第一图书网, tushu007.com

# <<沟通的魔力>>

## 图书基本信息

书名：<<沟通的魔力>>

13位ISBN编号：9787301096741

10位ISBN编号：7301096747

出版时间：2005-11

出版时间：北京大学

作者：尚致胜

页数：116

字数：38000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

一个人的生活和生命的质量，取决于他的沟通能力与影响力。
沟通能力分为自我沟通及与他人的沟通。
本书讲述了如何进行自我沟通，以使自己快速摆脱负页的情绪和困扰，也讲述了如何与他人沟通，发挥自己的影响力，建立良好的人际关系，以有利于自己人生目标的实现。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

尚致胜，世界生命素质工程学创始人，全中国惟一获得神经语言程式学创始人理查·班德勒博士亲自授证的国际NLP高阶执行师及DHE，PE认证的讲师。
多次赴美接受世界行销大师博恩·汤姆、汤姆·霍普金斯、金克拉等人的专业训练，曾获中国十大杰出培训师及中国最具影响力的20强培训

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

自我解嘲有爱心的小孩不受欢迎的人好朋友敌人的朋友戴高帽子人生就是沟通沟通不等于诉说提升沟通力的八零二零法则沟通的目的沟通障碍搭建沟通桥梁生涯改造计划第十七天 人际沟通生涯改造计划第十八天 如何进行人际沟通

## 章节摘录

书摘人生就是沟通　有一句话讲得非常好：学“ 做事 ”之前要先学“ 做人 ”。
人际关系对我们的生活和生命的质量的影响到底有多大?　在NLP(神经语言程式学)中也有一句话：一个人的生活和生命的质量，取决于他的沟通能力以及他的影响力。
沟通能力分为两个部分：一个是与自己的自我沟通，一个是与他人的沟通，你觉得哪一个重要呢?两个当然都重要。
有一句话说：当我们想要与他人沟通之前，必须先跟自己沟通好。
　在这个社会上有很多事要与人沟通。
有问题的人，他最大的问题就是在沟通中产生了很大的障碍。
一个人的生活、生命质量为什么和我们的沟通有关系?我打个很简单的比方：在工作当中，你和你的上司、下属或是同事沟通得好与坏与你工作上获得的支持度和顺畅度有没有关系(7有很大关系!有很多人说：“ 尚老师，我觉得我的能力非常好，我是匹千里马。
为什么我老遇不到伯乐?为什么在公司里那些能力比我差的人，升职比我快；为什么我有这么强的能力，反而得不到老板的赏识呢？
”这可能并不是你能力的问题，而是你的人际关系处理的问题。
　比如说今天，如果在事业发展当中，你的沟通能力已经很好了，你会说：“ 尚老师，我觉得我已经打工10年了，我想要自己创业当老板了。
”那么这时候你可能需要资金，可能需要有人脉，你需要很多很多的东西。
各位!想想看，假如你的身上具备非常好的说服力和影响力，当你需要钱的时候，你可以说服别人拿钱出来给你创业；当你需要找到一个有能力的人才来为你实现理想的时候，你可以通过你的超级说服力和影响力，去说服人家愿意跟你一起工作；如果你有很好的影响力，你就可以把你的服务和产品推向市场并说服你的消费者使用。
各位，这跟你的成功有没有关系?　有人曾经统计过，这不公平的世界有百分之九十五的财富只集中在少数处于金字塔顶尖的百分之五的人手上。
经过调查发现，这些拥有世界百分之九十五财富的超级成功者，都是各行各业的精英人物，这些人有一个共同的特点，就是他们的沟通力、影响力和说服力都异于常人。
P.20-23

## 媒体关注与评论

书评21天生涯改造计划丛书，是世界生命素质学创始人尚致胜先生历时六年，访问了137位成功人士写就的旨在提升中国人的生命品质，追求卓越心灵成长的著作。
本丛书把神经语言程式学的核心理念播撒至身心健康、事业发展、感情婚姻，亲子教育、人际关系和物质财富这平衡式卓越人生的六大领域，能有效地帮助个体解脱成长的枷锁，去除负面信念，并真正协助我们实现卓越的人生。
　天使为什么会飞——不是因为天使有翅膀，而是天使没有包袱。
在这套书中，你将学会如何放下你人生的包袱。
　　——美国APC公司中国区销售总监 梁彦春　当你认真体会时，你会发现你的生命里还有很多更有价值的东西。
　　——华为3Com公司副总裁 张建军

## 编辑推荐

21天生涯改造计划丛书，是世界生命素质学创始人尚致胜先生历时六年，访问了137位成功人士写就的旨在提升中国人的生命品质，追求卓越心灵成长的著作。
本丛书把神经语言程式学的核心理念播撒至身心健康、事业发展、感情婚姻，亲子教育、人际关系和物质财富这平衡式卓越人生的六大领域，能有效地帮助个体解脱成长的枷锁，去除负面信念，并真正协助我们实现卓越的人生。
天使为什么会飞——不是因为天使有翅膀，而是天使没有包袱。
在这套书中，你将学会如何放下你人生的包袱。
——美国APC公司中国区销售总监 梁彦春　　当你认真体会时，你会发现你的生命里还有很多更有价值的东西。
——华为3Com公司副总裁 张建军

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com