第一图书网, tushu007.com

<<为什么你的女儿不告诉你？ >

图书基本信息

书名：<<为什么你的女儿不告诉你？
>>

13位ISBN编号：9787301191286

10位ISBN编号：7301191286

出版时间：2011-8

出版时间：北京大学出版社

作者：赵子墨

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女儿咿呀学语之后，喜欢伶牙俐齿地和父母辩驳，或者在父母耳边絮絮不止地表达自己的喜怒哀乐。
作为父母，虽然也有厌烦，可是那种天伦之乐终究还是让人感到幸福更多一点。
那个时候，父母怎么也不会想到，当女儿渐渐长大，她会变得不再愿意和父母交流，她的沉默或者抵抗里似乎有不解，有怨恨，有疏远，还有不屑，或者父母不能理解的其他东西。
不管是什么，有一点是非常明确的，那就是她的心事不再愿意和父母分享了。
到底发生了什么？
家有青春期女孩的父母大概都有这样的苦恼，他们的抱怨也是满天飞：“我养的女儿怎么忽然之间什么都不和我说了？
”“前一秒钟和她同学聊得热火朝天，转回头看见我就是深度沉默，冰火两重天啊！
”“我真是抓着她和她聊天，可是人家说我什么‘out’了，不愿意和我费工夫，伤心啊。
”“她在学校里发生了什么事都不告诉我们，我以为她长大了，可是有一天忽然收到老师的‘请家长书’，说她早恋，那个时候真是晴天霹雳啊，我怎么就什么都不知道呢？
”……其实，当女孩慢慢长大，当她感受到了青春期的迷茫和长大的感觉，她的思考方式就会发生一些质的变化，同时自我意识逐渐增强，她希望自己成为受欢迎的人，也希望自己成为一个独一无二的人，这是她最简单的期望，也是她表现得非常叛逆的本质原因。
所以，当女儿忽然之间变得矜持起来，或者变得不再听话了，父母不要大惊小怪，这是她成长的必经阶段。
不要把这个问题严重化，要给女儿思考的时间，让她慢慢体会长大的感觉；也不要一味要求女儿把自己的心里话说出来，更不要一如既往地把她当孩子，对她指手画脚。
当然，面对十几岁的女儿，父母都感觉很紧张，他们最害怕的就是怕她学坏，所以这个时期父母对女儿的教育监督会格外严格。
如此，矛盾就来了，一个想要强加管束，一个想要展翅高飞；一个想要认真指导，一个想要自己参悟。
亲密无间的沟通变成了你来我往的舌战，空气中弥漫着火药味。
女孩有什么心里话，哪里还敢跟父母讲？
双方都活在自己的思想里，把对方当成自己的“假想敌”，都想要改变对方的想法和做法，以求获得新的和谐统一。
可生活中父母永远是主导，孩子自然处于弱势，当孩子每每被压制下来，原本迷茫的青春就又加上了一层父母“授予”的苦闷。
如此痛苦翻番，有什么心里话她哪里愿意和父母讲呢？
据青少年研究中心调查的数据显示：孩子在青少年时期受到父母压制而对人生产生厌倦和无奈的大约占受访人数的79%，由于青春期自我意识的建立受到阻碍而出现心理阴影的占23%。
触目惊心的数字在控诉：父母不合时宜的压制和限制会给孩子的未来造成严重的影响。
如果父母不能面对女儿的成长，不能反省自己的教育方式，不能改变自己的教育策略，那么和女儿之间的矛盾就可能会加深，以致生活在一个屋檐下，却形同陌路。
父母与处于青春期的女儿说话的时候，一定要注意分寸，不能太粗暴，不能表现出太强的控制性。
作为父母，要能感受女儿的感受，要和女儿站在同一个平面，才能听到女儿的心声。
同时，父母的心态越开放，视野越开阔，教育女儿的方式就会越适宜，给予女儿的指导也就会越准确。
本书围绕着父母和女儿沟通过程中普遍会出现的问题进行解析，分析两代人在沟通时的心理变化，尤其是特定时期女孩的心理变化，并给父母提出了应对的策略，让父母在教育女儿的时候有的放矢。
希望天下的父母在与女儿沟通时永远保持和谐，能够给予女儿最优的指导，让女儿在正确的引导下慢慢起飞，飞得更高更远！

内容概要

女儿到了青春期，好像一下子就变了一个人，跟你渐渐疏远：和朋友、同学聊得热火朝天，但对着你就无话可说；有什么事要么憋在心里，要么自己做主，却不愿寻求你的意见和帮助；你关切地多问两句，换来的不是她的白眼，就是她的一番抢白……你猜不透女儿的心思，更不知道如何与她相处。

