

<<小学健康教育>>

图书基本信息

书名：<<小学健康教育>>

13位ISBN编号：9787301161449

10位ISBN编号：7301161441

出版时间：2011-8

出版时间：《健康教育》重编组 北京大学出版社 (2011-08出版)

作者：《健康教育》重编组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学健康教育>>

### 内容概要

《小学健康教育:4年级·下册(第2版)》内容简介:中小學生正处于长身体、学知识、养成良好行为习惯的重要阶段,是接受健康教育的最佳目标人群。

学校是开展健康教育的最佳场所,通过健康教育课程,有计划、有系统地对学生进行卫生保健知识教育,提高学生的健康素养水平。

不仅可以使學生终生受益,而且对其父母、邻里、亲友和社会都会产生良好的影响。

2004年,我们编写出版了《中小学健康教育》系列教材。

2008年底,教育部颁布了《中小学健康教育指导纲要》,明确了在中小学阶段的健康教育内容中应包括五个领域,并根据儿童青少年生长发育的不同阶段,依照小学低年级、小学中年级、小学高年级、初中年级、高中年级五级水平,把五个领域的具体知识点,合理分配到五级水平中进行教学。

同年,卫生部还颁布了《中国公民健康素养基本知识与技能》,明确了中国公民应掌握的基本知识、健康生活方式与行为、基本技能共66条。

我们严格以教育部的《中小学健康教育指导纲要》为框架,以其中的知识点为核心内容,参考卫生部的《中国公民健康素养基本知识与技能》,结合各方面对原教材的使用意见,对《小学健康教育:4年级·下册(第2版)》进行了重编。

重编后,新的《中小学健康教育》系列教材仍为15册,其中:小学阶段12册,每学期1册;中学阶段共3册,分别适合于初中、高中使用。

书籍目录

1. 人体必需的营养素(一)(4) 2. 人体必需的营养素(二)(6) 3. 合理安排一日三餐(8) 4. 营养过剩危害大(10) 5. 狂犬病,真可怕(12) 6. 得水痘,要隔离(14) 7. 麻疹流行怎么办(16) 8. 莫让沙眼来找我(18) 9. 细菌、病毒和真菌(20) 10. 顽强的意志、成功的保证(22) 11. 人体的生命周期(24) 12. 我想学滑冰(26) 13. 化妆品、药物不乱用(28) 14. 止血急救你会吗(30)

章节摘录

版权页：插图：最近麻疹发病较多，电视台也在举办宣传教育专题讲座，让大家增加对麻疹的了解。麻疹是一种急性呼吸道传染病。

其主要症状除了发热、流鼻涕、咳嗽外，还可能有眼结膜炎、口腔黏膜斑及全身出疹子等情况。

麻疹的传染性极强，从发病前1~2天到出疹后5天内都具有传染性。

麻疹病毒可以通过病人咳嗽时散布到空气中的飞沫传染给健康人；还可以通过密切的接触传染。

用什么办法来预防麻疹呢？

最有效的方法是接种麻疹疫苗。

目前国家规定，凡满8个月的婴儿，都要接种麻疹疫苗，在18个月龄至2岁时再进行第二次接种，这时接种的是麻风腮疫苗，其中含有麻疹、风疹和腮腺炎三种疫苗。

如果在1~2岁内没有接种麻疹疫苗，也没有得过麻疹，只要身体没有特殊情况，必须进行补种。

编辑推荐

《小学健康教育:4年级·下册(第2版)》健康四大基石：合理膳食、适量运动、不沾烟酒、心理平衡。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>