第一图书网, tushu007.com

<<发现你未知的优势>>

图书基本信息

书名：<<发现你未知的优势>>

13位ISBN编号：9787301208243

10位ISBN编号：7301208243

出版时间：2012-7

出版时间：北京大学出版社

作者：廖佑庆

页数：185

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

优势，就是你的筹码，就是你的身价，就是你的财富。
但如何挖掘身边的这些优势，如何使用，使用时要注意什么却让很多人感到迷茫。
年轻人不会用，会给自己的发展带来瓶颈，老板不懂得，会让生意步履维艰。

它像一座宝藏，有时是露天的、显性的，运用它们，事业就会平步青云；而现实中，大部分优势却像深埋地下的矿藏，需要不断地去发掘，去勘探。
每个人必须找到正确、灵活地运用自身优势的方法，才能发挥优势，进而获得成功。

作者简介

廖佑庆
国内知名企业最具人气的实战派管理者，十年的教育培训经验，500强企业工程师出身。

◆ 实践家教育集团中国区总经理
500强企业中鼎工程公司顾问
◆ 美国CSTD国际授证讲师
国际品牌课程SUPERCAMP华文超人营特约培训讲师
国际品牌课程青少年Money&You培训讲师
国际品牌课程美国青少年BSE企业家商学院培训讲师
廖老师的授课风格幽默风趣、发人深省，闲话家常又切中要害，擅长将企业管理理论与企业管理实践紧密结合，通过参与式的教学方法，调动现场学员学习热情，课堂气氛热烈活跃，培训效果深受学员好评。

<<发现你未知的优势>>

书籍目录

前言
第一章 没什么能阻挡你成功，人人都是天才
其实你也能成为天才
钱就是你，你就是钱
了解自己，追求内心自省
重视思考的推动力
没有不能，只有不为
第二章 走出认识误区，投资你的优势
直面挫折，修正生命中的不完美
切忌盲目模仿别人，忽略自身优势
皮纹测试，人天生具有人格特质
费力弥补短板，只会让你成为平庸的人
再优秀的人也要懂得放弃的智慧
第三章 寻找你的优势
集中某个优势，不需面面俱到
创造自我价值，赢得竞争优势
做有挑战的事，发掘自身优势
健康也是自己的优势
进取心是寻找优势的关键
第四章 提升并发挥优势，照亮辉煌人生
移走平庸，和优秀的人在一起
重视批评和打击你的人
找个目标，更好地发挥优势
去能发挥你优势的地方
好酒也怕巷子深，让别人知道你的优势
转换思路，创造优势
不断发掘新优势
第五章 塑造强大内心，是最关键优势
不仅要有能力，还要有好的心态
做回自己，不活在别人的世界里
理性认知，不人云亦云
勇于放弃自己不擅长或不喜欢的事情
严于律己，成为别人的榜样
释放我们的热情与激情
说到就做到，提升执行力
第六章 提升自我，为优势补充能量
塑造个人好形象
每天进步一点点
多学多看，艺多不压身
在细节中提升自我
与时俱进，终生学习
培养好习惯
练就好口才
让弱势成为前进的动力
第七章 融入团队，和谐氛围让优势发扬光大

懂得付出和给和给予
获得他人支持，更易发挥优势
挖掘能利用优势提升团队业绩的人
人无完人，做个谦虚的人
提升责任心，成为团队的主心骨
第八章 拓展优势，寻找生命贵人
好人脉等于好前程
孤军奋战，举步维艰
借助他人之光，照亮你的人生
独具慧眼识贵人
聪明智慧，左右逢源
善于储备人情

