第一图书网, tushu007.com

<<气质决定孩子未来>>

图书基本信息

书名：<<气质决定孩子未来>>

13位ISBN编号：9787300139517

10位ISBN编号：7300139515

出版时间：2012-5

出版时间：中国人民大学出版社

作者：张黛眉

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

因材施教从了解气质开始　所谓的“因材施教”依据台湾三民书局所出版的《新辞典》的解释，是指“针对受教者的材质施予适当的教育”，是孔老夫子在两千多年前提出来的教育理论，其观点与现代心理学及教育学主张“尊重个别差异”的人本理念不谋而合，先人的智慧真叫人不得不佩服。
“因材施教”不只是教育，也是教养子女千古不变的真理。
遗憾的是，孔老夫子运用自如的教育原理并没有在古籍上留下结构化的知识体系。
对于多数父母而言，相信真理不是难事，如何去了解孩子是什么样的“材”，对于不同“材”的孩子又该如何以不同的方式来施教可就没那么容易了。
生命是奥妙无穷的，每个孩子都有他与生俱来的特质。
1956年美国纽约大学的两位学者开始针对这个课题进行长期的研究，并提出“天生气质”的观点，这个理论相当周全，且实际地充实了“因材施教”的内涵。
黛眉是我在台大求学阶段的学妹，常常拿书卷奖的她对于学理的钻研与贯通自然不在话下。
研究所毕业后，黛眉全心投入临床心理实务工作，对于儿童青少年的心理辅导与治疗有了丰厚的累积；陪伴自己家里那一对个性迥异的宝贝成长，更让她展现出结合理论与实务的功力。
儿童的气质评量以及亲职教育工作是黛眉的专业，也是黛眉热情洋溢的体现。
在本书中，她轻松而贴切地介绍了气质的基本概念，并详细列出“气质”概念在孩子成长的几个重要领域之运用方式，相信对于为人父母者将有莫大的助益。
亲职教育专家．耕心亲子教室主任 杨俐容

内容概要

孩子的未来，不是光靠聪明和努力来决定，孩子的独特气质，藏着他未来前途的关键！
本书通俗易懂、言简意赅，通过简单有趣的测试题让父母们了解九大基本气质，同样也详细列出了气质概念在孩子成长的几个重要领域的运用方式，有针对性、系统性地附大量行之有效的训练方法、活动建议，让父母可以更好地了解自己孩子，成为成功的父母，也教会孩子做气质的主人。

作者简介

张黛眉,台湾大学心理研究所毕业,台北荣民总医院精神部临床心理师,曾任东吴大学心理系兼任讲师和政战学校心理系兼任讲师,常年为成长文教基金会所属之托儿所进行气质评估及结果解说,经常受邀至公私立托儿所进行气质评估及演讲,译作有《气质工具——最新气质与教养手册》、《咨商过程》(合译)、《临床心理学》(合译)等。

<<气质决定孩子未来>>

书籍目录

Part 1 气质天生篇 了解孩子的独一无二
1 活动量
2 规律性
3 趋避性
4 适应度
5 反应强度
6 情绪本质
7 坚持度
8 注意力分散度
9 敏感度
Part 2 因质而教篇 气质不同教法就不同
1 亲子关系—父母与孩子的气质如何相互影响
2 手足关系—不同气质的孩子间如何摆平
3 入学的准备—如何协助不同气质的孩子适应学校生活
4 结交朋友—不同气质的孩子如何与同伴相处
5 才艺班的选择—如何依照孩子的气质选择适合的才艺班
6 生涯的规划—如何为不同气质的孩子打造未来
7 自信心的培养—不管孩子的气质如何都能让他们有自信

