

<<开阔人生路>>

图书基本信息

书名：<<开阔人生路>>

13位ISBN编号：9787300114835

10位ISBN编号：7300114830

出版时间：2009-12

出版时间：中国人民大学出版社

作者：徐圆，刘洁芬 著

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开阔人生路>>

### 前言

有人说：解读一个人，就仿如细读一本书一样。

假如是个有智慧的人的话，那就等于是读一本充满智慧的好书了。

这本《开阔人生路》，解读了20位成功人士的智慧人生。

它通过《温暖人间》杂志两位资深的传媒工作者——刘洁芬女士及徐圆女士的传媒触角及简练流畅的文字，把这20位成功人士的人生智慧及行谊练历，与读者分享。

这里面包括了印顺导师、星云大师、证严法师、衍空法师等高僧大德；饶宗颐、高锟、胡鸿烈、钟期荣、黄家树等著名学者；石镜泉、陈志云、麦润寿等资深传媒人；以及罗家英、米雪、顾纪筠等演艺名人。

每一位都走出了自己的精彩人生路，都活出了生命的彩虹。

他们多年来累积起来的人生智慧，肯定有许多值得我们借鉴和参考的地方。

在佛教史中，许多禅宗大德们开悟的契机往往是祖师的一句话。

一句话便能开启大德的智慧之门。

这本集子把这些珍贵的人生智慧呈现于读者之前，里面有许多发人深省的金句隽语。

细读这本书，就等于读了20本好书。

在做事讲究效率的今天，那是很划算的一个时间投资项目了。

当然，把别人的人生智慧转化为自己的人生智慧，仍有个思考、领悟和实践的过程；情况就有点像以前禅师们参公案的样子。

如此看来，此集子里的20篇专访，不啻现代公案的好例子。

愿这本好书能让你的人生路愈走愈宽阔，愈走愈光明！

## <<开阔人生路>>

### 内容概要

人生的意义是什么？

有人追求浪漫爱情，有人埋首在事业中不断向上爬，有人希望名成利就，有人则穷其一生济世救民。在不断追求的过程中，有没有一刻静下来，看看自己的路，是愈走愈窄、愈走愈烦恼不快乐，还是愈走愈阔，愈走愈喜悦光明？

《开阔人生路》是《温暖人间》杂志20位人物访问的精选结集，他们都拥有从平凡变得不平凡的人生故事，希望可以启发大家，开阔人生路！

## <<开阔人生路>>

### 作者简介

徐圆，毕业于香港浸会大学传理系，主修新闻。

先后从事新闻、公关、市场、国际会议等工作，现任职于《温暖人间》佛教双周刊。

十多年前接触佛法后茅塞顿开，深感佛法是对治人生种种苦恼的灵药，无论是爱恨的困扰、得失的烦恼，甚至是老、病、死的恐惧，也可以凭借佛法智慧听过渡而放下自在。

曾应邀为香港《经济日报》撰写“混沌初开”“温暖人间”。

1999年创办《温暖人间》双周刊后，访问上百位名人智者，分享离苦得乐的智慧，文字浅白，题材取于生活，用于生活。

著作包括《混沌初开》《十八参》《开阔人生路》等。

刘洁芬，先后毕业于香港树仁大学新闻系，香港大学中文系。

曾在不同传播媒介担任监制、编辑、编导、策划、节目主持等工作，现任职广告制作、作家，热爱创作及写作。

皈依佛教24年，在佛法的陪伴下，经历人生的悲喜顺逆。

知道佛法的好处是令人的心智无限向上提升，是令人消灭与生俱来的贪瞋痴，改善人心，改善人间。

希望运用自己所长，宣传佛法的好处。

著作包括《我要找观音菩萨》《谁是地藏菩萨》《开阔人生路》《迷觉之间·SMS给普贤菩萨》等。

<<开阔人生路>>

书籍目录

第一章 演艺名人篇 心中无敌 林夕 活在弘一大师的世界里 濮存昕 美丽菩萨行 米雪 《心经》助我跨过恐惧 罗家英 慧眼识传媒 顾纪筠第二章 资深传媒工作者篇 心灵投资新世代 石镜泉 喜悦的魅力 陈志云 永不放弃 麦润寿 另类流年预测 李再唐第三章 社会名人篇 心灵教育净化人心 陆鸿基 树仁大学永恒光辉 胡鸿烈、钟期荣 能做医生真好 刘宇隆 将全世界的人联结起来 高锟 安身心·安天下 饶宗颐第四章 心灵导航师篇 实践人间佛教 黄家树居士 浩瀚星云 星云大师 生命定向 衍空法师 善终关怀, 禅法引路 性香禅师 为佛教、为众生 证严法师 生生世世献身人间 印顺导师鸣谢《温暖人间》简介

