第一图书网, tushu007.com

<<111个失败的案例>>

图书基本信息

书名：<<111个失败的案例>>

13位ISBN编号：9787301126103

10位ISBN编号：7301126107

出版时间：2007-9

出版时间：北京大学出版社

作者：(美)杰拉德·斯考尼沃夫

页数：269

译者：徐光兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

<<111个失败的案例>>

内容概要

《111个失败的案例：常见的心理治疗错误》是一本关于心理治疗者与咨询师成长、督导和临床案例指导的珍贵教材。
书中收集了111个心理治疗的失败案例，其错误主要集中在治疗者无法处理好自我的情感问题，因而犯下的逆向移情和逆向阻抗等错误。
全书以案例故事来体现，小中见大，滴水藏海。
这些案例就是一个个鲜活的“故事”，说出了治疗者和心理患者相处的一段人生经历。
每个案例内容短小精悍，思想深邃隽永，融哲理性、智慧性和讽喻性于一炉，可以说，是滴水汇成的充满魅力的智慧大海，因此说它是心理治疗和咨询的珍贵教材一点也不为过。
《111个失败的案例(常见的心理治疗错误)/培文书系》在结构上分为两大部分，第一部分讨论心理治疗者的逆向移情的错误，共分六章。
每一章都涉及一种导致治疗者失误的主要人格因素：性爱的、强迫型的、虐待型的、表演型的、消极型的、自恋型的逆向移情问题。
第二部分讨论治疗者的逆向阻抗的错误，共分三章，指出由于性格化的、文化性的和督导性的阻抗问题，治疗者和咨询师明显屈从于自我的逆向移情情绪，从而妨碍了治疗的进程开展。
终篇职业病理的逆向阻抗，用第一人称方式叙述了治疗师或督导者如何处理逆向移情和阻抗问题时9个失败的实例，表明即使一个专业有成的治疗师和督导也会犯与新手同样的错误，尽管他们的职责是把治疗者和咨询师的错误降低到最小限度，但由于他们处理不当，反而导致更严重的失误出现。
这样，全书共收录了111个案例，每篇都有一个深刻的主题和思想，既短小精悍，犹如沧海之一粟，又博大精深，犹如智慧的江海，读来津津有味，回味无穷。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

<<111个失败的案例>>

书籍目录

序言谢辞本书解说：心理治疗师的错误与职业病第一部 逆向移情的错误一、性爱的逆向移情案例（1）治疗者与女舞蹈演员案例（2）治疗者与“处女”案例（3）拥抱患者案例（4）轻微乱伦的“好父亲”案例（5）坠人情网的治疗者案例（6）害怕性爱的治疗者案例（7）躺椅上的犹豫不决案例（8）恐惧爱情案例（9）诱惑案例（10）感觉要死的性欲高潮案例（11）寻找性幻想的治疗者二、强迫型的逆向移情案例（12）奇特的治疗关系案例（13）改造应召妓女案例（14）被愚弄的治疗者案例（15）治疗者的强迫症仪式案例（16）苛刻的母亲案例（17）有优越感的治疗者与多重人格患者案例（18）好说教的治疗者案例（19）当强迫症治疗者遇上精神病患者案例（20）恐惧同性恋案例（21）自我阉割的治疗者案例（22）拒绝电话咨询三、虐待型的逆向移情案例（23）虐待狂的治疗者和有自杀意图者案例（24）必须成为“领导”案例（25）不会适可而止的治疗者案例（26）强制的解释案例（27）纵容的治疗者案例（28）支配与无用案例（29）独裁的治疗师案例（30）“殉道”的治疗者案例（31）逃避保险赔偿金案例（32）防卫的治疗者与让人内疚的患者案例（33）实施性虐待的治疗者四、表演型的逆向移情案例（34）突发歇斯底里症的治疗者案例（35）不做家庭主妇案例（36）：怀孕的治疗者案例（37）：不完整的解释案例（38）：爱批评人的治疗者案例（39）：爱管闲事的治疗者案全（40）：阳具羡慕案例（41）：当离别成为“甜蜜的忧伤”案例（42）：装腔作势案例（43）：厌恶保险公司的治疗者案例（44）：女同性恋治疗者与勇敢的牺牲者五、消极型的逆向移情案例（45）：防卫的治疗者与防卫的患者案例（46）：害怕暴力的治疗者案例（47）：冷淡的治疗者案例（48）：同情抑郁的治疗者案例（49）：不想超越患者的治疗者案例（50）：消极的治疗反应案例（51）：度假的来访者案例（52）：自我心理学家案例（53）：披着羊皮的狼案例（54）：嫉妒的治疗者案例（55）：消极的恋父情结六、白恋型的逆向移情案例（56）：自以为是案例（57）：怀疑案例（58）：幼儿期退化案例（59）：过度的自我保护案例（60）：爱干涉的父母案例（61）：爱虚荣的治疗者和邋遢鬼案例（62）：尖叫疗法案例（63）：自我理想化的需要案例（64）：“世界上最伟大的权威”案例（65）：经济上的利用案例（66）：自恋与顺从第二部 逆向阻抗的错误七、性格化的逆向阻抗案例（67）：现代分析家案例（68）：女治疗者和大男子主义者案例（69）：打呼噜的治疗者案例（70）：治疗者与影视明星案例（71）：丑陋的来访者案例（72）：理智型的心理分析家案例（73）：否认肥胖的治疗者案例（74）：当错误的治疗者遇上错误的来访者案例（75）：无法停止的理想化案例（76）：牢骚满腹者案例（77）：讨厌无所事事案例（78）：忘记约定的治疗者案例（79）：没有自知之明的治疗者八：文化性的逆向阻抗案例（80）：白人治疗者与上流社会少女案例（81）：白人治疗者与黑人患者案例（82）：保守主义治疗者与共产主义者案例（83）：女权主义治疗者案例（84）：学术至上的治疗者案例（85）：德国籍治疗者与大屠杀幸存者案例（86）：犹太籍治疗者与白人新教徒案例（87）：意大利籍治疗者与波多黎各患者案例（88）：白人新教徒治疗者与犹太“公主”案例（89）：大男子主义的治疗者与雄心勃勃的女士案例（90）：主张堕胎的治疗者案例（91）：保守的治疗者与想尖叫发泄的患者九、督导性的逆向阻抗案例（92）：无法成为治疗师的督导过程案例（93）：好建议以及糟糕的督导过程案例（94）：拯救患者的督导案例（95）：无法挑战的督导案例（96）：平行过程案例（97）：理解男人案例（98）：沾沾自喜的督导案例（99）：督导老婆案例（100）：信奉弗洛伊德的督导案例（101）：“深层次”的督导案例（102）：眼珠一转十、职业病理的逆向阻抗案例（103）：着迷于成名案例（104）：梦到来访者案例（105）：失约的心理治疗师案例（106）：犯困的下午案例（107）：性挑逗案例（108）：变成友人的来访者案例（109）：心不在焉案例（110）：失去耐心案例（111）：害怕被抛弃结语：《心理治疗师宣言》及其解读

