第一图书网, tushu007.com

<<摸着石头过河>>

图书基本信息

书名：<<摸着石头过河>>

13位ISBN编号：9787301162453

10位ISBN编号：7301162456

出版时间：2012-10

出版时间：北京大学出版社

作者：杨石头

页数：206

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

投石问路有人问：“我怎样才能成功？
何时才有机会？
”方丈说：“来，把你的手掌打开！
上面有所谓的生命线、爱情线、事业线，对吗？
”对方说：“哇！
你会手相算命啊！
好啊好啊……”方丈笑笑，接着说：“把手握紧，然后你告诉我，这三条线在哪里？
”对方想想，恍然道：“在我自己手上啊！
而且三合一更有力量了呢！
”职场中有四种生存方式。
第一种叫熬日子，发展难，收入低，死撑苦熬，总看不到希望；第二种叫混日子，浑浑噩噩地磨时间，能混一天算一天；第三种叫过日子，工作还算过得去，心中没啥大追求，目标是过好小生活；第四种叫奔日子，身心思考都在未来，千方百计创造机会，相信自己总有成功的一天。
你觉得自己是哪一种呢？
我相信，你应该就是奔日子的人，否则就不用来看石头的书，而应该去找本养生的书，闭目养神口里念叨：“生命本是不系舟，飘到哪头算哪头。
”如果你在奋斗的开端就已经这样的话，恭喜你！
你已经死了，只是等着80岁被埋葬而已。
但如果你认为自己是块好钢，那就把我说的这些东东，当做一块块磨刀石，完成你奋斗路上的人剑合一。
走过这些，你在职场江湖就亮剑了；走不过这些，那你就只好亮“贱”吧！
你究竟是不是那块可以锻造的好钢呢？
你还应该花时间对自己做个性格、能力、特质的测评，以便你更好地找到自己，发现自己，打造自己。
“人剑合一”，需要走过两大阶段。
第一阶段是素质的合金阶段。
在职场炼钢炉先融合了三大合金，你才算是块好材料。
1. 打好心理性格的地基。
我曾经给一个“石锅饭”留言：“如果你真是职场的战士，我就会把你的自尊打碎，再一片片重新粘起来，因为你是有性格缺陷的。
先解决你的两个问题：唧唧歪歪和腻腻歪歪。
否则你的才气，成不了才华，即便费了九牛二虎之力有了才华，也成不了才智。
看在你总@我的分上，老鸟经验，爱听不听！
首先，敏感是种病，想多了更是种病，要训练自己的钝感力。
其次，克服公主心态。
除了家人，没人有必要把你供着，好好去学习做保姆。
第三，好强只会让你受伤，学习水德，不争锋，不争宠，不争功。
”我为什么说这么强硬的话？
因为对方是一个还在实习的新兵。
所有的问题有50%来自性格中的自艾自怜。
如果这样下去，性格的容器没有打造好，再好的专业也无法装载。
2. 建观念意识的框架。
你相信什么，你就会怎样成长。
当这些信念深入到你的思维和习惯时，你的行为会成为本能。
遇到事情会心中有框架，做事有章法。

