第一图书网, tushu007.com

<<大学学习生涯指导>>

图书基本信息

书名：<<大学学习生涯指导>>

13位ISBN编号：9787300144733

10位ISBN编号：730014473X

出版时间：2011-9

出版时间：中国人民大学出版社

作者：马龙海 等

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本教材以大学新生为阅读主体，重点指导学生如何从高中教育过渡到高等教育，全面讲述了大学精神的内涵、大学机构的特点、学科专业的设置、角色转变的重要性。
以做计划、学习管理、学术规范、考试技巧、人际交往、健康生活、学生领导力开发等几个关键主题为写作核心，内容紧贴当代大学生活实际。
全书既是一个整体，每个小节又可以独立成文。

<<大学学习生涯指导>>

书籍目录

第一章　闯过独木桥-做好高中到大学的过渡
　大学之大
　为什么要上大学
　大学与中学有哪些不同
　快速适应大学生活的十条建议
　怎样利用大学的资源
　课外生活，同样精彩
　要点概述
　思考与实践
　推荐阅读
第二章　大学是间思想工厂——进入大学生角色
　感悟大学
　驾驭业余活动
　形成新习惯
　善于发现自己的潜力
　学习方法与技巧
　优秀大学生的品质
　为什么要学好基础课程
　你的专业，你的未来
　要点概述
　思考与实践
　推荐阅读
第三章　何去何从——开始你的行动
　什么因素妨碍了我们做计划
　确定目标，使行动有方向
　安排时间的策略
　制订长期计划的策略
　每日必做清单，要事第一
　防止拖延的措施
　……
第四章　我比别人笨吗——记忆与思维
第五章　烂笔头的故事——阅读与做笔记
第六章　做一个学术新人——初涉学术之道
第七章　你是考场达人吗——说说考试
第八章　让别人了解你——沟通与人际沟通
第九章　用好你的革命本钱——谈健康
第十章　追求卓越——提升你的领导力
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com