章节摘录

案例（1） 治疗者与女舞蹈演员这位年轻的心理治疗者刚出道不久，经验还浅，接待这个女舞蹈演员的案例咨询费也相当便宜。
此时，他感到性的兴奋、不安，其中还掺杂着愤怒的情感。
他已被这种情感完全压倒，不知道说什么好。
“我总是想要诱惑任何一个我所中意的男人，”在第一次心理咨询面接时，一位女性来访者就对一位年轻的男性治疗者这样叙述道。
她坦白地告诉他一些她所具有的强迫性行为：“问题是，一旦成功诱惑了他们我又会马上失去兴趣。
而且我总是喜欢吸引那些坏男人。
说起来让人有些不好意思，我有这样一个习惯，就是习惯卷入到已婚男人的感情中去。
事实上，有好几个男人为了我，现在都与他们的妻子离婚了。
然后，我就开始蔑视他们，再也不能忍受他们了。
”在接下来的几次面接中，她还是用这种方式详细告诉治疗师有关她生活中的其他细节。
她是一个漂亮的女性，拥有一张天真无邪而又丰满的脸，翘嘴唇、蓝眼睛。
为了谋生，她在一家夜总会做了多年的舞蹈演员。
现在她已经35岁了，为了找到一个不依赖自己长相的职业，她参加了一个舞蹈治疗方面的硕士进修班。
另一方面，她提到自己在少女时期的滥交经历，和男人、女人都发生过关系。
她在诉说自己与男性的关系、自己的职业及幼年期心理问题时，神情满不在乎，好像在说别人的事情一样。
例如，在第一次和第二次心理咨询面接时，她每隔几分钟就叉开双腿，把自己完全暴露于治疗者面前（在面接时她通常穿套装短裙）。
在第四次面接中，她突然中断叙述，一边若无其事地将右手伸入腋下，整理自己的内衣，一边对治疗者说：“我想它的纽带断了。
”然后，带着少女般迷人的微笑斜瞄了一下治疗者，继续对男人进行评价道：“男人都是不可信的，我算是看透了。
”突然，她又停下来，对着治疗者叫道：“对于这些您又是怎么看，怎么理解呢？
”“好，我说，”治疗者狼狈地回答着：“你或许会感到愤怒。
”“你这样解释等于什么也没说。
你坐在那里就像一块木头，我是想听听你的评价或反应，我是为这个才来这儿咨询的。
”“你想要什么样的评价或反应？
”“我不知道！
随便什么都行！
”她愤怒地看着他。
这位年轻的心理治疗者经验还浅，刚出道不久，接待这个女人的案例咨询费也相当便宜。
此时，他感到性的兴奋、不安，其中还掺杂着愤怒的情感。
他已被这种情感完全压倒，不知道说什么好。
女来访者像对待以前的治疗者一样，强烈地移情而又阻抗于他。
她在多个心理治疗师那里都进行过治疗，但是与每个治疗师面接次数都不多，因为她总觉得他们有欠缺。
她觉得每位治疗师都是伪善的、自私和性滥交的权威人士（就像她的父母一样），所以她对每位治疗师都是持这种态度。
事实上，她将治疗师置于一个两难境地：如果对她的诱惑行为作出反应，她就会蔑视他们；如果不作出反应，她又会觉得受了污辱。
从治疗师的角度来看，他身不由己地接受这种感情的冲突。
一方面，他想和她做爱；另一方面，他又想扼死她，或至少晃动她。