而这些职业的观念框架形成后，随着时间和经验的累积便有了职业化的素养。
3.上思维策略的轨道。
做一件事不难，但做成一件事却并不容易。
你必须学会做好“一图一表”，即一个持续发展路线图，搞清楚路径与方法；同时还要有一个注明重要节点的推进时间表。
第二阶段是能力的铸剑阶段。
1.磨剑期：入职历练期。
不要去担心自己有没有天赋，不要去在意岗位是否埋没自己能力，先尽一切可能去打磨专业基础，进而熟悉工作课题。
熟悉的过程就是磨炼的过程，可以打磨掉你的躁动之气、不切实际之思，让你沉下心、稳住神，学会一口一口吃饭。
2.出鞘期：入职提升期。
你也可以称它为开窍期或者成熟期。
这时你在职场上已经有了成熟的见解，能够独立担当任务，开始带领团队伙伴，在专业、管理、人格上有些底气了。
这时候你要做的是，把自己的底气锻造为勇于独立担当的团队精气神。
道理很简单，你能担当的事越多越大，你的职位与收入也会越高。
3.行侠期：入职升华期。
这时候的你饱经江湖历练，也能独立玩转好多项目了。
你需要的是整合好知识与见识，拓展胆识格局，从力量型选手提升为能量型人物。
在职场的高端平台上，开始把作业、管理、经营融会贯通。
跟在NBA打季后赛一样，需要一颗大心脏，心大，舞台才会大。
经过这三个层级的修炼，你就可以出山门下天山了。
能否笑傲江湖我不敢说，但至少也是江湖中一号人物了。
时间是不是一把杀猪刀2011年中秋夜，一条短信跳了出来：“石头哥，今年中秋我特别感慨。
月圆代表团圆，可对我而言，它代表我就是个零！
十年前你与我讨论的生涯规划，因为没执行，到现在自己还什么都不是，郁闷啊！
”我一如既往地还是鼓励他。
但我知道，36岁的他，错过了最重要的拼搏阶段，接下来的发展将会变得更吃力。
同时我也在想：有价值，没体现=零；有进步，没耐心=零；有任务，没沟通=零；有能力，没发挥=零；有创造，没推销=零；有知识，没应用=零；有目标，没胆量=零；有付出，没效益=零；有原则，没坚持=零。
那么，时间是不是一把杀猪刀呢？
石头明确告诉你，不是！
除非你把自己当成猪。
其实你自己才是这把刀。
锻造的过程，是需要跟你的职业生涯规划密切相连的。
职业指的是你的地位职位提升的纵轴，生涯指你的时间发展的横轴。
大计划短安排，深思考长累积，凡事要思考对未来的累积性价值在哪里。
你所有的优势与劣势，其实既是长线累积的结果，同时又是短期连续管理的结果。
在这个高速发展的时代，我们已经没有大把时间胡聊漫谈、情绪漫游、思维漫步，只有工作专心、目标专注、技能专业、品类专精，才能创造一个可触摸到的未来。
而真正能创造美好未来的，是对自己有清醒计划并能真正执行的人。
在全球性的金融危机背景下，每个人都开始正视自己的逆境生存能力。
反映在职场上，那就是人们越来越精干务实，男人不能说不行，女人不能说随便。
想要有最赤裸的奋斗、最阳光的猎艳，你必须给自己一个战斗计划，成就一个有计划、有组织、有预谋、有成就的战斗生涯。

大计划与短安排那么，让我们先看看大计划，然后具体再说短安排吧。
从个人奋斗的节点上看，你我真正的有效奋斗时间段也就30年，分别是20～30岁，30～40岁，40～50岁。
20岁靠的是努力。
重点是学习如何成为一员有专业素养的精兵，找到立身之本的根。
这个阶段的困难在于，你要在最耐不住寂寞的年纪做耐得住寂寞的事。
或许你会觉得，在这个阶段很多的努力看上去是无果且无望的。
但你记住，不要懈怠，不要放弃，坚持努力下去。
只有傻X一样地坚持，才会有牛X一样的结果。
30岁靠的是实力。
重点是学习如何成为一名有管理能力的猛将，生长出持续发展的主干。
这个阶段的你，如果投放到人才市场，既要有卖点，还要有卖相。
而这些卖点和卖相，就是你实力的凝结。
这个阶段你所要做的，是把专业深度、人格成熟度、人情练达度拧成自己的综合实力。
40岁靠的是资历。
重点是学习如何成为一位有经营水平的明帅，建设枝繁叶茂的系统。
在这个阶段，你的经验、资格、见识、荣誉都需要上得了台面。
尽管我并不主张看重身份，但这个社会的确是通过身份与资历来确定你是谁。
你有多少话语权，别人首先会看你在哪儿混过，其次会看你跟什么样的人在一起混，从而判断你是边角料型人才，还是能把控一方的支柱型人才。
50岁靠的是势力。
重点是学习如何成为一位成就组织的王者，培育众木成林的势力生态。
桃李满天下，知交遍天涯，哪里都有你的关系网。
成为培育组织、保护组织、成长组织的人物。
我理解的成功生涯规划，就是在你二十几岁的时候，给优秀的人工作；在三十几岁时跟优秀的人合作；在四十几岁时找优秀的人为你工作；而到了五十几岁时，努力使别人成为更加优秀的人。
当然，你可以加快自我修炼的速度，用进步推动进化。
或许你在35岁就已经就是明帅了，或许你在40岁就懂得内圣而外王之道了，这都是有可能的。
你也可以说，干嘛要这么在乎时间点，生命不息奋斗就不止啊！
不过从现实的角度看，50岁以后，你真正能依靠的都是前面铺设好的轨道与建好的机车，而不是天上掉馅饼的奇迹。
社会这个无情货是如何看待你的价值阶段的呢？
20岁看重的是你可不可教。
不是每个人都是可造之材，有些人还真就是朽木。
摆出一副拒绝教化，爱谁谁的德性，请放心，这种情况下没人上杆子教化你。
如果你不是朽木，那你就得让自己看上去有“孺子可教”的精进范儿和谦逊范儿，要学会用低姿态润滑周边环境，从而最大化地吸纳前辈的指教。
30岁看重的是你可不可用。
你是不是有可用的专业价值？
你是不是能够在某个局部担起重任？
这时候的你首先要真有料，在某个领域有专业发言权，在整体的价值链条中，你是不可或缺的。
40岁看重的是你可不可捧。
到这个时候你要么往上发展成为一个管理经营人物，要么就往下滑沦为一个人手。
这时候你要想收获里子面子，就看你是不是够格让大家捧你，拿肩膀出来给你垫。
50岁看重的是你可不可敬。
你的人格是否有厚度与深度，是否有成就组织的功力？
让大家敬佩的人很多，但让人敬重的却很少，这是因为人格的内在力量不同。

