第一图书网, tushu007.com

<<心理咨询与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787301024270

10位ISBN编号：7301024274

出版时间：1994-5

出版时间：北京大学出版社

作者：钱铭怡

页数：298

字数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<心理咨询与心理治疗>>

内容概要

本书对心理咨询与心理治疗的基本原理与方法，心理治疗中有代表性的治疗学派的理论与技术进行了介绍。
心理咨询与心理治疗的基本原理与方法技术的内容涉及：心理咨询与心理治疗的概念、治疗中治疗者与来访者关系的建立、会谈的基本技术、心理诊断、心理治疗的目标与阶段以及心理治疗中的阻力与问题。
本书还重点介绍了心理分析、行为治疗、以人为中心的治疗以及合理情绪疗法等当今世界上最具影响的几种理论学派的治疗方法，并对目前在我国颇有影响力的认识领悟疗法及森田疗法也作了介绍。

第一图书网, tushu007.com

<<心理咨询与心理治疗>>

书籍目录

概述
心理咨询与心理治疗的定义
心理咨询与心理治疗的同异
心理咨询与心理治疗在我国的发展状况
心理咨询与心理治疗工作对专业人员的要求
治疗关系的建立
治疗关系的特征
治疗有关的其他影响因素
会谈技术
会谈中的基本问题
注意倾听的技巧
影响对方的技巧
会谈中的非言语性技巧？

非言语行为的观察技术
对象的区分与心理诊断
对象的区分
心理测验的应用
对问题的确认和分析过程
心理治疗的目标与阶段
心理的治疗的目标
治疗的几个不同阶段
心理治疗中的阻力与问题
……

章节摘录

第一章　概述　　第一节　心理咨询与心理治疗的定义　　心理咨询在英文中被称之为“咨询”（counseling）；心理治疗在英文中有时被称之为“心理治疗”（psychotherapy），有时被称之为“治疗”（therapy）。
心理咨询与心理治疗的发展均有近百年的历史。
但多年以来，给咨询与心理治疗下一个明确的定义，始终是一件困难的事情，因为没有哪一种已知定义得到专业工作者的公认，也没有哪一种定义能简洁、明了地反映出咨询与治疗工作的丰富内涵。
一、咨询的特征及定义　　咨询在国外是一个涵盖非常广的概念。
涉及职业指导、教育辅导、心理健康咨询、婚姻家庭咨询等生活的各个方面。
各种各样的、咨询虽不尽相同，但都具有某些共同的特征。
共同的特征之一是咨询体现着对来访者进行帮助的人际关系。
咨询过程是建立在咨询者与来访者良好的人际关系基础之上的。
经过专业训练的咨询者利用其专业技能及所创造的良好咨询气氛，来帮助人们学会以更为有效的方式对待自己、对待他人和生活中的难题。
许多咨询工作者认为，定义心理咨询必须涉及与来访者的关系，这与在咨询中使来访者产生变化是同样不可缺少的。
他们认为咨询中最根本的核心条件就是共情、理解和尊重来访者。
他们所关注的不仅是咨询者的技能，同样也注意咨询者对来访者的基本的态度或对他人关心的能力。

编辑推荐

心理咨询在英文中被称之为“咨询”（counseling）；心理治疗在英文中有时被称之为“心理治疗”（psychotherapy），有时被称之为“治疗”（therapy）。
心理咨询与心理治疗的发展均有近百年的历史。
　钱铭怡编著的《心理咨询与心理治疗》对心理咨询与心理治疗的基本原理与方法，心理治疗中有代表性的治疗学派的理论与技术进行了介绍。
本书还重点介绍了心理分析、行为治疗、以人为中心的治疗以及合理情绪疗法等当今世界上最具影响力的认识领悟疗法及森田疗法也作了介绍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com