

<<就业基本能力与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<就业基本能力与就业指导>>

13位ISBN编号：9787301171110

10位ISBN编号：7301171110

出版时间：2010-6

出版时间：北京大学出版社

作者：张方 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就业基本能力与就业指导>>

### 前言

在现代社会，由于各类产业高速发展，所以社会对职业化产业人才的需求规模越来越大，一支产业大军正逐渐形成。

在培养产业大军的教学中，传统的“学徒制”培养方式已被淘汰，职业院校和应用本科院校培养模式成为主流，它们注重以下三方面职业能力的训练。

第一，职业专业技能训练，譬如，工业与民用建筑专业技能、电子电工专业技能、平面设计专业技能、会计专业技能、文秘专业技能。

这些都与学生选择的学习专业相关。

第二，职业通用技能训练，包括质量管理体系（ISO 9000簇）运用技能、企业资源计划系统（ERP）运用技能、办公自动化系统（OA系统）运用技能、商务英语（托业TOEIC）运用技能等。

这些技术能力是所有专业的学生在成为职场新人之前都必须拥有的。

第三，就业基本能力训练，包括沟通能力、团队能力、学习能力、创新能力、自律能力。

只有通过这三方面的强化训练，我们的职业院校和应用本科院校才能适应国民经济高速成长对人才的需求，才能真正成为培养职业大军的摇篮。

就业基本能力训练是每个职场新人所必修的课程。

本书主要结合职场需求和职场新人成长经验，融汇国内外相关的培训资源，简明且实用地编著而成。

本书不仅可以作为职业院校及应用本科院校学生培训教材，还可以陪伴职场新人成长。

## <<就业基本能力与就业指导>>

### 内容概要

本书根据教育部大学生职业发展与就业指导课程教学要求编写。

本书内容取材于企业实际经营活动，主要阐述学习能力、沟通能力、团队能力、创新能力、自律能力等五项职场基本能力。

一旦拥有，终身受用。

根据大学生就业特点，本书还就创业和就业的细节进行了实用的介绍。

本书对职场能力分析严谨透彻，案例生动真实，是一本很好的教科书，也是一本优秀的职场新人阅读书籍。

## <<就业基本能力与就业指导>>

### 作者简介

张方 走过的路： 1972年，16岁，在乡村中学食堂当学徒；1979年考入南京大学，攻读本科、硕士学位，后留校任教。

1988年任海南省政府政策研究处处长；1992年，下海与人合伙创办北京万通地产，出任常务副董事长；1999年，与人合伙创办美国上市公司ATA；2004年至今，投资创办汇智协同教育公司。

路途采风： 学习的记忆：坚持业余时间自学初高中课程，一举考上南京大学。

探索的记忆：探索国家土地制度改革之路，1983年第一个提出：“国家有土地必须全面有偿使用。”