而这个时候，最大的破产就是人格破产。
人生到这个阶段，成功绝非只是功成名就，而更应该被解释为“成就功德”。
有一天你回顾起来，在整个旅程中你做了哪些令自己骄傲的事？
对别人，对行业，对社会的价值在哪里？
成功不是财富的总和，更应该是为一个伟大梦想所进行的全程奋斗与表演。
而在人生大计划的赛场上，有一个上下半场的时间节点。
总体说来，35岁以前是人生上半场，关键词是“不犹豫”。
35岁开始是人生下半场，关键词是“不后悔”。
如果你搞得上半场犹豫，下半场后悔，那你的职场人生就悲催了。
在不犹豫的上半场，石头建议，趁年轻把该干的“坏事”都干了吧！
事业上想尝试什么尽量尝试，宁愿为自己做过的后悔，也不要为自己没做的遗憾。
这个阶段的你，有青春和时间允许你折返跑。
来到这个世上，就别打算活着回去！
早期敢放大话、敢做大梦，好过成了“老夫”再去“聊发少年狂”，让你所做的配得上你年轻时吹过的牛。
青春无悔，生命才能无憾。
如果说每一句话，都思前想后；如果走每一步，都小心翼翼；如果做每一个选择，都怕将来后悔，那么，要青春干什么？
如果做的每一件事，都不求提升；如果想的每一个主意，都不求突破；如果开创的每一项事业，都不追寻真正的伟大，那么，要生命做什么？
在不后悔的下半场，要想不后悔，就要想清楚你是什么？
定位明确，定向清晰，定性明白。
如果你是鱼，就不要迷恋天空；如果你是鸟，就不要痴情海洋。
不要让不平衡心理影响理性判断，即便你是飞鱼或能潜水的海鸟这类两栖或多栖的稀有动物，也要明确什么才是你安身立命的属性，什么只是你爱好情趣的个性。
千万别把自己搞成个“四不像”，什么都是的你，最后发现，你什么都不是。
你我都不是圣人，无法一眼看清人生的地平线。
根据别人的经验，我们可以找自己的方法。
尽可能让未来的自己，不为今天后悔。
当然，上半场与下半场的时间点因人而异，或前或后。
而这中间会有个休整段，你可以称它为中场休息。
你可以去云游四海，或者赋闲在家，让自己放空，正所谓：大道闲中来。
借机梳理一下未来走向的策略与方法。
你知道吗？
上树的蚂蚁有千万只，而大树有很多分叉，最后爬到顶端的，不是跑得多好看的，也不是跑得多卖力的，而是路走对了的。
好啦！
大计划说完了，相信你心里也有了个生命时间节点的谱了。
那么短安排就是你如何靠谱的事了。
职场是一个恩怨情仇、鱼龙混杂的江湖，如果你认为自己将来是位笑傲江湖的大侠，而非悲催职场的“大瞎”，就好好琢磨一下后面交流的20个小段落，把它们当做你的磨刀石、过河的垫脚石！
石头不能保证这点经验足够帮你过河，但我相信，随着你自我修炼的水涨船高，向前发展的水到渠成，最终一定可以水落石出。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