## &lt;&lt;开阔人生路&gt;&gt;

## 章节摘录

追上潮流好学不倦 米雪刚为无线电视拍完两套剧集，松了一口气。入行近30年，她仍然活跃幕前，没有被岁月潮流淘汰，真不容易。

“做我们这行，必须与潮流同步，保持新鲜感。

”所谓逆水行舟，不进则退。

“所谓同步就是不断学习新事物，不要老想着以前，那都是过去了的旧东西。例如演戏，以前喜欢较夸张的表达，一号表情、二号表情之类，如今的导演有很多创新，比较喜欢用感觉来演绎，好像冷面些，没有那么外露。

”她还反问笔者，看剧集时有没有留意到演绎方式的变化。

米雪很好学，乐于尝试新事物，“我样样事情都尝试一些，不断学习，除了拍戏、拍电视剧，又演舞台剧。

多与不同人士接触，多分享，就能够多学习和吸收。

与别人谈话就可以学很多东西，如果你不愿意与别人交流，或者懒得见人，就会失却很多机会。

”不断成长永葆青春 听米雪说话，不难感染到一股孜孜不倦的热诚，这股热诚又令人感到充满希望。

“比如，如今是计算机时代，我身边很多人仍然不懂得用计算机！

其实有了计算机就多了乐趣，比如老人与儿女有摩擦，心情不好，憋着闷气很难受，开计算机上网，看电邮，分享些笑话和爱心故事，心情就立刻好起来。

又或者跌伤了腿，不能够下楼买报纸，可以上网看新闻，不用常常依靠儿子、孙子为你张罗什么，人家会嫌你烦的。

”米雪说起家庭内常见的种种情节，有血有肉，令人产生共鸣。

“比如母亲想孩子尊敬你，就先要令他觉得你与时俱进。

试想象，孩子对他的同学说‘我妈做义工，去老人中心教计算机’时内心会多自豪！

母亲为了孩子的面子而学习，也是很值得的，对吧？

况且自己也得益，没有与时代脱节。

”米雪最近听收音机，得知一位60岁的婆婆退休后在老人中心学计算机，越学越精，后来做计算机动画，接着升格受雇为老师，教导长者。

又因为她的同学是新移民，接触多了，她又学会了普通话。

老婆婆万万没想到退休后学计算机，竟然还可以找到工作。

这个故事令米雪深受鼓舞！

“我经常对人说，孩子也是从学习中成长，我们为什么不可以？

我觉得只要我肯学，有时间，我一定学得来。

许多人老把‘不懂’挂在口边，只因为他们不肯尝试。

”终身学习终生受益 访问完毕的那个晚上，米雪还要飞往上海参加跳舞比赛。

她还学习古筝、国画，没有让自己停下来。

“我学古筝，问老师会不会太迟。

他说他有一位学生68岁才开始学哩，因为没有家事、公事缠身，所以专心致志，每天练习许多个小时，所以学得比其他学生还快。

”米雪还记得有一次到顺安邮老人中心帮长者剪头发，一位60多岁老人家说要吹口琴给她听，吹奏的还是难度甚高的《梁祝》，“她吹奏得很纯熟，很享受，原来她学了也不太久，我很欣赏她。

”剪发义工快乐无穷 米雪做义工，跟随“爱心联盟”的师兄师姐，为长者和善终医院的病人剪头发，最初先跟上海理发师学习两课，再开始投入服务。

已经十多年了，米雪做得很开心。

“我们几个人一组，有时一天赶两个场地，平均5分钟剪一个头，服务几十位老人家。

”辛苦吗？

“不辛苦，很开心，边剪头发边与长者聊天，哄哄他们。

<<开阔人生路>>

” 哄什么呢？

原来长者好比小孩子，会撒娇，会小气。

“有人嚷着等得太久，要赶紧走；有人投诉别人挑选剪发义工；有人乘机说是非，说某某人如何如何……我们就要安抚他们。

” 到善终医院为病人剪头发，又是另一种学问：“病人长期卧床，头部皮肤很容易生疮，护士很希望我们剪得越短越好，洗头后容易吹干，比较干净卫生，但是家属不一定喜欢，觉得不好看。

” 说到这里，米雪又兴奋起来：“最近很忙，很久没有为老人家剪头发了，手痒痒的。

”

<<开阔人生路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>