

<<大学情感教育读本>>

图书基本信息

书名：<<大学情感教育读本>>

13位ISBN编号：9787301132227

10位ISBN编号：7301132220

出版时间：2008-1

出版地点：北京大学

作者：田玲

页数：287

字数：499000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学情感教育读本>>

### 内容概要

当前，大学生的情感和心理健康问题日益引起全社会的关注，大学生的心理教育和情感教育逐渐被纳入到大学课堂。

本书是中国红十字会“心灵阳光——关爱大学生情感及心理健康”项目之一——北京大学本科生“生活教育”课程的案例精选，披露了近百位大学生的情感经历、心理历程，全面展现了当代大学生在自我认识、友谊和婚姻恋爱等方面存在的误区和困惑，探索了大学生心理健康和情感健康教育的新途径。

本书精选的案例鲜活生动，真实感人，具有相当的现实针对性，同时文笔优美、流畅，可读性极高

<<大学情感教育读本>>

作者简介

田玲，北京大学法学硕士，香港大学哲学博士，北京大学教育学院副教授，主要研究领域为本科生教育、教育社会学和高等教育学，在当代大学生情感教育及生活教育领域卓有贡献。

## &lt;&lt;大学情感教育读本&gt;&gt;

## 书籍目录

在心灵阳光工程中成长学会生活学会爱 导言：生活为本，学术为末 第一章 个人因素与全人成长 专家解读：自我觉醒对人发展的影响 1.我的火车调转了方向 2.博爱带我成长 3.学会爱 第二章 家庭因素与全人成长 专家解读：童年成长经历对人发展的影响 1.家境与期待给我的责任 2.父母为了我们没离婚 3.母亲的一切就是我 4.在父母羽翼下健康成长 第三章 教育和社会因素与全人成长 专家解读：学校和社会环境对人发展的影响 1.成长交响曲 2.对世界我充满了好奇 3.从小溪到大海 4.即使我犯了错越过自我的门槛 导言：自我超越与自我价值寻踪 第四章 今日自我哪里来 第一辑：家庭因素与自我发展 专家解读：童年家庭经历对自我的终身影响 1.父母婚姻对我的影响 2.那些我想忘记的往事 3.死亡告诉我要好好生活 第二辑：教育因素与自我发展 专家解读：学校教育对自我成长的正负效应 1.成长的痕迹 2.就这样变成北大人 3.应试教育后遗症 第三辑：社会因素与自我发展 专家解读：城乡差距对自我形成的作用 1.直面自己需要勇气 2.我想静静地看外面 3.我眼中的自我 第四辑：自我与家庭、学校及社会的互动作用 专家解读：主客观内外因素在自我发展中的整体作用 1.每个女孩都是公主 2.真爱自己 3.学会爱自己 第五章 明日自我哪里去 专家解读：自我的改变始于当下的行动 1.青春之殇 2.人生的一刻钟 3.人的蜕变朋友一生一起走 导言：生命的依托与自我实现的舞台 第六章 友谊经验与成长 第一辑：竞争环境下的友谊 专家解读：初尝友谊的甘甜与痛苦 1.摘下嫉妒的眼镜 2.守护自我的花园 3.朋友相通亦相异 第二辑：忙碌中不：盗朋友 专家解读：友谊的学术与制度意义 1.让友情细水长流 2.友谊需要用心经营 3.我在大学里的友谊 第七章 友谊的成因与改进 第一辑：交友中的性格与性别因素 专家解读：成就友谊的自身因素——性格与性别分析 1.我的男生朋友比女生多 2.朋友信任是基础 3.左手是爱情，右手是友谊 第二辑：交友中的家庭与环境因素 专家解读：成就友谊的外部因素——家庭与环境 1.可以分担人生隐痛的人 2.与父母划界限，给朋友留空间 3.结识新朋友，不忘老朋友 第八章 友谊的动力与方向 专家解读：我是个需要很多爱的人 1.爱是一生的功课 2.享受友情带来的幸福 3.真正的朋友胃口好 有多少爱可以重来 导言：当今的婚恋还有幸福的可能吗？ 第九章 恋爱需要预备 第一辑：面对成长困惑与家庭创伤 专家解读：婚恋教育何时起？ 1.我为什么想独身？ 2.为真爱而等待 3.我有让家庭幸福的能力吗？ 第二辑：面对单恋与暗恋 专家解读：从异性相吸到一生唯一 1.从暗恋到憧憬 2.爱，绝不应该是依赖 3.没有交集的爱情和友情 4.我想我还未独立 第十章 恋爱进行时 第一辑：异地恋将如何 专家解读：两情若是久长时 1.留学——不情愿的考验 2.距离产生的绝不是美 3.真心、信任是关键 4.我选择了坚持 第二辑：恋爱中学成长 专家解读：成熟自我成就幸福婚恋 1.爱他也爱自己 2.患难中见真情 3.我与父母两代人的婚恋 4.我的爱情观 第十一章 分手与反思 第一辑：面对分手 专家解读：惜缘随缘不枉情 1.拒绝比接受还难 2.校园爱情的宿命 3.不再相信爱情 第二辑：性压力与性关系之后情如何？ 专家解读：为什么真爱需要等待 1.我的恋爱经历与反思 2.学习自爱 3.当我们面对痛苦 4.想说爱你不容易后记

<<大学情感教育读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>