

<<动机与人格>>

图书基本信息

<<动机与人格>>

内容概要

《动机与人格》是“人本主义心理学之父”马斯洛的代表作，奠定了马斯洛的学术地位。

《动机与人格（第3版）》中，马斯洛提出了许多精彩的理论，其中需要层次理论、自我实现理论、高峰体验理论最为广大读者所熟悉。

《动机与人格（第3版）》自1954年初版后，对管理学、心理学、教育学、社会学等学科领域和实际工作产生了巨大的影响力。

《动机与人格（第3版）》是一部经典的、解读“人性”的著作。

阅读《动机与人格（第3版）》，就如同在倾听自己内心的声音。

它并不晦涩难懂，适合每一位想了解自己、了解人性的读者阅读。

<<动机与人格>>

作者简介

马斯洛（1908-1970），“人本主义心理学之父”，当代最伟大的心理学家之一，曾担任美国心理学学会主席。

马斯洛为我们留下了丰富的心理学遗产，《动机与人格》是他最重要的著作之一。

美国知名作家、教育家乔治·伦纳德评价他说：在改变我们对人性和人类可能性的看法方面，亚伯拉罕·马斯洛所做的，比过去50年中其他任何一位美国心理学家所做的都要多。

他的影响，仍在继续直接或间接地增长，特别是在健康、教育和管理理论领域，以及在几百万美国人的私人和社会生活中。

许金声，中国最早的人本主义心理学，马斯洛心理学、健康理论研究学者之一，现为北京市社会科学院应用心理学研究中心执行主任，社会学所研究员，院学术委员会委员。

<<动机与人格>>

书籍目录

写在前面的话 亚伯拉罕·马斯洛的影响 第1部分 动机理论 第1章 动机理论引言 作为一个整体的个人 作为动机状态典型的饥饿 手段和目的 无意识动机 欲望与文化 复杂多样的动机 促动状态 满足产生新的动机 不可能列出内驱力一览表 按照基本目标为动机分类 动物资料不足以说明问题 环境 整合作用 无动机的行为 达到目的的可能性 现实和无意识 健康人的动机 第2章 人类动机理论 基本需要的层次 基本的认知需要 基本需要的特点 第3章 基本需要的满足 满足一个基本需要所产生的一些后果 学习和需要的满足 需要满足和性格形成 满足和健康 满足和病态 需求满足理论的应用 满足的影响 第4章 重新考察本能理论 重新考察本能理论的重要性 对传统本能理论的批判 类本能理论中的基本需要 第5章 需要的层次 高级需要与低级需要的差异 需要层次存在的后果 第6章 非动机的行为 应对与表达 表达性行为 第2部分 心理病态与正常状态 第3部分 自我实现 第4部分 人类科学的方法论 后记 亚伯拉罕·马斯洛的丰硕成果

<<动机与人格>>

章节摘录

4. 习得性行为与非习得性行为 理想的应对性行为是学习的结果，而理想的表达性行为则是天然的。感到绝望、气色好、愚笨或者发怒是不必经过学习的，但是做书架、骑车、穿衣则一般必须经过学习。在对成就测验和对罗夏测验的决定的因素中我们可以清楚地看到这种对比。另外，如果没有奖励，应对性行为就会趋向于消失，但表达性行为的延续不一定需要奖励或强化来维持。前者为满足所驱使，后者则不然。

5. 控制的可能性 内在和外在于决定因素不同的决定作用，也在对有意识或无意识的控制（禁止、压抑、抑制）的不同敏感性中表现出来。对于自发的表现很难驾驭、改变、隐藏、控制或者以任何方式加以影响。实际上，控制和表现在定义上就是对立的。这种情况甚至包括上面讨论的有动机的自我表现。因为那正是学习怎样不去控制的一系列努力的最终结果。

对于书法、跳舞、唱歌、讲话、情感反应的风格的控制，最多只可能维持一个短时期。对一个人的反应的监视和校正不可能持续不断地进行。这种控制或早或迟会由于疲劳、分心、注意力转移或者注意集中的减弱等而停止，更深层次、意识性更弱、更机械和更性格化的决定性因素会取而代之（Allport, 1961）。

在完整的意义上，表达不是自愿的行为。表达与应对的区别还体现为前者不需要费力，而后者在原则上需要作出努力（艺术家仍是特例）。

在这里需要有一点警惕性。在这个问题上，很容易犯的一个错误是以为自发性和表达性总是有益的，而任何一种控制总是有害的和不可取的。

但实际上并非如此。确实，在大部分时间里，表达同自我控制相比，给人的感觉更好、更有意思、更为实在、无须任何努力等，因此，从这个意义上来说，无论是就对本人而言，还是在同他人的关系上，都是可取的，正如乔哈德（Jourard, 1968）所证明的那样。

然而，自我控制（或抑制）有好几种意义，其中有的意义其本身就非常健康、非常理想，即使在同外部世界打交道所必需的因素之外也是这样。

.....

<<动机与人格>>

媒体关注与评论

马斯洛心理学是人类了解自己过程中的一座里程碑。

——《纽约时报》 《动机与人格》被公认为20世纪50年代心理学领域最重要的成就，更有意义的是，它富有说服力的思想开始渗透到其他领域，包括企业管理、市场营销、教育、心理辅导、心理治疗等。

——美国著名心理学家 爱德华·霍夫曼 马斯洛的思想，不仅影响了心理学，而且影响到管理学、社会学、教育学乃至哲学。

作为人本主义心理学的创始人，他的思想对于改进和提高管理实践的水平，定会大有裨益。

——著名人力资源管理专家，中国人民大学教授 孙健敏 心理学经典，马斯洛留给我们的珍贵遗产，在创建一个积极而全面的人格方面有深远影响。

——网友评论

<<动机与人格>>

编辑推荐

心理学史上划时代的著作，关于人性的超时空解读。

<<动机与人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>