面对你和女儿之间这道无形的墙，你会无奈地观望，还是蛮横地打破高墙？

这本书会让你多一个选择。
你会发现，女儿什么都不告诉你，是因为你不懂如何去听。
翻开这本书，把握走进女儿内心世界的秘诀吧。

很多父母都遇到过跟自己青春期的孩子无法顺畅交流的问题，但往往归因于“叛逆期”，其实，处在这个阶段的孩子，生理心理飞速成长，需要和周围人特别是父母倾诉沟通的东西很多。
孩子不愿意说，很可能是父母没有正确地听。
这套书分别从男孩和女孩不同的生理和心理发展切入，层层剖析，教父母用真诚和理解去打开孩子的心门，读后让人豁然开朗。

作者简介

赵子墨
毕业于华东师范大学教育心理学专业，长期关注儿童教育和中国家庭教育问题，现从事家庭教育咨询工作，著有《培养最棒的女孩》、《培养最棒的男孩》。

书籍目录

前言
1.感受女儿的感受：她的话都说给谁听
2.抚摸女孩的情绪，让她生活在快乐之中
3.语言暴力会毁掉天使：不要低估了父母语言的破坏力
4.不光给表达的机会，还要让女儿做主说的内容
5.女孩最容易受到压抑，别用固定角色来束缚孩子
6.父亲是女儿沟通能力的缔造者和支持者
7.给女儿保护性的爱：别让孩子形成心理阴影
8.女孩心理学并不深奥：女孩在成长，心思不难猜
9.通过与女儿合作来减弱女儿对父母的排斥感
10.一切教育的根本都是父母与孩子之间的关系

章节摘录

版权页：中国有这样一句俗话：不听老人言，吃亏在眼前。
我们经常听到很多老人在小孩子面前说：“ 我走过的桥比你走过的路都要多。
”“ 我吃过的盐比你吃过的饭还多。
”……的确，年纪不是白长的，一分经历就是一分财富。
但是我们不能自恃年长就对孩子进行压制。
否则，孩子又怎肯把你当成朋友，把心里话说给你听呢？
很多父母在对待孩子的问题上总是表现得非常强势，不允许孩子有不同的意见，一旦孩子进行反驳，他们就会振振有词地说：“ 我是过来人，什么不知道？
这都是为你好，你好好听着就行了。
”其实，这种教育方式在很大程度上压抑了孩子的成长欲望，让孩子产生逆反心理，不利于两代人的沟通，不利于教育思想的传输。
据美国著名的教育家兼作家唐·艾里姆、珍妮·艾里姆夫妇研究：女孩是通过建立关系和维护关系来理解世界并适应生活的。
他们在《养育女儿》一书中这样描述道：女孩通过与她们的伙伴分享感情以获得支持和理解。
女孩走进一间有人的屋子时，她会注意到一人群，她首先想到的是这些人的相互关系怎样，自己怎样与人群中的个体成员建立关系。
女性大都如此，喜欢面对面交流。
女孩有这样的特性，妈妈本该知道，可是她的成人思维让她忽略了同一性别的这一特性，她只把女儿当成孩子，只负责为女儿提供经验，输送智慧，忘了女儿也需要交流，忘了女儿也需要倾诉。
而作为爸爸，男性本身在交流方面和女性就有一定的差异，男性一般会利用交谈来解决问题、提出建议，同时显示自己的优越性。
他经常因为这样的沟通方式和妻子发生矛盾，可是他不知道问题出在哪里，继续用这样的交流方式来对待女儿。
女孩在表现得非常有“ 智慧 ”的父母面前，发现自己被看成一无是处的孩子，她就会封闭自己的内心，不愿意和他们保持良好的沟通关系。
父母的“ 智慧 ”在这里成了教育的绊脚石。
那么，父母到底错在哪里，又该怎样避免问题的发生呢？
第一。
如果你的教导是以不信任女儿为前提的，那么她就会产生逆反心理。
在教育女儿时，父母可谓苦口婆心，谆谆教导。
他们总是在女儿犯错最多的地方反复唠叨，他们认为只有这样才可以帮助她纠正。
可问题是，父母的指责越多，孩子往往犯错就越多，而且经常会重蹈覆辙。
以至于父母会“ 发疯 ”，认为女儿诚心和自己作对。
但其实那可能是女儿在父母那看不到信任，对自己也失去信心的结果。
对于进入青春期的女儿，父母的担心和忧虑会更多，他们害怕女儿变坏，一失足成千古恨；害怕女儿不能好好把握自己，一步走错，满盘皆输，于是，父母的唠叨也随之增多。
“ 闺女啊，放学后就要回家啊。
”“ 不要跟社会上的不良小青年交往！
”“ 别谈恋爱啊，你现在的重要任务就是学习。
”“ 和男生一定要保持距离。
”……对于十几岁的女孩来说，安全问题是一个大问题，那直接涉及她的前途和未来，因此，父母在这方面所付出的精力会更多一些。
这当然无可厚非，而且这些嘱咐也充满了殷殷爱意。
可是再仔细分析父母的这些话就会发现，这是以不信任女儿为前提进行的告诫。
父母这些话的潜台词就是：你还太小，你还不能自己应付这个可怕的社会，所以，你必须按照我告诉

