焦虑、抑郁、注意力缺失、多动症或精神疾病的孩子来说，精神疾病方面的治疗是必需的。

此外，如果孩子的基本行为问题不是拒绝上学行为，如果孩子的拒绝上学行为是基于某种合理的威胁或身体不适症状，那么本书提供的治疗方法可能不太适合。

如果共病问题已经初步得到解决或者父母和学校老师已经完全准备好进行更多的治疗，本书提供的治疗程序可能会更有效果。

治疗前的思考将在本书第三章做更为深刻的讨论。

我们的治疗程序一般是针对典型的拒绝上学行为的个体来描述的，因此，你会发现面对你自己的来访者时可能需要对治疗方法做些调整。

无法预料的情况总是存在，因此我们在提供治疗程序时尽量地做到弹性、灵活。

同样，当你将之运用到你的治疗中时也需要灵活。

例如，有些案例可能会比我们列出的案例更快地解决问题，而有些案例可能要更长时间。

总之，你在运用本指南的时候仅仅当它为“指南”，当你遇到特殊的问题时就特别需要你的创新！

<<儿童厌学>>

编辑推荐

《儿童厌学治疗师指南·儿童厌学父母自助手册》：丛书介绍本套丛书是美国心理治疗领域的最新成果。

丛书主编戴维·H·巴洛是美国波士顿大学心理学教授，美国心理协会2000年“应用心理学杰出科学奖”的获得者。

本套丛书按照问题或者疾病编排，每一种问题或者疾病都从两个角度提供帮助：助人者和自助者，即“治疗师指南”和“自助手册”，以期治疗师和来访者共同努力，协同作战。

丛书特色简明、易懂的语言文字典型、丰富的治疗案例具体、完整的治疗过程配套的练习与自助手册

<<孩童厌学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>