潜意识中，患者让他逆向移情到他幼年记忆当中曾令他烦恼不已的母亲身上。
小时候，他经常满身泥巴站在母亲面前炫耀，当他尝试做出任何远离母亲的举动时，母亲都会说他是个淘气的孩子。
他现在对这个女人做的，就像幻想是对他母亲的所作所为的反应一样。
所以，他不能让别人移情于他，使自己处于那种让人无法信任的局面，而这正是女来访者拼命想寻找的、他可以给予的父亲般的援助角色。
于是，他开始反击了。
“你真的想要我的评价和反应吗？
”他定了定神说道，“我想问问，你觉得你的坐姿如何？
”“什么意思？
”她感到有些吃惊。
“你穿着短裙，这样叉开腿坐着，实在令我无法入目。
”他的语气有些恼怒。
她突然弯下腰，惊慌失措地盘起腿，神经质地整理着裙子，红着脸说：“哦，我没有注意到。
我穿裤子的时候一直喜欢用这样的姿势坐着，我不知道你能看得见。
”“可就在刚才，你还若无其事地整理自己的内衣。
”“你想暗示我什么？
”她也开始表现出愤怒的情绪。
“我指的是，你似乎想要诱惑我。
”“你是否确信这不过是你一厢情愿的想法？
”实际上，这位年轻的治疗者本想用一种激将法让这个女演员意识到她正像诱惑其他难以得到的男人那样在诱惑着治疗师，而且这种行为方式就在他俩的眼皮底下发生着。
然而，治疗者生气了，他没有集中重视她的积极情感需求，并与她建立相互信任的咨访关系。
因为他没有把握好干预的时机，所以她也就一句话听不进去了。
在面接的最后，她愤怒地离开了。
几天以后，她就打电话给他，说她决定中止咨询，并打算请一位女治疗师重新治疗。
他祝她好运，并试探性地说：“如果你的想法有所改变，我任何时候都愿意恭候你来咨询。
”“我不会来了。
”她回答道，挂断了电话。

后记

结语：《心理治疗师宣言》及其解读读完本书《111个失败的案例——常见的心理治疗错误》后，不少读者会有这样的疑问：心理治疗者或咨询师本身也有不少的不健康心理因素，并且在治疗过程中经常会犯这样或那样的错误，那心理咨询或治疗还有用吗？
心理治疗者或咨询师这个行业还有存在的价值吗？
把心理治疗者或咨询师看成是心灵的“天使”，他们是神圣的、圣洁的、具有超人的拯救力量、从来不会犯错，那只是一厢情愿、不切实际的幻想，或者已经是在产生错误的移情观念了。
心理治疗师是人，他(她)是一个有血有肉的活生生的人，他(她)要和我们一同生活，当然免不了犯错。
既然是真实的人，也就有其弱点和“心病”，也会产生“职业病”。
因此，他(她)在助人的同时也要助己，在治疗他人的同时努力“治疗”自己，这才是一个真实的、优秀的心理治疗者。
什么时候心理治疗者和咨询师走下“天使”的神坛，卸下虚假的“超人”光环，即处理好移情和阻抗的问题时，心理治疗和咨询才能体现出其真正的存在价值。
本书的著者杰拉德．斯考尼沃夫有鉴于此，在本书的末尾附上《心理治疗师宣言》一文，对心理治疗的存在价值、咨询师和治疗者的自我真实性，以及他们的社会存在意义和今后的发展方向，作了积极的评价和“告白”。
这是一篇珍贵的文献，有助于人们澄清有关心理治疗师的各种不切实际的观念，有必要认真解读一下。
兹全文附录于下。

<<111个失败的案例>>

编辑推荐

《111个失败的案例:常见的心理治疗错误》全美销售最快的心理学经典之作，心理咨询与治疗培训督导的权威教材。
书中收集了111个心理治疗的失败案例，其错误主要集中在治疗者无法处理好自我的情感问题，因而犯下的逆向移情和逆向阻抗等错误。
全书以案例故事来体现，小中见大，滴水藏海。
这些案例就是一个个鲜活的“故事”，说出了治疗者和心理患者相处的一段人生经历。
每个案例内容短小精悍，思想深邃隽永，融哲理性、智慧性和讽喻性于一炉，可以说，是滴水汇成的充满魅力的智慧大海，因此说它是心理治疗和咨询的珍贵教材一点也不为过。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com