你的去做，只有这样，你才能安全地长大，只有这样，你才能找到你自己的幸福未来。
从生理学和心理学的角度来说，十几岁的女孩的自我意识已经逐渐发展完善，成长让她们越来越渴望自己面对问题，面对社会的一切，虽然她们依然稚嫩，可是她们愿意进行各种尝试，通过真实的触摸来了解社会，通过认识各种各样的人来建立自己的关系系统。
越是受过良好教育的孩子，就越是愿意自己走自己的路。
父母的不完全信任让她们感到恼火，让她们对自己产生一种莫名其妙的担忧，这会在她们的内心造成一种冲突，让她们不知所措，父母的唠叨越甚，她们的逆反心理可能就会越强。
因此，在与青春期女儿对话的时候，千万不要以否认她为前提。
第二，时代不同了，你的经验可能不适合当今孩子的成长需要。
正所谓“此一时，彼一时”，你的成长经验是在一定的环境下产生的，而现在孩子的成长环境变了，你的成长经验很可能已经不适合孩子的成长需要了。
当你还是按照你自己的经验一相情愿地要求女儿时，她也会有一个分析和判断——别忘了，她已经不再是那个牙牙学语的小丫头了。
一旦她根据自己的经验判断你的经验是错的，她就会对你产生怀疑，认为你的观念已经落后了。
处于青春期的女孩还无法全面判断一个人，她会通过个别行为来进行总结性判断，一旦把你当成一个“老古董”，她就不会听你的了。
你唠叨得越厉害，她就反叛得越厉害。
表面上你看到女儿乖乖听话，实际上她根本不告诉你她的真实想法。
世界处于变化之中，教育也没有一成不变的真理。
举一个简单的例子：在古代，人们崇尚“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，但是随着时代的发展，这一观念显然出现了弊端，成长中的孩子不但需要智能培养，还需要情商培养，而要进行情商培养，“不闻窗外事”是万万不行的。
当然，更多的时候你的经验是对的，女儿以她稚嫩的思维做出了错误的判断，但是这并不表示你就可以肆无忌惮地批评她。
教育的话还要好好说才行。
如果你不尊重她，不能感受她的感受，只是以一个过来人的身份居高临下地对她进行枯燥的说教，那么你的教育只会劳而无功。
不管怎样，处于青春期的女孩有一种自我崛起的冲动，尽管在现实面前她们有些力不从心，但是她们渴望得到尊重，渴望得到欣赏，渴望与知心朋友沟通，只要父母和女儿在一个平面上，尊重女儿的个人意识，她自然愿意向父母敞开心扉，也愿意听从父母的劝告。

编辑推荐

《为什么你的女儿不告诉你?》围绕着父母和女儿沟通过程中普遍会出现的问题进行解析，分析两代人在沟通时的心理变化，尤其是特定时期女孩的心理变化，并给父母提出了应对的策略，让父母在教育女儿的时候有的放矢。
希望天下的父母在与女儿沟通时永远保持和谐，能够给予女儿最优的指导，让女儿在正确的引导下慢慢起飞，飞得更高更远！
帮你打开女儿的话匣子，青春期女孩的父母。
女儿不再像以前那样听话了，总顶嘴，我说什么她都不听。
时代不同了，你的经验可能已经不适合孩子的成长需要，你居高临下的教育态度也会让孩子产生反感
要想走进女儿的内心世界，就要先学会感受女儿的感受，和女儿在一个平面，才能听到她的心声。
女儿突然和父亲疏远起来，怎样才能让父女关系叫到从前？
女儿突然变得陌生.很有可能是生理变化使然，也有可能是父亲的威严让她畏惧。
作为父亲，一定要多找机会和女儿沟通，沟通时更要注意自己的态度、语气和表情。
女儿对我的关爱并不领情，有时甚至和我闹得很僵。
父母要学会理解孩子，在给孩子爱之前，要先考虑如何让孩子快乐地接受。
有了孩子的互动，爱才不会成为倾斜的天平。
请记住，永远别以“ 爱 ”的名义控制孩子。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com