

<<初级中学健康教育（第四册）>>

图书基本信息

书名：<<初级中学健康教育（第四册）>>

13位ISBN编号：9787301027899

10位ISBN编号：7301027893

出版时间：2000-1

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初级中学健康教育（第四册）>>

内容概要

初中学生正处于青春发育初期，这是一个在生理上、心理上、社会适应和道德行为上都发生急剧变化的时期。

他们精力旺盛，热情奔放，有着巨大的可塑性；在理想的追求，人生的探索，知识的渴求，才智的显露，友情的寻觅和自我的完善等方面都有着强烈的动机。

但他们在各方面又尚未达到成熟，在心理上会带来各许多困惑，因此，我们应当为他们创造条件，满足他们的要求，有目的、有计划地指导和帮助孩子们理解自己身心发育的特点，协调好与

书籍目录

- 第一课 怎样维护和保持心理健康
- 第二课 学会与人合作
- 第三课 自我意识和独立意向的形成
- 第四课 大脑与学习过程
- 第五课 怎样提高记忆力
- 第六课 青春期的性心理发展与卫生（一）
- 第七课 青春期的性心理发展与卫生（二）
- 第八课 学习与疲劳
- 第九课 个体健康对学习的影响
- 第十课 人体的免疫功能
- 第十一课 艾滋病及其预防
- 第十二课 体育锻炼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>