

<<为自己工作到最好>>

图书基本信息

书名：<<为自己工作到最好>>

13位ISBN编号：9787301170908

10位ISBN编号：7301170904

出版时间：2010-5

出版时间：北京大学

作者：鞠远华

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为自己工作到最好>>

前言

我们每一个人都希望拥有成功的事业和美好的生活，谁也不愿意让自己的时光在平庸中流逝。

可是，环顾四周，你会发现，只有少数人非常成功。

他们拥有较高的职位和收入，得到家庭和社会的尊重，他们实现了自己的理想，快乐地工作和生活，幸福而满足。

为什么有人能够取得巨大的成绩，而有的人却碌碌无为？

事实上，现在的结果是过去行为的积累，未来的结果又取决于现在的行为，而一个人的行为是积极还是消极，取决于他的心态。

同样一件事情，充满激情地去做与被动应付去做，结果会有天壤之别。

正如成功学家拿破仑·希尔所说：“人与人之间只有很小的差别，但这很小的差别却造成了巨大的差距，很小的差别在于心态是积极还是消极，而巨大的差距则是成功与失败。

”这是拿破仑·希尔走访世界上500多位知名成功人士之后得出的结论，他把“积极的心态”视为成功的黄金法则。

那么，如何才能拥有积极的心态？

显然，积极的心态来源于正确的思想观念，是思想观念决定心态，心态影响行为，行为导致结果。

是的，如果一名学生树立了正确的学习观，他就会更自觉、更主动地学习，学习成绩也会大幅度地提高。

如果一位员工树立了正确的工作观，他就会更积极、更热情地去工作，从而极大地提高工作效率。

如果一个人树立了正确的价值观和人生观，他就会更幸福、更快乐地生活。

<<为自己工作到最好>>

内容概要

如果工作的意义使你感到迷茫困惑，请从第一章读起，态度就是竞争力，积极的工作态度是你脱颖而出的关键砝码。

如果工作的薪水使你感到愤愤不平，请从第二章读起，世界上大多数人都在为薪水而工作，如果你能为自己的成长而工作，你就迈出了成功的第一步。

如果工作的乏味使你感到厌倦疲惫，请从第三章读起，扪心自问，这一年，你是真的生活了三百多天，还是只生活了一天，却重复了三百多次？

如果工作的重压使你感到力不从心，请从第四章读起，始终锁定你肩上的责任，凡是有承诺就一定要有结果，记住，成功都是拼出来的。

如果工作的惯性使你失去了前进的动力，请从第五章读起，保持求知若渴、虚心恭谦的学习心态，不抱怨，不推卸，不浮躁，不被动，懂得珍惜，学会感恩。

无论怎么读，都是关系如何成为一位优秀而卓越的工作者。

<<为自己工作到最好>>

作者简介

鞠远华，北京现代华式教育创始人。

深层心理分析理论及赞美的十三把“小飞刀”研创者。

兼通实用心理学、人际关系学、口才学，对深层次的心理分析独有研究。

研究创立的实用性极强的全新课程：《深层心理分析——洞察心理》、《心理现象分析》、《情绪管理》、《人际交往的十三把小飞刀》、《公众演说技巧》、《职业心态》等，获得极高评价。