章节摘录

社会竞争的法则是优胜劣汰。
你之所以没被淘汰，是因为 有长处支撑着你，或许是聪明使你的认识高于常人，或许是你 的方法比一般人的方法更好一些。
如果这些你都不具备，那你 肯定有良好的人际关系，或者良好的心理品质——坚强的意志 使你在逆境中奋进，使你在劣势中反败为胜；良好的性格使你 在竞争中始终保持良好的心态。
每个人都有多种不同的长处，有的人的长处被挖掘出来了，有的人的还没有被发现，这些潜 在的优势经过培养、学习和加强，可以发展得很好，从而增加 人们的满足感、自信心及成就感，变得更积极上进。
同时，只 有挖掘并保持自己的长处，发挥自己的优势，才能在竞争中立 于不败之地。
美国盖洛普民调中心的调查研究发现：全球只有约20% 的员工觉得适材适所，职场上成功人士的卓越表现，主要来自 于天赋的发挥。
每个人最大的成长空间在于他最具天赋的 领域。
众所周知，乒乓球是我国的国球，我国的乒乓健儿在世界 赛场攻无不克，战无不胜。
1984年，洛杉矶奥运会上，当中 国乒乓健儿再次将金牌收入囊中时，一名外国记者问中国教 练：“ 请问你们是怎么训练的呢？
”“ 我们每天训练都很刻苦，至少8小时，专门练习我们最 擅长的打法。
”“ 能说得更详细一些吗？
”“ 我们的方法很简单：如果你能最大限度地发挥自己的强 项，那你的优势就会大到可以盖过其他任何弱点。
你看，我们 的选手只打正拍。
尽管他的反拍有所欠缺，他们的对手对此一 清二楚，但他的正拍势不可当，所以获胜也就是很自然的事。
”这简单的几句话，道出了优势理论的真谛。
一个人在工作上成功与否，兴趣不是绝对关键，但工作是 否与个人的特质、特性相符却很重要。
每个人都像一座冰山，看得到的部分是文凭、证书、经历、专业、技术，藏在水面下 的就是个人的特质，而这其中最重要的就是个人的天赋和 才能。
一个人能否成功，就看他是否能最大限度地发挥自己的优 势。
我们往往花了很多时间和力气去补强能力方面的弱势，却 忽略发挥自己最擅长的能力，而将能量浪费在自己最弱的地 方。
殊不知，其实“ 天赋和才能 ”的优势，才是一个人表现 优异的关键。
优势是你在这个社会存在的理由，让你在竞争中 处于优势地位，让你的事业大有起色。
诺贝尔奖得主、物理学家杨振宁教授曾经透露，刚开始，他是研究实验物理的，当时实验室里有这样一句很流行的话：哪里有杨振宁，哪里就有爆炸。
因为杨教授的动手能力很差，做实验的时候笨手笨脚，总是在实验室帮倒忙，以致所到之处 爆炸不断。
最后，他听从建议，放弃做实验物理，改做理论物 理，自己出思想，让别人来做实验。
正是这一次扬长避短，将 自己的优势发挥出来了，最终获得了诺贝尔物理学奖。
扬长避短，完善自己，是我们在当前的人才竞争中立于不 败之地的法宝。
要做到这点，就要学会同他人比较。
不要拿着 自己的优点比别人的缺点，这样会比出自傲、自负，会自以为 是；也不要拿自己的缺点比别人的优点，这样会比出自卑，比 出丧气；要学会拿自己的优点和别人的优点比，找到差距，力 求进步。
同他人比较的目的不是要得到什么奖赏，主要是为了 正确地认识自己。
所以，在比较时要保持一种平和的心态，不 以物喜，不以己悲。
人人都有成为天才的可能，没有人能阻挡 我们成功，只要我们充分挖掘自身优势，发挥自身优势，抱

着 一颗平和积极的心态不断进取，就一定能够成为优秀的人。
钱就是你，你就足钱 每个人都在劳碌奔波，朝九晚五，有的人甚至是加班加 点、不眠不休，他们都是为了多挣钱，改善生活，过上好日 子，从而出人头地。
然而，这样的人往往很难如愿，或者是成 功的过程太过漫长，因为他们没有发现自己身上的财富密码。
著名的投资理财作家史丹利 · 宾恩说过：获取致富有两个 原则，一是掌握优势，二是掌握已经掌握到的优势。
其实，想要成功的人必须明白的是：竞争中的关键，并不 在于你已经掌握了竞争对手的情况，同时把握住时机，而是你 能掌握竞争对手没有本事掌握的能力。
这有这样，你才能在与 他们的竞争过程中处于绝对优势，从而真正让这些优势水到渠 成地变成享用不尽的财富。
在某个时间、某个场合，你自身的优势可以让你自己从众 多竞争对手中脱颖而出，获得青睐并赢得优厚的待遇。
P3-6

编辑推荐

很多人事业不成功、工作失意，原因并不是他们不勤奋、不聪明，而是因为他们没有充分发挥自己的优势。

作者针对这一问题，提出了经典的解决方案。

作者认为每个人都有其独到的优势，只要挖掘了这个优势，并将其发扬光大，就一定会有辉煌的人生。

书中案例丰富，讲解细致深入，从寻找、提升、塑造、团队、拓展等几个方面，告诉读者如何挖掘和光大自身的优势。

想实现个人价值、追求卓越人生的读者，不应错过这本书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com