

<<社会心理学>>

图书基本信息

书名：<<社会心理学>>

13位ISBN编号：9787301126127

10位ISBN编号：7301126123

出版时间：2008-5

出版时间：北京大学

作者：侯玉波

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社会心理学>>

内容概要

社会心理学是现代心理学的支柱之一，它与人格心理学、实验心理学和认知心理学一起构成了现代心理学的基本结构。

本书在介绍社会心理学的历史、理论、方法、研究的基础上，选取了社会心理学的几个主要研究领域，并从理论和实际上对其加以分析。

这些领域包括：社会认知，社会行为，社会态度，人际关系，社会交换与影响，团体与组织心理，以及最新受到重视的文化心理学和健康心理学。

在对这些领域的知识进行分析的时候，作者力图使其与我们所生活的时代联系在一起，从而使社会心理学的理论和知识对我们的生活有所帮助。

本书可作为各类大学社会心理学课程的教材或参考书，相信任何对心理学感兴趣的读者都能够从中获得知识与乐趣。

<<社会心理学>>

书籍目录

第1章 社会心理学概述 一、为什么要学习社会心理学 二、什么是社会心理学 三、社会心理学的历史发展第2章 社会心理学的理论与方法 一、社会心理学研究的基本问题 二、社会心理学的研究过程与方法 三、社会心理学的基本理论第3章 社会认知 一、个人知觉 二、自我知觉 三、社会认知 四、归因问题第4章 社会行为 一、人类社会行为的基础 二、人类的侵犯行为 三、人类的亲社会行为第5章 态度问题 一、态度概述 二、态度的形成 三、态度改变的理论 四、说服模型 五、偏见问题第6章 人际关系 一、人际吸引 二、亲密关系 三、中国人的人际关系第7章 社会交换与社会影响 一、社会交换 二、社会影响 三、从众、顺从与服从第8章 团体心理与行为 一、团体概述 二、团体领导 三、团体内部沟通 四、团体决策第9章 健康心理学 一、健康与心身疾病 二、压力 三、应对方式第10章 文化心理学 一、文化心理学概述 二、文化心理学研究的四个主要领域 三、对中国文化的分析参考文献

章节摘录

一、为什么要学习社会心理学（一）认识自己希腊德尔斐神庙的人口处上方有一行文字：“认识你自己！”

千百年来，这句话一直启示着人们不断地认识和发现自己。

对于自我的认识和探索一直可以追溯到古希腊时代：在亚里士多德看来，自我是一个单纯而主动的实体，即灵魂，它联合了个体多种知觉。

亚里士多德的观点影响了奥古斯丁、阿奎那以及理性时代的笛卡儿。

在心理学的范畴中，詹姆斯作为美国心理学的鼻祖，将自我置于心理学研究的中心位置，尽管经历了这样那样的不幸，在现代心理学的框架中，自我已经成为心理学研究的前沿课题是一个不争的事实。

特别是伴随着文化心理学的产生与发展，文化对自我的影响得到越来越多的社会心理学家的关注。

对自我的研究是社会心理学的核心内容之一，社会心理学家对自我的分类以及对自我概念的测量，使得人们能够更好地认识自己。

关于这一方面的具体内容，将会在第3章中自我知觉部分详细阐述。

抛开学术的探讨，学习社会心理学能够使人们对自己有一个更加清楚的认识。

在现实生活中，人们尽管常常可能会反省自己的所作所为，但由于种种的原因，人们对自己的认识远少于对他人或者事件的认识。

比如一位母亲能够知道自己孩子的优点与缺点，但对自己到底是什么样的人则不一定很清楚。

而三国时期的诸葛亮之所以能够成为那个时代的智者，除了他具有丰富的知识、卓越的能力、很好的机遇之外，更为重要的是他对自己有一个清楚的认识，他了解自己的优点和不足，这样的人往往会赢得对手的尊重。

诸葛亮在《空城计》中对自己的剖析：“我本是卧龙岗散淡的人，凭阴阳如反掌保定乾坤，先帝爷下南阳御驾三请，算就了汉家的业鼎足三分。

官封到武乡侯执掌帅印，东西争南北剿博古通今，周文王访姜尚周室大振，俺诸葛怎比得前辈的先生。

闲无事在敌楼我亮一亮琴音，我面前缺少个知音的人。

”如果有时间，可以看看京剧《空城计》，仔细体会诸葛亮对自己的剖析。

如果每一个人都能够对自己有一个清晰的认识，就会免去很多无谓的冲动。

在现实生活中，由于人们往往会夸大自己的能力，高估自己的水平，所以经常会有一些不切实际的要求，当这些要求不能获得满足时，痛苦也就随之而来了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>