当你浑浑噩噩混日子时，他是抽醒你的那一巴掌；
当你失意迷茫找方向时，他是照进你心里的那一线阳光；
一个百折不挠的职场英雄；
一段曲折上升的职场传奇；
一位真心为你鼓掌的职场导师；
一名永不言败的战士。

他——一颗特立不独行的石头。

这是杨石头历经五年酝酿，精心烹制的一锅火辣鲜香的“石锅饭”。以心灵为火，以体验为汤，锅里有暖暖的叮嘱，有鲜美的趣闻，有沸腾的斗志，和一点酸酸的回忆，再配上石头独家秘制的毒辣调料，定让你回味无穷。

现在，杨石头怀着诚惶诚恐的心情，将《摸着石头过河》这锅饭端给你，希望能止住你的饥饿，温暖你的脾胃，让你打起精神，在职场上越走越顺，越走越强。

作者简介

杨石头
现为江湖创业者，曾是职场虚狂郎。

理想经常粘桌面，心灵尚未炖鸡汤。

还想改名唐伯狗，假扮轻佻梦一场。

而今早识雕虫苦，字里犹寻侠骨香。

现担任think3 group智立方 品牌营销传播集群 董事长兼CEO。

英国Superbrands全球品牌评级 中国区评委。

曾担任奥美广告（Ogilvy&Mather Advertising）国内事业群副总经理；奥美整合传播集团奥美北中国区（Ogilvy&Mather North China）集团事业发展总监。

2008年北京奥组委担任官方执行顾问，2011年深圳世界大学生运动会执行局担任官方顾问；北京大学新闻与传播学院
IMC研究生班客座教授；中国杰出营销奖、金融营销奖等年度评委。

第一图书网, tushu007.com

<<摸着石头过河>>

书籍目录

01. 实践——你不尝试，没人给你经验
02. 原动力——毒一样的入迷
03. 聚焦——早期的目标用来瞄准方向
04. 士兵突击——挣扎，是自然界让你获得坚强的方式
05. 细节——天使都在想象中，魔鬼都在细节里
06. 心态——当不了孙子的人，这辈子没资格当爷
07. 情商——说话让人喜欢，做事让人感动
08. 小聪明——成不了精的狐狸
09. 淡定——温顺的猫，就别说狗叫
10. 心理例假——娴静如母猪照镜，行动若河马发疯
11. 慢一点——走得越快，越容易摔
12. 表达——傻子才用嘴说话
13. 时间管理——不要混日子，小心日子把你给混了
14. 靠谱——职场有目标，工作有策略
15. 机会——把所有的工作都当成提拔你的机会
16. 自我对话——陷入迷茫，要学会与自己交谈
17. 规划——从五年后看现在的自己
18. 我是谁——信念决定你是谁
19. 他山之石
20. 职来职往——谁来点石成金

章节摘录

版权页： 从“计划生育是我国一项基本国策”的油漆标语、停车场“向左转，向右看”的指示路牌、“假冒不伪劣”的化妆品包装，到“改变中国信息高速公路”的电脑公司标志，我什么都刷过。
那时的我真可算得上是个“杂食动物”，不挑食不拣食，捡进篮子都是菜。
给不给钱我都去干活，甚至不会的也硬着头皮试着干，把在学校里学到的一点专业知识抓紧应用在工作中。
因为这个行业实践性很强，必须亲自操练才行。
正如学游泳一样，无论你在岸上看多少书，不下水练也学不会。
我这么拼，一方面是因为有经济压力。
尽管家里愿意支持我的学业，但作为一个高龄老男孩大学生，我自尊上无法接受依靠父母，总是尽自己所能闹自立。
另一方面，我知道所有的经历，甚至磨难，都是未来真正进入这个行业所需要的前期经验。
第二学期，我到处看招聘广告，参加招聘会，争取各种去广告公司笔试面试的机会。
就像韦小宝在屁大点的年纪就敢于搅合朝政一样，那时的石头也已经敢于和一大群资深专业人员同台竞争了。
不过当时的大多数应聘我连“过堂”的机会都没有，好不容易通过了一家公司的初试，可以参加第二轮面试。
第二轮面试的五十个人被分为八组，六七个人一组进行群体面试。
规则是考官出一个问题，面试者各自表达，可以抢答争论。
昏暗的现场打开了聚光灯，架着摄像机。
这样的现场，让我觉得更像是筛选FBI特工或者审问犯人，而不是招聘员工。
对面坐着三个面试官，左边是一个心理学家，右边是一个行为学家，中间的主考官是从日本回来的广告学博士黄升民先生。
“请听题，你会用一个什么样的策略与创意思路，在天安门广场中间，在这个不可能建厕所的地方建一个厕所？
”黄先生首先发话，同时观察着面前这七个人的反应。
我是坐在最左边的，率先举手发言，同时脑子里迅速组织着观点和表达方式。
因为我知道，想要在这一群人中搏出位，就必须在最短时间内有反应、有观点、有想象力。
我记不清自己当时胡说八道了些什么，反正能想到的都连珠炮似的打了出去。
虽然我不确定都能命中目标，但我知道自己之前的各种实践经验，让我在表达天马行空的奇思妙想时，至少可以接地气、靠上谱、能落实。

