

<<我即我脑>>

图书基本信息

书名：<<我即我脑>>

13位ISBN编号：9787300141459

10位ISBN编号：7300141455

出版时间：2011-9

出版时间：中国人民大学出版社

作者：迪克·斯瓦伯

页数：346

字数：369000

译者：王奕瑶,陈琰璟,包爱民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我即我脑>>

内容概要

看上去健康的婴儿会有问题吗？

同性恋和恋童癖由谁决定？

抑郁与大笑、贪吃与厌食来自何处？

谁掌控了弹钢琴和性高潮？

老了如何可以不痴呆？

什么是让你健康长寿的秘诀？

上瘾、精神分裂症、攻击、死亡或是进化，一切都由大脑说了算！

荷兰最有趣、最具独创性的大脑研究者斯瓦伯，带你开始一次万花筒式的探索，解读大脑与你千丝万缕的联系！

<<我即我脑>>

作者简介

迪克·斯瓦伯：世界脑神经研究领域的旗帜性人物之一，被誉为“脑研究的教父”。1985年，斯瓦伯教授创建了荷兰人脑库，人脑库是脑科学研究的顶级配置，标志着一国脑科学研究的先进程度。
现任阿姆斯特丹大学脑科学教授，同时担任荷兰大脑研究学院院长。
他著述颇丰，曾因发现男同性恋者的脑构造与异性恋者不同而名噪一时。

<<我即我脑>>

书籍目录

第1章 我即我脑：大脑决定人生

大脑决定我们是谁

有关大脑的神奇比喻：大脑是如何工作的

第2章 子宫中的成长、分娩与父母养育

母亲和胎儿大脑的互动决定分娩能否顺利

孩子大脑的发育需要丰富多彩的环境刺激

第3章 胎儿大脑在子宫中受到的威胁

看上去健康的婴儿会有问题吗

母亲的饮食决定了胎儿大脑的品质

第4章 子宫中大脑的性分化

是男是女，大脑说了算

同性恋和恋童癖，都是无法选择的

第5章 大脑与青春期、爱情和性

青春期行为：孩子真的没有动脑吗

从大脑的反应来看，热恋就是成瘾

第6章 下丘脑：生存、激素和情感

名不见经传的下丘脑掌管着你的生存能力

抑郁与大笑、贪吃与厌食，都源于紊乱的下丘脑

第7章 成瘾物质与大脑

吸食大麻使得潜在的精神分裂症暴露

摇头丸，带来快乐和大脑伤害的小妖精

第8章 大脑与意识

三个大脑结构搭建了你的意识世界

如果大脑接收不到正常的信息，它就会胡编乱造

第9章 攻击性

为什么25岁以下的男孩攻击性比较强

罪犯的大脑可能天生与众不同，他们应该为此受到惩罚吗

第10章 自闭症

自闭症天才的大脑很奇特吗

缺乏父母关爱并非自闭症的源头

第11章 精神分裂与幻觉

精神分裂症：在子宫中形成，在青春期显露

紊乱的大脑会产生图像和噪音

第12章 修复大脑和电刺激

大脑内的电极带给你快乐和健康

能用电子产品和他人的大脑修复我们的大脑吗

第13章 大脑与体育

拳击：神经的色情文学，让大脑受伤的运动

多动脑比多运动更能让我们健康长寿

第14章 道德的大脑，大脑的道德

经过“大脑切断机杰克”之手，叛逆者变成了“行尸走肉”

天生的道德感同时存在于人类和动物的大脑中

第15章 记忆

短时记忆涉及大脑的“内存”，长时记忆涉及大脑的“硬盘”

自动运动的程序存储于小脑：从弹钢琴到性高潮

<<我即我脑>>

第16章 大脑与宗教

信仰形成于孩子的大脑

那些抱有宗教幻想的名人给我们的启示

第17章 灵性的大脑

灵魂是脑细胞产生的一个误会

大脑缺氧有时会造成灵魂出窍的错觉

第18章 自由意志，一个愉快的错觉

早期大脑发育所产生的永久性限制影响了我们一生的选择

大脑是一台巨型的无意识的电脑

第19章 阿尔茨海默综合征

脑细胞在使用中不断损坏，阿尔茨海默综合征趁虚而入

激活神经细胞，老了也可以不痴呆

第20章 死亡

脑细胞在人死后还能存活，我们能用无生命的分子制造生命吗

死后将大脑存入人脑库，造福后人

第21章 大脑的进化

社会的一夫一妻制对大脑进化提出了更高的要求

人类与黑猩猩的基因编码只有6%的差别，他们的大脑却相去甚远

第22章 结论

大脑的可塑性非常有限，因此爱护大脑要从胎儿开始

人生不是基于我们的选择，更多是取决于我们大脑的早期发育

<<我即我脑>>

编辑推荐

从十月怀胎到一朝分娩，从出生到死亡，是什么决定了你是谁？

是什么决定了你一生的选择？

世界最出色的大脑研究专家斯瓦伯教授，把他对大脑研究的全部热情融入本书，带你进入一段关于大脑的独创性旅程，为你解读大脑与出生、青春期、爱与性、生存与情感、成瘾、意识、攻击、道德、文化、信仰与历史的关系。

本书是你认识自己、了解自己的最佳指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>