从政的记忆：十万人才下海南，其中有我一个：参与海南特区体制和投资优惠政策的设计。

商海的记忆：辞公职.合伙创办万通地产—潘石屹等地产新秀的摇篮=走前卫.合伙投资三个高尔夫球场 吃螃蟹.合伙创办全球最大的考试服务外包公司ATA。

未来的追求：回归教育.创办工业文明和职业素质的培训摇篮路途信念： 天生我才必有用，努力莫使春光别。

## &lt;&lt;就业基本能力与就业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 职场学习能力	1.1 职场学习能力核心定义	1.1.1 职场学习能力	1.1.2 试一试, 看你有多强
1.2 职场学习能力要素细分	1.2.1 职场学习态度	1.2.2 职场学习习惯	1.2.3 职场学习方法
1.2.4 职业规划与学习计划	1.2.5 职业规划表	1.2.6 职业学习年度计划	1.3 职场学习能力模拟训练
1.4 职场学习能力拓展体验	1.4.1 体验目标	1.4.2 体验思考	1.4.3 训练互动
1.5 延伸阅读	1.5.1 分析与借鉴	1.5.2 好书推荐	第2章 职场沟通能力
2.1 职场沟通能力核心定义	2.1.1 职场沟通能力	2.1.2 试一试, 看你有多能	2.2 职场沟通能力要素细分
2.2.1 明确目标	2.2.2 适当表达	2.2.3 有效提问	2.2.4 积极倾听
2.2.5 仔细观察	2.2.6 认真思考	2.3 职场沟通能力模拟训练	2.3.1 “新人”与招聘者的沟通(面试沟通训练)
2.3.2 “新人”与“老人”的沟通(入职沟通训练)	2.3.3 “新人”与客户的沟通(客户服务沟通训练)	2.4 职场沟通能力拓展体验	2.4.1 体验目标
2.4.2 体验思考	2.4.3 训练互动	2.5 延伸阅读	2.5.1 分析与借鉴
2.5.2 好书推荐	第3章 职场团队能力	3.1 团队能力核心定义	3.1.1 职场团队能力
3.1.2 团队能力自我测评	3.2 职场团队能力要素细分	3.2.1 团队组织能力要素	3.2.2 团队合作能力要素
3.3 职场团队能力模拟训练	3.3.1 情景模拟一: 年会筹备工作	3.3.2 情景模拟二: 远足采风计划	3.4 团队能力拓展体验
3.4.1 体验目标	3.4.2 体验思考	3.4.3 训练互动	3.5 延伸阅读
3.5.1 分析与借鉴	3.5.2 好书推荐	第4章 职场创新能力	4.1 创新能力核心定义
4.1.1 职场创新能力	4.1.2 创新能力自我测评	4.2 职场创新能力要素细分	4.2.1 创新意识
4.2.2 创新思维	4.2.3 创新方法	4.3 职场创新能力模拟训练	4.4 职场创新能力拓展体验
4.4.1 体验目标	4.4.2 体验思考	4.4.3 训练互动	4.5 延伸阅读
4.5.1 分析与借鉴	4.5.2 好书推荐	第5章 职场自律能力	5.1 自律能力核心定义
5.1.1 职场自律能力	5.1.2 自律能力自我测评	5.2 职场自律能力要素细分	5.2.1 良好的生活习惯
5.2.2 良好的工作习惯	5.2.3 宽容的利益观	5.2.4 完整的法制观	5.3 自律能力模拟训练
5.4 自律能力拓展体验	5.4.1 体验目标	5.4.2 体验思考	5.4.3 训练互动
5.5 延伸阅读	5.5.1 分析与借鉴	5.5.2 好书推荐	第6章 就业指导
6.1 职业生涯规划的意义	6.1.1 认识自我, 以利再战	6.1.2 提升求职优势	6.1.3 提高择业的精准度
6.2 就业信息搜集与分析	6.2.1 求职渠道分析	6.2.2 招聘需求信息分析	6.2.3 目标企业信息分析
6.3 简历的策划与制作	6.4 应聘测试应对策略	6.5 案例及延伸阅读	6.5.1 案例学习
6.5.2 互动训练	6.5.3 延伸阅读	6.5.4 好书推荐	第7章 创业指导
7.1 创业认知准备	7.2 创业政策解读	7.3 创业策划步骤	7.3.1 优势劣势分析
7.3.2 商业机会分析	7.3.3 商业计划书	7.4 创业细节管理	7.5 创业指导拓展体验
7.5.1 体验目标	7.5.2 体验思考	7.5.3 训练互动	7.6 案例和延伸阅读
7.6.1 案例学习	7.6.2 分析与借鉴	7.6.3 好书推荐	附录 BET就业基本能力培训项目

## <<就业基本能力与就业指导>>

### 章节摘录

职场学习计划是职场自学意志力的重要体现，也是实现职业规划目标的基本通道。

职场学习计划可以分为职业学习计划和岗位学习计划。

职业学习计划是指根据自身职业生涯发展规划而制订的学习计划；岗位学习计划是指为在不同的工作岗位上，结合岗位职责及工作任务而制订的业务学习计划。

当工作岗位和职业规划的定位一致的时候，这两种计划可以一并考虑。

当自身的定位与目前的工作岗位不同时，两种计划要分别考虑。

职场学习计划主要包括自学内容、学习进度、学习成效目标和学习的安排。

制定职场学习计划，最重要的参照是职业规划，也就是职业生涯规划。

因此在着手制定学习计划之前首先要制定好职业规划。

1. 职业规划 职业规划是对职业人生的设计，意义极其重大，需要高度重视。

职业规划主要包括定位、目标设定、通道设计等内容。

2. 定位 (1) 我之所爱：选择一项喜欢的工作，从工作中就能得到一种满足感，职业生涯也会从此变得妙趣横生。

(2) 我之所长：任何职业都要求从业者掌握一定的技能，具备一定的能力条件。所以必须在职业选择时择己所长，从而有利于发挥自己的优势。

(3) 市之所需：设计职业生涯时，一定要分析社会需求，择市所需。最重要的是，目光要长远，能够准确预测未来行业或者职业发展方向，慎重选择。

(4) 利之所趋：职业是个人谋生的手段，其目的在于追求幸福。所以在择业时，要考虑利益、休闲都要适度，追求综合幸福感。

(5) 条件许可：自身的主客观条件许可，经济、时间条件许可。

职业生涯规划定位也就是职场的追求。

既要考虑个人的特点和爱好，又要考虑客观条件的许可。

强调的是，在定位个人的发展和利益时要重视综合平衡。

幸福感不仅是自己的幸福，而且是家人能够共享的幸福。

.....

## <<就业基本能力与就业指导>>

### 编辑推荐

《就业基本能力与就业指导》：就业是职业生涯的开端，财富因此更多积累，就业是人生事业的启航，家庭因此更加幸福，就业是梦想成真的冲刺，生命因此更加灿烂。  
就业是一定年龄阶段内的人们所从事的为获取报酬或经营收入所进行的活动。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>