媒体关注与评论

工作是不需要人的，人更需要工作。
我们需要在工作中发现那个熟悉的陌生人。
杨石头的职业修行日记，恰是一份参考，帮我们发展自己的内观体系。
——梁冬　诉说人生经验这活儿很不好干。
能把正向能量、温润态度、趣味笔法、当下处境这四道食材烹制成一道美味甜点的，举世诸贤中，也只有杨石头了。
——罗振宇　有人说，亚东的音乐是灵魂的语言，而这块石头的文字就是精神的舞蹈。
如果你想让自己活得模糊一点，快乐一点，简单一点，就别看他的书。
珍爱生命，远离石头，这货有毒……只有像我这样免疫力超强的人，才会偷偷地看一点啊！
——张亚东　简单来说这是一本有养分的书，不适合挑灯夜战，一口气读完。
每天看一点，总能领悟到什么。
我一直不相信，一个一无所长的人看了本“职场天书”就打通任督二脉成为高手。
职业发展更像玩牌，很多人明明抓着一手好牌，却总是羡慕别人。
这本书教的不是怎么出千，而是怎么出牌。
看完前面的十页，我已经开始重新规划自己明年的工作重心了。
——《飞鱼秀》小飞　这是石头从他的职场实践得出的真知灼见。
对于职场发展和个人成长，我非常赞同从小事做起，从最基础的事情做起，甚至从不喜欢的事情做起。
别计较回报，别吝啬付出，这是一种应有态度。
——陈数

编辑推荐

《摸着石头过河》不厚，但石头写了五年。
石头哥是那匹俯首坚韧不离不弃的白马，用爱与你相濡以沫，用心与你相望江湖。
不管是累了倦了还是哭了败了，都不要放弃，因为你还拥有一块疯狂的石头！
附上杨石头亲笔写给《摸着石头过河》读者的小情书——一封写给你的情书：石头是个隧道思维的人，偏执得只看得见前面的光，你的爱护，永远是照耀石头前进的那一米阳光。
清风有情，明月可鉴，落花有情，流水可懂，石头看在眼里，刻在心中。
——杨石头，2012.10.10，于智立方白宫会议室。

第一图书网, tushu007.com

名人推荐

工作是不需要人的，人更需要工作。
我们需要在工作中发现那个熟悉的陌生人。
杨石头的职业修行日记，恰是一份参考，帮我们发展自己的内观体系。
——梁冬诉说人生经验这活儿很不好干。
能把正向能量、温润态度、趣味笔法、当下处境这四道食材烹制成一道美味甜点的，举世诸贤中，也只有杨石头了。
——罗振宇有人说，亚东的音乐是灵魂的语言，而这块石头的文字就是精神的舞蹈。
如果你想让自己活得模糊一点，快乐一点，简单一点，就别看他的书。
珍爱生命，远离石头，这货有毒……只有像我这样免疫力超强的人，才会偷偷地看一点啊！
——张亚东简单来说这是一本有养分的书，不适合挑灯夜战，一口气读完。
每天看一点，总能领悟到什么。
我一直不相信，一个一无所长的人看了本“职场天书”就打通任督二脉成为高手。
职业发展更像玩牌，很多人明明抓着一手好牌，却总是羡慕别人。
这本书教的不是怎么出千，而是怎么出牌。
看完前面的十页，我已经开始重新规划自己明年的工作重心了。
——《飞鱼秀》小飞这是石头从他的职场实践得出的真知灼见。
对于职场发展和个人成长，我非常赞同从小事做起，从最基础的事情做起，甚至从不喜欢的事情做起。
别计较回报，别吝啬付出，这是一种应有态度。
——陈数

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com