第一图书网, tushu007.com

<<什么是心理学>>

图书基本信息

书名：<<什么是心理学>>

13位ISBN编号：9787300161174

10位ISBN编号：7300161170

出版时间：2013-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：艾伦·帕斯托里诺

页数：439

字数：720000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是一部优秀的普通心理学教材，来源于作者30多年的教学实践。
本书撰写形式轻松、简洁，极富趣味性和吸引力。

本书共包括14章，详细论述了心理学研究的基本领域、基本问题以及最新的研究进展。
本书关注心理学的应用性，关注心理学与生活的关系。
书中设计了许多实操性极强的栏目，能够激发学生的好奇心，提高学生批判性思维的能力。

本书既可以作为心理学专业本科生的教材，又可以作为广大心理学爱好者系统掌握心理学知识、了解心理学进展的必备读物。

作者简介

艾伦·帕斯托里诺(E}len Pastorino)是一位发展心理学家，在美国佐治亚的盖恩斯维尔州立学院开始从教生涯。
作为一名终身教授，她创立并发展了该学院的教师和学习中心，并和全体教师一起致力于提高学生的学习能力。
她曾荣获教育领域的多项奖项，包括佐治亚大学联盟杰出教授奖、国家员工组织发展杰出教师奖、瓦伦西亚地区教与学杰出贡献奖等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章　什么是心理学?
第2章　生理如何影响行为?
第3章　我们如何感知世界？

第4章　意识：完全清醒，恍惚，或者做梦?
第5章　我们如何学习？

第6章　记忆如何发挥作用?
第7章　认知、语言与智力：我们如何思维?
第8章　动机与情绪：是什么引导我们的行为?
第9章　人的成长、变化和发展
第10章　社会心理学：我们如何理解他人及与他人相互影响?
第11章　健康、压力和应对：如何创造健康的生活方式?
第12章　人格与人格测评
第13章　什么是心理障碍，如何理解它?
第14章　心理问题如何治疗？

附录A 统计在心理学中的应用
附录B 心理学在工作场所中的应用
参考文献
译后记

章节摘录

第3章：你学到了什么？
我们如何测量感觉和知觉？
· 心理物理学是心理学的一个分支，它研究我们如何加工感觉刺激。
· 心理物理学家通过实验确定5种感觉的绝对阈限和最小可觉差（jnd）。
· 韦伯定律描述的是刺激物原有强度和产生一个最小可觉差所需刺激变化量之间的关系。
· 当刺激强度太弱以至于达不到绝对阈限时，这个刺激就被称为阈下刺激。
· 没有证据证明ESP的存在。
我们是如何看见这个世界的？
· 光是一种电磁能，主要通过波长和波幅来测量。
波长决定色调；波幅决定明度。
· 我们能看见的可见光谱的宽度非常窄。
一些动物能看见更宽的光谱。
· 在视网膜内，棒体和锥体细胞将光线转化为神经冲动，这些冲动最终经过视神经传至大脑。
· 色觉的三色理论和对立过程理论都可用来解释我们如何加工颜色。
· 色盲无法看见某些颜色，通常是由于视网膜上缺失锥体细胞造成的。
我们是如何听到声音的？
· 空气的振动产生了声音。
频率决定音高；振幅决定响度。
· 耳鼓，又称鼓膜，是位于中耳的一层薄膜，进入的声音使其振动。
它通过听小骨将这些声音传送给充满液体的耳蜗内的毛细胞，毛细胞发放神经冲动。
· 听神经将听到的声音传导到脑。
味觉、嗅觉、触觉和身体感觉是如何产生的？
· 人类至少对4种味道敏感：苦、甜、酸、咸。
· 味蕾位于舌头表面乳头之间的凹陷处，能将食物的化学物质转化为神经冲动。
· 嗅觉的加工过程是：鼻腔顶部的一块特殊皮肤能够捕捉气味，将其转化为神经冲动，然后通过嗅神经传至大脑的嗅球。
· 许多动物（也许包括人类）拥有一个犁鼻系统，这个系统能让他们通过在空气中传播的化学物质来与同伴交流，这种化学物质就是信息素。
· 触觉源于皮肤，皮肤的内层——真皮层——包含大部分的触觉感受器。
· 运动觉让我们能够感觉到自己身体的空间位置和与别人的相对位置。
· 前庭觉通过监控我们头部的位置，帮助我们维持身体的平衡。
知觉：我们如何解释感觉信息？
· 自上而下的知觉加工是利用以前获得的经验知识来解释感觉刺激。
· 自下而上的知觉加工是利用刺激物本身的性质对刺激进行知觉。
· 在知觉过程中，我们会自动应用知觉恒常性、深度线索和特征觉察这些有助于知觉的心理捷径。
· 知觉错误发生的原因很多。
通常是由于期待的误用，使我们误看或误听。
……

媒体关注与评论

多年“ 普通心理学 ”一线的教学活动，使我深深地懂得一本好书的重要性。
特别是对初学者来讲，他们首次接触心理学，对心理学充满了好奇，如果接触的入门教材趣味性不强、应用性不高，往往会丧失对心理学的学习兴趣。
因此，一部既注重学科知识体系，又通俗易懂、生动有趣、理论联系实际的好书对读者来讲至关重要。
《什么是心理学》正是这样一部好书！
——北京师范大学心理学院教授、博士生导师 陈宝国

编辑推荐

艾伦·帕斯托里诺编著的《什么是心理学》是心理学译丛之一，本书用简洁轻松的形式介绍了心理学所涉及的主要内容，如什么是心理学、什么心理变态，什么是心理测量等。
其写作取向主要是偏重心理学的实用性，所选取的内容更加具有实用性和趣味性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com