曾亲自为海尔、电信、移动、联通、国航、银行、IBM等数百家国内外知名企业进行培训，培训学员近十万人，其中企业经理、政府官员一万多人。

曾亲临商界实战，具有深厚的理论功底和丰富的实践经验。
为国内开创实用当众讲话与实用人际沟通技巧培训的先驱，被誉为中国的“卡耐基”。

<<为自己工作到最好>>

书籍目录

前言第一章 正确对待工作——能力是人生最可靠的财富 1 工作是我们的天职 天下没有免费的午餐 工作让你的人生更加充实 工作让你的能力得到提高 2 为自己工作 心态决定状态 看重收获而非收入 工作为自己而做 汗水不会自流 以积极的心态面对工作 3 遵守规则为自己 没有规矩，不成方圆 有约束，才能健康成长 习惯成自然 没有人看见时，更需要自制 4 忠于职守 在其位，负其责 最美的垫底者 理想需要实干，而非空想 做好小事，才能成大事第二章 正确对待薪水——金钱是事业的副产品 1 让自己不可替代 提升你的重要性 2 不攀比，不抱怨 角度不同，世界就会不同 平衡心态，不去攀比 不可控的事，不去关注 3 按照高薪的标准努力工作 “给多少钱，干多少活”的想法是错误的 4 不计报酬，报酬更多 做应该做的事，金钱自然会来第三章 热爱工作——高效率的保障 1 热爱工作就是选择幸福 增加你的幸福总量 享受工作，乐在其中 2 充满热情地工作 热情是无价之宝 热情创造机会 3 如何变“不喜欢”为“喜欢” 对工作要有感激之情 装着喜欢——动作创造感觉 理想的高度，决定人生的广度 为自己设定目标 成功就藏在拐角后面 4 热爱你的企业 做企业的“形象代言人” 与企业同舟共济 忠诚于你的企业第四章 勇挑重担——快速升迁的捷径 1 风险与收益成正比 活儿重收益多 适当的压力会使人进步 学会随时随地休息——人要有弹性 2 责任使人成长 有责任，你会成长得更快 3 没有任何借口 找借口会成为习惯，是慢性毒药 别为失败找理由，多为成功找方法 借口导致平庸，行动成就卓越 4 承诺是对自己的激励 把帽子扔过墙去 5 主动工作 把信送给加西亚 主动工作会帮你升职加薪第五章 提升自我——在工作中成长 1 让自己足够优秀 把自己变成珍珠 及时补上自己的短板 延长自己的线——每天进步一点点 2 学会自我调整 认清自己的角色——工作没有委屈 理智对待顾客的责难 认真对待每一位客户 3 掌握与领导的相处之道 “千里马”要主动靠近“伯乐” 适应领导的工作方式 维护领导的面子 让领导满意 4 培养你的团队精神 真诚和尊重是合作的前提 没有一个成功者是独行侠 把自己融入团队 5 坚持不懈，力争最好 学习是终生的事情 成大事者勤于自省 机遇之神偏爱坚持到底的人

<<为自己工作到最好>>

章节摘录

有人说：“如果我喜欢自己的工作，当然可以充满热情，可问题是我不喜欢目前的工作，怎么办？”

其实，这个世界上，有很多事情我们无法改变，也有一些事情我们无法控制。

但是，我们能够改变对待事情的态度，从而改变自己做这些事情的心情。

做一件事情，你可以高兴地去做，也可以很痛苦地去做，要知道，快乐是一种选择，痛苦也是一种选择。

假如你能够选择快乐，为什么要选择痛苦？

所以，做每一件事情，我们都要力争选择快乐、选择享受。

那么，如何做才能让自己变得喜欢工作呢？

下面，我提供几种建议，坚持应用，你就会渐渐地喜欢工作，而一旦喜欢上了工作，你的工作效率就会大幅度地提高，从而你将获得更多的成就感和幸福感。

对工作要有感激之情我经常问那些自称不喜欢工作的人：“既然你不喜欢，那你为什么还要做这份工作？”

“因为我缺钱，所以我需要这份工作。

”多数人毫不犹豫地回答。

我说：“既然是这样，你应该喜欢这份工作，因为它解决了你缺钱的问题，能够让你买新衣服，供小孩上学，保障你的衣食住行。

这份工作解决了你的这么多问题，你却不喜欢，这也太说不过去了吧？

至少你也应该对这份工作心存感激。

”

<<为自己工作到最好>>

编辑推荐

《为自己:工作到最好》：尽职尽责。

态度就是竞争力，工作本身就是一种报酬，勇挑重担。

始终锁定你肩上的责任，有承诺就一宁要有结果；提升自我。

超越老板期望的员工，才能拿到超额的回报，享受工作，不抱怨，不推卸，不浮躁，不被动，懂得珍惜，学会感恩。

你每天为什么去上班？

为公司、老板？

为薪水、社会地位？

还是为了自身的发展？

其实每个人的职场之路都是自己走出来的，带着什么样的目的去走，将会影响你一生的职业发展。

如果你只把工作当做一件差事，认为自己是在单纯地完成任务，那么即使是你最喜欢的工作，你也无法持久地保持对工作的激情；但如果你把工作当成一项事业来对待，不去计较近期回报，而是把眼光放在这份工作对你自身的价值上，你就会发现，你对待工作的心境将完全不一样。

当大多数人都在为薪水工作的时候，如果你能为自己的成长而工作，你就超越了芸芸众生，也就迈出了成功的第一步。

敬业、忠诚、执行力、高效、责任、激情，都将成为你的特质，帮助你成就非凡的业绩。

如果你是普通员工，请为了自己，点燃你的工作热情，释放你的无限潜能；如果你是管理者，请为了自己，营造充满乐趣的工作环境，打造斗志昂扬的工作团队。

这是一本经过浓缩，过滤，还带有激情的工作指南，目的只有一个：帮人成功。

让你受益一生的工作理念，你的空间有多大。

<<为自己工作到最好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>