章节摘录

版权页： 插图： 孩子的未来，从“气质”开始谈起 气质是什么？
每一个妈妈一定都曾经有过这样的经验，带着心爱的小宝贝出门散步或是去公园玩，看到其他的家长也带着年龄相仿的孩子在玩，很自然地妈妈之间的对话就开始了： “你们家这个几岁了？
” “我这个两岁多，每天皮得要死，跑来跑去，抓都抓不住。
” “我们家这个也两岁多，他是很乖啦！
不过就是太黏我了。
” “我们这个天不怕地不怕，都跑给人家追。
” 妈妈们的心里不禁在想，同样是两岁，怎么差那么多啊？
等孩子大一点儿，认真的妈妈带着小宝贝去参加为小朋友举办的小团体活动，看到别的小朋友专注地听故事，还大声地回答问题；自己家这个却东张西望，不知道在注意什么，别人和他说话，也不回答，害羞地躲在自己身边。
做妈妈的心里不禁又嘀咕起来：“我们家这个怎么和别人家的小朋友不一样？
是不是有什么问题？
”真是令人又担心又气馁。
相信每个父母在孩子成长的不同阶段，心里多多少少会出现这样的疑问。
父母如果不知道“气质”是什么，这样的困惑一定会层出不穷，而且可能会将孩子的行为作了错误的解读，以为自己的小朋友有什么问题。
如果父母有了“气质”的概念，从“气质”的角度去了解你的宝贝，那么很多疑虑就能迎刃而解，而孩子的很多行为可能就不是问题了。
到底什么是“气质”呢？
如果有机会带孩子去公园玩，你不妨轻松地坐在一旁观察公园里的孩子们。
你会发现，每个孩子不只长的样子不一样，穿着打扮不一样，面对相同情况的行为反应也有很大的不同。
有的孩子跑跑跳跳、爬上爬下动个不停；有的孩子动作斯文，慢条斯理，或是喜欢静静坐在一旁看别人玩；有的孩子不顾大人的叮咛，不断地想去尝试危险的玩法；有的孩子却正好相反，在父母不断的鼓励下，仍不敢爬得太高……观察久了，你就会慢慢发现每个孩子都有他自己的个性，我们将孩子这种与生俱来的对内在或外在刺激的反应模式称为“气质”，也可以说是孩子与生俱来的性格特质。
气质使每一个人在与外在环境互动时，有自己的行为风格。
气质也会影响别人对自己的反应方式。
例如有些孩子天生反应强度比较强，不论高兴或是生气都会明显地表露出来，父母就比较容易知道他的情绪和需求而加以回应。
相反地，反应强度弱的孩子，因为表达的强度太弱，所以常常会被别人忽略了他内在的感受和需要。
比较外向的孩子常会主动地和别人交谈，也比较容易交到朋友；内向的孩子，看到人就躲在妈妈后面，从而减少了与人互动的机会。
因此，孩子的天生气质，再加上它所引发的后天经验，会带给孩子相当不同的生命体验，对孩子的影响是相当深远的。
气质是天生的吗？
以前的观念认为，孩子生下来像一张白纸，父母可以依照自己的期待去雕塑孩子，将他塑造成为自己喜欢的样子。
所以每个怀孕的妈妈，多多少少曾经在心里幻想过自己的小孩未来的样子：“我希望我的儿子将来是一个有教养的小绅士。
”“我希望我的儿子可以当个篮球选手，在运动场上逞威风。
”“我一定要把女儿打扮成小公主一样。
”“我希望我的女儿强悍一点儿，要会保护自己才不会被别人欺负。
” 将自己未完成的梦想投射在有无限可能的新生儿身上是人之常情，不过这往往也是失望和亲子冲

突的起点。
因为有一个事实，我们必须接受：孩子并不是一张白纸，从受孕的那一刻起，他就带着父母亲随机组合的一组独特的遗传基因，有着自己与众不同又独一无二的个性和能力。
那些部分，不是光靠后天的力量就能够完全扭转和改变的。
　期待生个白雪公主的妈妈，到头来可能发现自己的女儿原来骨子里是个侠女。
希望儿子像个英勇战士的爸爸，最后也不得不为保守谨慎的小绅士调整自己的期待。

后记

孩子选择来做我们的小孩，是因为他知道，我们有能力去爱一个像他这样特别的人。
不论你的孩子是个理想中的小甜心，还是经常让你快要抓狂的小魔头，请珍惜你和孩子的这份缘分，要相信我们与孩子的相遇，一定是有意义的。
他们让我们的生命更完整、更丰富，也更精彩。
　不论我们是怎么样的父母，在孩子的世界里，我们永远是最重要、最有影响力的人，请不要辜负他们对我们的信赖和期待。
　孩子的存在是用来教会我们如何无条件地爱一个人，让我们有机会展现出人性中最崇高最美好的那一部分。
每一位爱孩子的父母都知道“爱”是什么，因为我们在每天与孩子的相处中，分分秒秒体验着“爱”的感觉。
　所以，请你用心地倾听孩子内在的声音，相信他所传达的讯息，也相信自己的感觉；支持他，并且用适合他的气质的方式来与他相处；不要在乎别人所谓的应该和社会的期待，或是别人不了解的建议。
只要我们能够提供孩子充满爱的氛围，相信每个孩子都能按照他独特的方式快乐茁壮地成长，走出属于自己的路。
而这个世界也因为有你，又多了好几个幸福快乐的孩子！

编辑推荐

《气质决定孩子未来:预见孩子的未来》编辑推荐：有远见地培养孩子，让您的孩子像他自己一样成长。
让父母认清孩子的独特气质，成为成功的父母；让孩子做气质的主人，自己把握未来的发展。
朗朗书房亲子教育彩虹书，一起迎接迷人的“教育彩虹”。
张黛眉多年教育生活和研究的心血之作。
详解孩子的九大基本气质，大量系统的气质训练方法。
开气质教育先河，详解气质的特征和运用方式。
预见孩子的未来，做成功父母，让孩子成为气质的主人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com