

<<心理学与人类困境>>

图书基本信息

书名：<<心理学与人类困境>>

13位ISBN编号：9787300118796

10位ISBN编号：7300118798

出版时间：2010-4

出版时间：中国人民大学出版社

作者：罗洛·梅

页数：258

译者：方红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学与人类困境>>

### 前言

罗洛·梅 (Rollo May, 1909—1994) 被称做“美国存在心理学之父”，也是人本主义心理学的杰出代表。

20世纪中叶，他把欧洲的存在主义哲学和心理学思想介绍到美国，开创了美国的存在分析学和存在心理治疗。

他著述颇丰，其思想内涵带给现代人深刻的精神启示。

一、罗洛·梅的学术生平罗洛·梅于1909年4月21日出生在俄亥俄州的艾达镇。

此后不久，他随全家迁至密歇根州的麦里恩市。

罗洛·梅幼时的家庭生活很不幸，父母都没有受过良好的教育，而且关系不和，经常争吵，两人后来分居，最终离婚。

他的母亲经常离家出走，不照顾孩子，根据罗洛·梅的回忆，母亲是“到处咬人的疯狗”。

他的父亲同样忽视子女的成长，甚至将女儿患心理疾病的原因归于受教育太多。

由于父亲是基督教青年会的秘书，因而全家总是搬来搬去，罗洛·梅称自己总是“圈子中的新成员”

。

作为家中的长子，罗洛·梅很早就承担起家庭的重担。

他幼年时最美好的记忆是离家不远的圣克莱尔河，他称这条河是自己“纯洁的、深切的、超凡的和美丽的朋友”。

在这里，他夏天游泳，冬天滑冰，或是坐在岸边，看顺流而下运矿石的大船。

## <<心理学与人类困境>>

### 内容概要

《心理学与人类困境》由著名心理学家罗洛·梅的数篇论文和演讲稿辑录而成。这些文章均围绕这样一个主题而展开：生活在当代世界中的人面临着一系列困境，比如认同感的丧失、焦虑以及对自由和责任等概念的困惑。然而，尽管当代人面临无数艰难的冲突和选择，但是正是通过建设性地面对这些自相矛盾的境地所导致的紧张情绪，人类才构建了文化与文明。《心理学与人类困境》还探讨了心理学在帮助人们应对这些困境时应扮演的角色。

## <<心理学与人类困境>>

### 作者简介

作者：（美国）罗洛·梅（Rollo May）译者：方红 丛书主编：郭本禹 杨韶刚

罗洛·梅（1909 - 1994），美国存在心理学家和人本主义心理学家。

1930年获得奥柏林学院文学学士学位，1938年获得纽约联合神学院神学学士学位，1949年获得哥伦比亚大学临床心理学博士学位。

先后在怀特研究院和纽约社会研究新学院长期工作。

获得过美国心理学会的临床心理学科学和职业杰出贡献奖和美国心理学基金会的心理学终身成就奖章等奖励。

出版了《咨询的艺术》、《焦虑的意义》、《人的自我寻求》、《存在》、《爱与意志》、《权力与无知》、《创造的勇气》、《自由与命运》、《存在之发现》和《祈望神话》等20多部著作。

## <<心理学与人类困境>>

### 书籍目录

导言第一章 人类的困境是什么第一部分 我们当代的情势 第二章 现代人意义的丧失 第三章 无个性世界中的个体认同第二部分 焦虑的根源 第四章 现代焦虑理论的历史根源 第五章 焦虑与价值观第三部分 心理治疗 第六章 心理治疗的背景 第七章 心理治疗的现象学取向 第八章 存在治疗与美国社会 第九章 让-保罗·萨特与精神分析 第十章 将存在主义与心理治疗联系在一起会出现的危险第四部分 自由与责任 第十一章 被关在笼子之中的人 第十二章 被重新审视的自由与责任 第十三章 关于人的科学的问题 第十四章 心理学家的社会责任译后记

## <<心理学与人类困境>>

### 章节摘录

“简而言之，我们将你送到地球上的但丁马戏团，待了七十二年，而你却将你的日日夜夜都花在了小把戏上！

过分简单化！

你还要怎么辩护，有罪还是无罪？

”“噢，有罪，尊敬的神仙，”这位心理学家结结巴巴地说，“或者，我更可以说无罪。

因为我一直都在设法研究人的行为——难道这不是心理学的目的吗？

而你自己在《圣经》中也说人是条虫子，‘在他身上根本没有健康可言’，所以，我所履行的任务不就是你们期望我做的吗？

”圣彼得用前臂将表1-A从桌子上拂了下来，他弯下身子，盯着这位心理学家的脸：“你甚至都没有看到你所研究的人！

你不是认为我知道他有时是条虫子吗？

但是，那条虫子也会直直地站立起来，将石头一块一块地垒起来，建造了帕特农神庙。

那个人在某个夜晚在尼罗河边的沙漠上停了下来，望着星星，感到惊奇。

而当星星下沉，他回到他在山坡上的窑洞小屋里，研究他的陶器上所画的朱鹭的腿。

他会从火中拽出一根烧焦的棍子，在墙上画一个三角形，他会做数学题。

他因此教会自己如何判断星星的轨道，并学会了利用尼罗河的潮涨潮落来种植庄稼。

一条虫子能做到这些？

而所有的这一切你都忘了，不是吗？

”这位心理学家答道：“尊敬的阁下，我仅仅是设法让人们发表他们自己的意见。

”“噢，你是这么做的，是吗？

那么所有那些实验呢？

”圣彼得用手指着仍然打开的公文包，“听说你要来，昨晚我们就用天上的缩微胶卷阅读了你的论文。

所有那些实验呢？

其中的妙语都是由对人们所说的谎言构成的。

按压这根杠杆，它就会使窗子另一边的那个人感到疼痛。

## <<心理学与人类困境>>

### 编辑推荐

《心理学与人类困境》：罗洛·梅把欧洲的存在主义哲学和心理学思想介绍到美国，开创了以探讨人的存在价值和生存意义为主题的美国存在心理学及人本主义心理学中主张自我选择的研究取向。他的20余部专著以其丰富的思想内涵带给现代人深刻的精神启示。

<<心理学与人类困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>