

<<了解你的学生>>

图书基本信息

书名：<<了解你的学生>>

13位ISBN编号：9787301142110

10位ISBN编号：7301142110

出版时间：2008-10

出版时间：北京大学出版社

作者：崔丽娟，郝振 著

页数：395

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<了解你的学生>>

### 前言

古罗马先哲西塞罗曾言，“一个人的品格比他的躯体更重要”。

现代人的“健康”内涵已远远超出身体的无病与强健这一范围了。

身心俱健才是健康的真正要义。

我们不妨把西塞罗的话再做拓展：除品格之外，文化格调、审美情趣、人文胸怀、思想操守、道德理性、生命意识、自我概念、人际沟通能力甚至知识技能等都在广义的“心理”范畴之内。

没有健康的心理，何来它们的完善和发展呢？可以说，良好心理素质的培养是时下正日益受到重视的人文教育中的最重要一环。

心理健康是人才素质的基础。

提高全民特别是年青一代的心理素质，开展科学而有效的心理健康教育，这在我们身处之时代似尤显紧迫性和更具新特点。

市场经济的发展和新型网络媒体向人类生活各领域的渗透，已成为影响社会生活的最显著特征。

## <<了解你的学生>>

### 内容概要

《了解你的学生（高中教师必读）》面向高中教师，从新时代高中生的心理需求出发，以生动活泼的“安安日记”为切入点，深入浅出地将心理学知识融入到了高中生活的方方面面，介绍了高中教师所应把握的心理常识，以及一些行之有效的与学生沟通的技巧和教育方法。

《了解你的学生（高中教师必读）》对高中教师更好了解自己的学生，有针对性地开展教育工作具有很好的实践指导意义。

## <<了解你的学生>>

### 作者简介

崔丽娟，任教于华东师范大学心理与认知科学学院，基础心理学博士，应用心理学副教授，中国社会心理学专业委员会委员，上海市社会心理学会副秘书长、常务理事。

作为课题负责人先后主持了全国教育科学项目、教育部人文社会科学规划、上海市哲学社会科学等十多项研究课题。

出版心理学著作20余种，其中《心理学是什么》一书，分别在大陆、香港和台湾出版，并获得第八届全国优秀青年读物一等奖、第六届国家图书奖提名奖。

在心理学、教育学杂志上发表有关青少年研究论文20余篇。

郝振，毕业于华东师范大学心理与认知科学学院，获硕士研究生学位，现任职于上海外国语大学。

一直致力于青少年心理健康和预防研究工作，参与了多项有关青少年心理成长的课题研究，并在心理学与教育学杂志上发表了多篇研究论文，其研究成果曾获第十届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛特等奖。

曾参与撰写了《现代社会心理学》(华东师范大学出版)一书。

## &lt;&lt;了解你的学生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 初进大观园——心与心的沟通与理解 / 001 第一节 留下好印象 / 007 第二节 成长路上的友情 / 020 第三节 老师, 生命中的一盏灯 / 034 第四节 走进亲情深处 / 046 第二章 渡过学海茫茫——帮助学生积极快乐地学习 / 061 第一节 激发学习的动机 / 065 第二节 寻找学习的乐趣 / 076 第三节 做学习的“主人” / 085 第四节 科学地用脑 / 092 第三章 和自己坐个面对面——帮助学生合理看待自己 / 103 第一节 “我是谁”的追问 / 109 第二节 穿过理想和现实的荒漠 / 118 第三节 超越自卑 / 126 第四节 美的历程 / 136 第四章 爱情“多恼河”——异性交往心理辅导 / 145 第一节 青苹果的味道 / 154 第二节 花季雨季的困惑 / 164 第三节 爱情的真谛 / 171 第四节 走过青涩之恋 / 179 第五章 做棵盛开在夏日里的向日葵——培养孩子的情绪调节能力 / 188 第一节 多愁善感的季节 / 191 第二节 美丽人生 / 206 第三节 把握情绪的阴晴表 / 213 第四节 告别阴霾 / 223 第六章 e时代的精彩——高中生网络心理辅导 / 234 第一节 网络“双刃剑” / 241 第二节 跨越时空的网络交际 / 252 第三节 网络游戏忧思录 / 261 第四节 做网络的“主人” / 271 第七章 天行健。  
君子以自强不息——打造学生的坚强意志 / 282 第一节 有志者事竟成 / 287 第二节 意志品质 / 297 第三节 在挫折中前行 / 309 第四节 打造百折不挠的意志 / 322 第八章 敢问路在何方——高中生职业心理辅导 / 335 第一节 放眼看世界 / 341 第二节 站在选择的十字路口 / 349 第三节 行动, 从现在开始 / 365 第九章 打响最后的战役——高考心理辅导 / 377

## &lt;&lt;了解你的学生&gt;&gt;

## 章节摘录

第二节花季雨季的困惑曾经有一部描写高中生活的电视剧，叫做《十六岁的花季》，这部电视剧受到很多人特别是高中生的喜爱。

其中最主要的原因就是剧里的故事与角色是如此地贴近我们真实的生活，如此真实地反映了高中生的喜怒哀乐。

故事里有清纯如水的陈菲儿和清秀儒雅的袁野，他们由于相同的寄人篱下的情形而产生许多的共鸣。他们这种朦朦胧胧的情愫被袁野的老师误解，但最终得到了家人和老师的理解，使得他们之间这种特殊的友谊得以保持和发展。

故事里还有活泼热情的白雪和英俊能干的欧阳严严，他们是好朋友，在班级工作中也是好搭档，同学们总是会拿他们开玩笑，但他们却能坦然地相处，可我们都看得出在这份坦然背后也掩藏着他们彼此间的欣赏和倾慕。

而今，《十六岁的花季》中的故事已经在《走过花季》中得到了延续，菲儿和袁野成为一对恋人，而白雪和欧阳严严仍然是相互了解的好朋友。

而当现在的他们一起回想当年时，心中一定充盈着美好的感动，回忆中不会有污秽不洁，只会有那种相互支持、鼓励的默契，他们也会更清楚地认识到当年的那份朦胧究竟意味着什么。

所以，高中阶段时对异性的好感是很普遍的，它并不像我们想象中那么复杂。

这份好感和真正的爱情之间仍然存在着很大的距离，当然，它有可能在多年后向爱情过渡，如菲儿和袁野，但更有可能的是逐渐转化成一种友情，因为这种好感本身其实更贴近于异性间的友情。

## <<了解你的学生>>

### 编辑推荐

《了解你的学生(高中教师必读)》以学生的心理健康为视角，探讨了高中生德与智发展过程中的困惑与疑问。

书中不仅包含话题探讨也配备了心灵体操，在为教师、家长和学生释疑解惑的同时，也是帮助教师和家长认识孩子、理解孩子，帮助学生认识自己、理解他人的实用手册。

<<了解你的学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>